

## Склад

1 капсула містить L-карнітину (у формі тартрату) – 150 мг; L-лізину гідрохлориду – 75 мг; міо-інозитол – 50 мг; L-глутамін – 50 мг; коензим Q10 – 10 мг; вітамін B6 – 2,7 мг; вітамін B1 – 1,95 мг; вітамін B12 – 4,5 мкг;

*допоміжні речовини:* мікрокристалічна целюлоза, кальцію карбонат, кальцію гідрофосфат, кремнію діоксид колоїдний безводний, магнію стеарат.

*Матеріал капсули:* гідроксипропілметилцелюлоза (рослинного походження).

## Властивості

**АГВАНТАР КОМПЛЕКС** покращує енергетичний метаболізм клітин. Цей засіб застосовується для відновлення та підтримання функцій організму під час захворювань, в період видужання, при дії несприятливих факторів зовнішнього середовища, а також для підвищення витривалості при значних фізичних та психоемоційних навантаженнях. Його дія зумовлена компонентами, які входять до складу.

*L-карнітин* є головним активатором обміну жирних кислот у серці, печінці та скелетних м'язах, відіграє роль єдиного їх переносника у мітохондрії, де відбувається окиснення з утворенням енергії.

Сприяє виведенню з клітин метаболітів і токсичних речовин, покращує метаболічні процеси, підвищує працездатність, прискорює ріст, спричиняє збільшення м'язової маси й зниження кількості жиру в адипоцитах, сприяє нормалізації основного обміну.

Зменшує симптоми фізичного і психічного перенапруження, чинить захисну дію на нервову систему, печінку та серце, стимулює клітинний

імунітет, підвищує концентрацію уваги[1].

Дослідження доводять, що при інтенсивному фізичному навантаженні й заняттях спортом L-карнітин збільшує витривалість, підвищує поріг больової чутливості м'язів, оптимізує роботу скелетної мускулатури та серцевого м'яза, полегшує період відновлення[2].

Застосування L-карнітину та коензиму Q10 дозволяє стабілізувати та зберегти нормальну функцію мембран мітохондрій, а отже відновити транспорт жирних кислот, їх повне окислення та утворення енергії в усіх клітинах організму[3].

*L-лізин* – це незамінна амінокислота, яка є складовою частиною всіх білків організму людини[4].

Лізин необхідний для багатьох надважливих процесів в організмі, особливо таких, як нормальний ріст, відновлення тканин, утворення колагену, всмоктування кальцію, утворення ферментів, гормонів, а також захисних антитіл (імуноглобулінів)[5].

L-лізин чинить пряму противірусну дію при герпетичній інфекції, сприяє зменшенню запалення слизової оболонки та загоєнню виразок в порожнині рота[6],[7].

Прийом лізину також покращує функцію та збільшує силу м'язів, зменшує відчуття тривожності[8],[9].

*L-ГЛУТАМІН* – це найбільш поширена потенційно незамінна амінокислота, яка також є складовою частиною всіх білків організму людини.

Потреба організму у глутаміні значно перевищує можливості її утворення, особливо під час несприятливих впливів (різні захворювання, травми, операції, значні фізичні навантаження тощо)[10].

L-глутамін є критично важливим джерелом енергії для клітин імунної системи – лейкоцитів, тому він посилює імунну відповідь організму[11]

,[12].

Дослідження доводять, що глютамін зменшує частоту інфекційних ускладнень і сприяє скороченню кількості днів перебування в стаціонарі після хірургічних втручань[13],[14], а також зменшує системну запальну реакцію організму[15].

Глутамін також покращує функції кишківника, оскільки є джерелом енергії для його клітин[16].

Як джерело для білкового синтезу, L-глутамін збільшує масу та силу м'язів, а також зменшує біль і полегшує відновлення після значних фізичних навантажень[17].

З амінокислоти глютаміну в головному мозку синтезується один з головних нейромедіаторів – глютаMAT, без якого неможливе нормальне функціонування нервової системи[18].

*МІО-ІНОЗИТОЛ* (також відомий як вітамін B8) – це карбоциклічний сахарид, який входить до складу і відіграє надзвичайно важливу роль у структурі та забезпечує нормальну функцію мембран усіх клітин нашого організму[19].

Особливо велика кількість інозитулу міститься в мембранах клітин головного мозку. Він сприяє передачі клітинних сигналів у відповідь на дію гормонів, трансмітерів (серотонін та дофамін)[20], факторів росту, а також бере безпосередню участь в осморегуляції[21].

