

## **Склад**

1 таблетка, вкрита плівковою оболонкою, містить:

основні речовини: екстракт валеріани лікарської (*Valeriana officinalis*) – 150 мг (mg), екстракт пасифлори інкарната (*Passiflora Incarnata*) – 75 мг (mg), мелатонін – 3 мг (mg), вітамін В6 – 5 мг (mg); допоміжні речовини: лактоза, крохмаль, дикальцію фосфат, магнію стеарат; оболонка: заліза оксид червоний, гідроксипропіл метилцелюлоза.

Без ГМО. Містить лактозу. Не є лікарським засобом.

## **Властивості**

ВістаРелакс Сон – рослинний комплекс з мелатоніном та В6 для нормалізації розладів сну.

Екстракт валеріани лікарської містить біологічно активні речовини, зокрема ефірні олії, органічні кислоти (валеріанова, пальмітинова, стеаринова, мурашина, яблучна), ефіри, валепотріати та алкалоїди (валерин і хотенін), глікозиди (валерозиди). Виявляє заспокійливі властивості, сприяє зменшенню збудливості центральної нервової системи та підвищенню стійкості нервової системи до несприятливих факторів навколишнього середовища, наслідків стресу. При порушеннях сну, зумовлених стресом, перенапруженням та перевтомою, сприяє скороченню часу засинання, збільшенню тривалості природного сну. Позитивно впливає на стан серцево-судинної системи, сприяє уповільненню серцевого ритму і розширенню коронарних судин.

Екстракт пасифлори інкарната містить алкалоїди (гарман, гармін, гармол), флавоноїди (вітексин, кверцетин), а також кумарини, хінони та ін. Виявляє заспокійливі властивості при проявах тривоги, неспокою, дратівливості та нервової напруги, покращує настрій, сприяє нормалізації сну, підвищенню працездатності, покращенню загального

самопочуття. Позитивно впливає при емоційній збудливості, стресі, втомі і розумовому перевантаженні.

Мелатонін відіграє важливу роль у регулюванні природного циклу сну і денної активності. Сприяє нормалізації продукування гормонів гіпофізу, а також серотоніну, гама-аміномасляної кислоти в головному мозку. Мелатонін сприяє нормалізації циркадних ритмів, зміни сну і неспання, покращенню якості та тривалості сну, більш швидкому засинанню. Сприяє зменшенню проявів тривожних та депресивних станів, підвищенню розумової і фізичної працездатності. Позитивно впливає на серцево-судинну систему, сприяє нормалізації тиску та частоти серцевих скорочень, зокрема у нічний період.

Вітамін В6 (піридоксин) важливий для синтеза білків та амінокислот в організмі людини, а також компонентів системи крові (гемоглобіну) та гама-аміномасляної кислоти (важлива гальмувальна сполука у головному та спинному мозку). Задіяний у процесах продукування нейромедіаторів, сприяє покращенню передачі сигналів між нервовими клітинами. Вітамін В6 необхідний для нормального розвитку та функціонування мозку, продукування серотоніну і норадреналіну, які позитивно впливають на настрій, і мелатоніну, який виявляє регулюючий вплив на біологічні ритми. Разом з вітаміном В12 допомагає контролювати рівень гомоцистеїну в крові.

### **Рекомендації щодо застосування**

В якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело біологічно активних речовин рослинного походження (біофлавоноїдів, глікозидів, ефірних олій), мелатоніну, вітаміну В6 для нормалізації функціонального стану нервової системи, зменшення наслідків стресу та втоми, покращення сну. Сприяє ініціації фізіологічного сну, нормалізації засинання, покращенню тривалості та якості сну, відновленню психологічної рівноваги при станах нервового збудження (підвищена емоційна активність, збудливість, дратівливість, відчуття тривожності) та підтримці серцево-судинної системи.

## **Спосіб застосування**

Дорослим вживати 1-2 таблетки за годину до сну або за призначенням лікаря. Не перевищувати рекомендовану добову кількість. Перед вживанням рекомендовано порадитися з лікарем.

## **Протипоказання**

Індивідуальна чутливість до компонентів, період вагітності та годування груддю.

## **Застереження**

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. На час прийому препарату слід утриматися від керування транс-портними засобами та виконання інших робіт, що потребують концентрації уваги. Дієтичні добавки не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

## **Умови зберігання**

Зберігати в сухому, захищеному від сонячного світла та у недоступному для дітей місці при температурі не вище 25 °С.

## **Форма випуску**

Таблетки, вкриті плівковою оболонкою, по 10 таблеток у блистері, по 2 блистери у картонній коробці.

Маса таблетки, вкритої плівковою оболонкою: 300,0 мг (mg)  $\pm$  7,5%

## **Термін придатності**

3 роки.

Не застосовуйте препарат після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

### **Виробник**

Виробник / відповідальний за випуск серії: ТОВ «Еубіон Корпорейшн», вул. Сармацька 11, Варшава, Польща, 02-972.

Замовник і власник торгової марки: Містрал Кепітал Менеджмент Лімітед, 9 Вітмор Манор Клоуз, Ковентрі, Велика Британія.

Імпортер: ТОВ «БУСТ ФАРМА», вул. Васильківська, б. 30, м. Київ Україна, 03022.