Виробник

ТОВ «БІХЕЛС», Україна, 03110, м. Київ, вул. Солом’янська, 3, оф.41;

Фактична адреса потужностей (об’єкта) виробництва: Україна, 04208, м.Київ, просп. Правди, 80-В.

ТУ У 10.8-38639061-002:2015

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С у сухому, захищеному від прямих сонячних променів і недоступному для дітей місці.

Протипоказання

Вагітність та період лактації, діти, підвищена індивідуальна чутливість до будь-якого з компонентів.

Застереження

Не рекомендовано особам, які вживають продукти, що знижують кислотність шлункового соку.

Характерною особливістю 3,3′-дііндолілметану, що входить до складу «ІКСІНДОЛ», є специфічний запах, що жодним чином не впливає на ефективність і безпеку «ІКСІНДОЛ».

Не перевищувати рекомендовану добову дозу.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Особливості застосування

Рекомендовано застосовувати повноцінний та збалансований раціон харчування, обмежувати тваринні жири, цукор, солодощі та алкоголь.

Спосіб застосування та дози

Дорослим жінкам по 1-2 капсули на добу після прийому їжі. Капсули слід ковтати не розжовуючи, запиваючи достатньою кількістю питної води.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Термін застосування: не менше 3-х місяців. Подальше застосування та можливість повторного курсу рекомендовано узгоджувати з лікарем.

Рекомендації щодо застосування

За рекомендацією лікаря в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження, загальнозміцнюючий засіб, що сприятливо впливає на стан гормонального балансу організму жінки (рівень гормонів пролактину та естрогену), а також сприяє нормальному функціонуванню репродуктивних органів та молочних залоз у жінок.

Не є лікарським засобом.

Склад

1 капсула містить: *активні інгредієнти:* 3,3′-дііндолілметан (3,3′-diindolylmethane (DIM)) - 200 мг (mg), екстракт плодів прутняку звичайного (*Vitex agnus-castus*), порошкоподібний – 100 мг (mg), екстракт листя зеленого чаю (*Camellia sinensis*), порошкоподібний - 90 мг (mg) (що містить епігаллокатехін-3-галлат – 45 мг (mg)), екстракт томатів (Лікопін) (*Lycopene*), порошкоподібний -10 мг (mg); *допоміжні речовини*: оболонка капсули: желатин, барвник: титану двоокис.

Фармакологічні властивості

Функціональні властивості дієтичної добавки «ІКСІНДОЛ» обумовлені фізіологічною активністю біологічно активних речовин, що входять до складу її активних інгредієнтів.

3,3′-дііндолілметан (3,3′-diindolylmethane, (DIM)) є фітонутрієнтом і рослинним індолом, який міститься в овочах хрестоцвітних, включаючи броколі, брюссельську капусту, цвітну капусту та капусту, з потенційною антиандрогенною та протипухлинною активністю. Потенційний ефект нормалізації різних станів, пов’язаних з гормональним дисбалансом, симптомами менопаузи та певними формами новоутворень, підтверджується рядом досліджень, так в одному із досліджень 3,3′-дііндолілметан продемонстрував хіміопрофілактичну активність на всіх стадіях розвитку новоутворень молочної залози. А також встановлено, що він стимулює вироблення більш «корисної» форми естрогену, відомої як 2-гідроксиестрон, що у свою чергу допомагає зменшити ефекти 16α-гідроксиестрону, що пов’язано із збільшенням ваги та підвищеним ризиком деяких видів пухлин, включаючи новоутворення молочної

залози та матки. Так дослідження, в якому брали участь 130 жінок з раком молочної залози та відповідно отримували плацебо або 150 мг 3,3′-дііндолілметану двічі на день; під час терапії 3,3′-дііндолілметаном продемонструвало, що його вживання призвело до суттєвої нормалізації співвідношення двох типів естрогену: 2-гідроксиестрону та 16α-гідроксиестрону.

Крім того, 3,3′-дііндолілметан споживають для зменшення симптомів припливів під час менопаузи, та полегшення проявів передменструального синдрому (ПМС), хоча його ефективність потребує подальшого вивчення.

Екстракт плодів прутняку звичайного (Vitex agnus-castus) містить флавоноїди, ефірні олії, дитерпени та глікозиди. Було доведено, що флавоноїди (кастицин, кверцетагетин, ізовітексин) in vitro впливають на рецептори естрогену та пригнічують секрецію і вивільнення пролактину.

Саме завдяки зниженню рівня гормону пролактину, екстракт плодів прутняку звичайного допомагає відновити гормональний баланс (естрогену та прогестерону) і таким чином зменшити симптоми ПМС. Результати рандомізованих контрольованих досліджень на сьогоднішній день свідчать про користь екстракту плодів прутняку звичайного для зменшення вираженості ПМС, передменструального дисфоричного розладу та прихованої гіперпролактинемії.

Крім того, вживання екстракту плодів прутняку звичайного також допомагає зменшити циклічну масталгію. Дослідження показують, що екстракт може бути таким же ефективним, як звичайне медикаментозне лікування, але з набагато меншою кількістю побічних ефектів.

Екстракт листя зеленого чаю (Camellia sinensis) містить поліфеноли, що мають корисні властивості для здоров’я, наприклад, зменшують запалення та допомагають боротися з новоутвореннями. А також містить катехін під назвою епігаллокатехін-3-галлат (ЕГКГ) - одне з найпотужніших сполук зеленого чаю. Дослідження підтвердило його здатність допомагати при різних захворюваннях. Як відомо, що окисне пошкодження може призвести до хронічного запалення, що у свою чергу може призвести до хронічних захворювань, включаючи новоутворення. Тому, природні антиоксиданти, що входять у склад зеленого чаю, можуть допомогти захистити організм від окисних пошкоджень.

Дослідження також пов'язують сполуки зеленого чаю зі зниженням ризику виникнення новоутворень в молочних залозах у жінок.

Лікопін (Lycopene) - пігмент із сімейства каротиноїдів з антиоксидантними властивостями. Дослідження in vitro показують, що лікопін може уповільнити

розвиток новоутворень в молочних залозах жінок. Відомо, що він також пригнічує проліферацію клітинного циклу в патологічних клітинах молочної залози у жінок та інсуліноподібний фактор росту-I, який пов’язують із підвищеним ризиком раку молочних залоз у жінок в період пременопаузи.