

## Склад

1 саше містить: *активні інгредієнти*: цитрат магнію – 2600 мг (mg) (що відповідає 400 мг (mg) елементарного магнію), вітамін С (L-аскорбінова кислота) – 27 мг (mg), вітамін В6 (піридоксин гідрохлорид) – 5 мг (mg); *допоміжні речовини*: кислота: лимонна кислота безводна; наповнювач: ізомальт; регулятор кислотності: гідрокарбонат натрію; ароматизатори: апельсин, гранат; підсолоджувачі: **цикламат натрію, сахарин натрію**; барвники: рибофлавін, порошок буряка червоного;

## Рекомендації щодо застосування

«МЕТІДА<sup>®</sup> з апельсиновим смаком» із підсолоджувачем є додатковим джерелом магнію, вітаміну С (L-аскорбінової кислоти) та вітаміну В6 (піридоксину гідрохлориду), що сприяють нормальній роботі нервової системи та психічній діяльності, зниженню втоми і втомлюваності та нормальному енергетичному метаболізму. Додатково: Магній сприяє підтриманню електролітного балансу та нормальній функції м'язів; Вітамін С - захисту клітин від оксидативного стресу та, з вітаміном В6, нормальній роботі імунної системи.

«МЕТІДА<sup>®</sup> з апельсиновим смаком» із підсолоджувачем може рекомендуватись при незбалансованому харчуванні або підвищеній потребі у магнії, вітамінах В6 та С, при негативному впливі довкілля, надмірних фізичних та психічних навантаженнях, вагітності, при частих стресах, підвищеній втомлюваності або слабкості, порушенні сну, дратівливості, нервозності, підвищеній збудливості, тривожності, м'язових судомах, відчутті поколювання у м'язах, при зниженій активності м'язів, при надмірній втраті магнію.

Перед початком застосування рекомендована консультація лікаря.

## Спосіб застосування

Вживати дорослим по 1 саше на добу. Вміст 1 саше розчинити у 200 мл (ml) питної води кімнатної температури, розмішати та випити. Вживати після прийому їжі. Термін споживання 1 місяць, необхідність повторного курсу та його тривалість визначає лікар індивідуально.

## Застереження

Не перевищувати рекомендовану добову дозу.

«МЕТІДА® з апельсиновим смаком» із підсолоджувачем не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Важливо дотримуватись правил різноманітного, збалансованого харчування та здорового способу життя. Кількості магнію більше 250 мг (mg) можуть мати проносну дію у чутливих до магнію людей. В такому випадку доцільно розділити вміст одного саше на два прийоми.

## **Протипоказання**

Індивідуальна несприйнятливність компонентів продукту, тяжкі порушення функції нирок, тяжка артеріальна гіпотензія; одночасне застосування інших засобів, що містять магній та вітамін В6; гіпермагніємія; гіпервітаміноз В6; тяжка атріовентрикулярна блокада, міастенія гравіс, діарея, виразкова хвороба шлунка і дванадцятипалої кишки, захворювання печінки з тяжкою функціональною недостатністю.

## **Форма випуску**

Порошок у саше по 6,0 г (г) ± 5 %

## **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці, за температури від 4 °С до 25 °С у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці.

## **Виробник**

**Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника:** Кірш Фарма ХелсКеа ГмбХ, Ленгер Аккер 36, 30900 Ведемарк, Німеччина / Kirsch Pharma HealthCare GmbH, Langer Acker 36, 30900 Wedemark, Germany

**Найменування та місцезнаходження і номер телефону пакувальника:** ТОВ «ПРОФАРМА ПЛАНТ», просп. Берестейський, буд. 91, м. Київ, Україна, 03115; фактична адреса потужностей (об'єкта) виробництва: вул. Київська, 221-Б, м. Бровари, Київська обл., Україна, 07400.