Це покращує психічні функції, увагу, настрій, зменшує симптоми депресії та тривоги[22],[23]. Міо-інозитол посилює чутливість тканин до інсуліну, чим зменшує прояви метаболічного синдрому, сприяє нормалізації рівня глюкози в крові, в тому числі у хворих на цукровий діабет 2 типу[24],[25].

Завдяки цьому може покращуватися стан у жінок із синдромом полікістозних яєчників, який зазвичай проявляється нерегулярним менструальним періодом, тазовим болем, посиленням ростом волосся на обличчі, тулубі та кінцівках, акне, надлишковою масою тіла та

безпліддям[26].

Інозитол може покращувати фертильність завдяки стимуляції овуляції у жінок та сперматогенезу у чоловіків[27].[28].

*КОЕНЗИМ Q10 (УБІХІНОН)* – вітаміноподібна речовина, яка є ключовим коферментом у процесах тканинного дихання та утворення енергії в процесі окислення жирів та вуглеводів у мітохондріях кожної клітини організму.

Сприяє покращенню енергетичного обміну, ефективно знешкоджує вільні радикали, які можуть бути причиною пошкодження клітин.

*ВІТАМІН B1 (ТІАМІН)* є головним кофактором засвоєння глюкози, а отже й утворення енергії всіма клітинами організму, тому він життєво важливий для нормального їх росту і функціонування.

Запасів вітаміну B1 в організмі людини немає, отже щоденний його прийом є критично важливим. Тіамін особливо важливий для нормальної роботи нервової системи, м'язів та серця.

*ВІТАМІН B6 (ПІРИДОКСИН)* є кофактором близько 200 біохімічних реакцій в організмі людини, тому він особливо важливий в енергометаболізмі білків, жирів та вуглеводів, утворенні гемоглобіну і транспортуванні кисню та синтезі нейромедіаторів (наприклад серотоніну).

Вітамін B6 покращує функцію нервової системи, зменшує депресивні та астеничні симптоми[29], полегшує нудоту[30], а також може знижувати ризик тромбозів шляхом зменшення рівня гомоцистеїну у крові[31].

Піридоксин також важливий для нормальної роботи імунної системи.

*ВІТАМІН B12 (ЦІАНОКОБАЛАМІН)* критично важливий для утворення гемоглобіну, а отже транспортування кисню до органів, синтезу ДНК, нормальної роботи нервової системи.

Також його активні форми є коферментами у двох надзвичайно важливих реакціях організму – метилювання та ізомеризації. За участі

коферменту вітаміну В<sub>12</sub> із токсичного для організму гомоцистеїну утворюється амінокислота метіонін, яка згодом перетворюється у глутатіон – головний внутрішньоклітинний антиоксидант, який забезпечує захист та нормальне функціонування клітин печінки[32].

### **Спосіб застосування та дози**

Дорослим та дітям від 12 років призначають по 2 капсули на добу за один прийом чи по 1 капсулі двічі на добу під час або після прийому їжі протягом місяця або за призначенням лікаря. При необхідності курси застосування АГВАНТАР КОМПЛЕКС можна повторювати.

Рекомендована добова доза 2 капсули препарату містить:

<b>L-карнітин</b>	300 мг
<b>L-лізин</b>	150 мг
<b>Міо-інозитол</b>	100 мг
<b>L-глутамін</b>	100 мг
<b>Коензим Q10</b>	20 мг
<b>Вітамін B6</b>	5,4 мг
<b>Вітамін B1</b>	3,9 мг
<b>Вітамін B12</b>	9 мкг

### **Застереження**

Не слід застосовувати при індивідуальній підвищеній чутливості до будь-якого компонента цього засобу.

Перед застосуванням слід проконсультуватися з лікарем.

Цей засіб не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Не перевищувати рекомендовану добову дозу.

### **Форма випуску**

По 20 капсул у банці та картонній пачці

### **Умови зберігання**

Зберігати при температурі не вище 25 °С. Зберігати у недоступному для дітей місці. Строк придатності становить 2 роки. Не слід застосовувати цей засіб після закінчення строку придатності, який вказаний на упаковці.

Номер серії вказаний на упаковці.

ТУ У 10.8-36685624-002:2019

### **Виробник**

ТОВ «Ерсель Фарма Україна». 21000, Україна, м. Вінниця, вул. К. Василенка, 20.