

Склад

Лушпиння насіння подорожника - 100 %

Без ГМО.

Харчова (поживна) цінність 100 г: білки - 0,2 г, жири - 0,1 г, вуглеводи - 11,9 г.
Енергетична цінність (калорійність) 100 г: 49,3 ккал.

Властивості

Псиліум - ключовий інгредієнт низьковуглеводної і безглютенової випічки. Завдяки своїм унікальним абсорбуючим властивостям він, при додаванні рідини, перетворюється на желеподібну масу, яка скріплює тісто і робить його еластичним. Псиліум можна додавати і в традиційну випічку для більшої легкості, підвищення в ній вмісту клітковини і зниження калорійності. Псиліум є прекрасним джерелом розчинної клітковини. Споживання псиліума добре впливає на травлення, нормалізує рівень цукру і холестерину в крові.

Рекомендації щодо застосування

Може бути рекомендований як джерело клітковини, яка сприяє нормалізації обміну речовин, виведенню токсинів з організму; має м'які проносні властивості.

Спосіб застосування

Дорослим і дітям з 14 років 1 ст. ложку (10,0 г) залити склянкою окропу (дати настоятися 30 хвилин), приймати по 1/2 склянки двічі на день за 20 хвилин до прийому їжі.

Термін прийому 14 - днів

Перед застосуванням рекомендується проконсультуватися з лікарем.

Протипоказання

Індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації, діти до 14 років

Умови зберігання

Зберігати в упаковці виробника в сухому приміщенні при температурі від 10 °С до 24 °С.

Термін придатності - 24 місяці з дати виготовлення.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

Форма випуску

Упаковка 80 г