

## Склад

**Жовтий розчин** - це розчин, в якому скипидар змішаний з касторовою олією і олеїною кислотою.

Застосовувана в рецептурі при приготуванні жовтого розчину олеїнова кислота, відноситься до групи поліненасичених жирних кислот.

Проникаючи через шкіру, олеїнова кислота активно зв'язує вільні радикали, гальмує процеси старіння в клітині, нормалізує окислювально-відновні реакції і обмін речовин.

У капілярній сітці починається бурхливе згорання токсичних метаболітів - «шлаків», відбувається розчинення патологічних відкладень в суглобах, в стінках судин, в сухожиллях.

Ванни з **Жовтим розчином** значно знижують артеріальний тиск.

## Властивості

Скипидарні ванни сприяють нормалізації потоку крові в судинах і капілярах, тренують їх, сприяють збільшенню припливу кисню і поживних речовин до органів і тканин.

Ванни підсилюють обмінні процеси, виводять токсини, стимулюють процеси саморегуляції і підвищують імунітет. Скипидарні ванни є ефективним засобом омолодження організму, профілактики передчасного старіння.

Одна з переваг скипидарних ванн зводиться до того, що їх можна застосовувати цілий рік на відміну, наприклад, від сезону тепловодолікування на курорті при використанні купань в морі і геліотерапії.

Механізм дії скипидарних ванн полягає в тому, що вони, відкриваючи закриті капіляри, відновлюють постачання кров'ю висушених острівців в тканинах, забезпечують приплив кисню і видалення метаболітів (шлаків) - і життя клітин відновлюється.

Скипидар в білій емульсії і жовтому розчині при контакті з шкірними покривами викликає не тільки розширення капілярів, але і сприяє значному збільшенню їх кількості.

Таким чином, здійснюється профілактика мікротромбозів і капілярних стазів, поліпшується мікроциркуляція.

Скипидарні ванни покращують фізичний стан, підвищують працездатність і життєвий тонус організму, сприяють нормалізації жирового обміну, можуть успішно застосовуватися, як засіб для стійкого зниження ваги і усунення целюліту.

### **Рекомендації щодо застосування**

- Загальні і місцеві захворювання судин (стенокардія, облітеруючий ендартеріїт, тромбофлебіт, хвороба Рейно і т.п.).
- Захворювання нервової системи (радикуліт, неврити, поліневрити, радикуліт і радікалгії).
- Гіпертензія артеріальна.
- Наслідки травм, деформуючий остеоартроз, остеохондроз та ін.

### **Спосіб застосування**

Приймаються скипидарні ванни курсом по 10-12, а за призначенням лікаря і більше. Ванни можуть прийматися щодня, через день, два дні поспіль з перервою на третій день. Для прийняття ванн потрібно мати в наявності водний термометр, годинник, пластикову мензурку для відмірювання кількості жовтого розчину, бажано тонометр для вимірювання артеріального тиску, медичний вазелін. Крім того, потрібно приготувати халат або велике махрове простирadlo. Слід бути обережними для запобігання потрапляння жовтого розчину в очі, а також на найбільш чутливі ділянки тіла. Зберігати скипидарні емульсії в недоступному для дітей місці.

Кількість жовтого розчину на ванну поступово збільшується від 10-15 мл до 35-60 мл за рекомендацією лікаря для конкретної людини. Температура ванни становить 36-37°C. Тривалість прийому ванн - 10-15 хв, починаючи з 5 хвилин і поступово збільшувати час по 1 -2 хвилині, в залежності від переносимості.

Для людей з дуже чутливою шкірою допускається нанесення невеликої кількості медичного вазеліну на деякі ділянки тіла (статеві органи і анальний отвір, підколінні ямки, внутрішні поверхні ліктьових згинів, пахові і пахові області).

### **Протипоказання**

Індивідуальна чутливість на засіб і його компоненти. Загальні протипоказання до прийняття ванн. Артеріальна гіпотензія, кровотеча, туберкульоз легенів, утворення злоякісного характеру, захворювання шкіри запального і інфекційного характеру. Ранній вік (до 5 років). Період лактації - мінімум перші 6 місяців годування дитини грудьми. Стан алкогольного сп'яніння. Жовтий розчин

протипоказаний при гіпотензії.