

## **Склад**

100 % органічне рисове борошно, вітамін В1. Не містить глютен.

## **Опис**

Безмолочна органічна каша "Рисова" НіРР - це сухі пластівці з органічного рису, отримані за спеціальною технологією, які не потребують варіння, а просто розводяться водою.

Продукт низькоалергенний, на основі органічного рису, який добре засвоюється, містить вітамін В1 для кращого функціонування нервової системи.

## **Рекомендації щодо застосування**

Безмолочна органічна каша "Рисова" НіРР може використовуватися в якості каші, а також як дієтичне харчування.

*Вживання в якості каші.*

Починайте давати кашу приблизно з 1 десертної ложки перед молочним годуванням. Поступово протягом декількох днів збільшуйте кількість до вікової норми (в 4-5 місяців – 50-150 мл, 7-8 місяців - 150-170 мл, 9-12 місяців – 180-200 мл). Наведені об'єми є орієнтовними, необхідний об'єм каші залежить від віку початку введення прикорму та апетиту дитини.

*Використання в якості дієтичного харчування.*

Рисове борошно органічної каші «Рисової» НіРР виготовлено з рису особливого сорту і тому не тільки легко засвоюється, але й забезпечує закріплюючу, загущувальну та обволікаючу дію. Тому органічну кашу «Рисову» НіРР використовують для дієтичного харчування при розладах травлення, які супроводжуються проносом, а також в якості згущувача молочного харчування при схильності до зригувань.

## **Спосіб застосування**

### *Безмолочна каша*

Закип'ятіть свіжу питну воду та охолодіть її до температури 50°C. Покладіть в тарілку приблизно 2 ст.л. сухої органічної каші «Рисової» НіРР. 100 мл кип'яченої води додайте до сухої каші та перемішайте. Залиште кашу на 1 хвилину для досягнення густої консистенції. Перед годуванням перевірте температуру каші! Для приготування безмолочної каші з фруктами додайте невелику кількість низькоалергенного фруктового пюре НіРР (наприклад, «Перше дитяче яблуко»), перемішайте.

### *Молочна каша*

#### 1. Приготування з молочною сумішшю.

Приготуйте 200 мл молочної суміші НіРР, або іншої, до якої звикла дитина, як для пиття з пляшечки. Покладіть в тарілку 3-4 ст.л. сухої органічної каші «Рисової» НіРР. Додайте до сухої каші приготовану молочну суміш та перемішайте. Залиште кашу на 1 хвилину для досягнення густої консистенції. Перед годуванням перевірте температуру каші!

#### 2. Приготування з молоком для більш старших дітей.

Закип'ятіть 100 мл молока + 100 мл води, охолодіть до 50°C. Покладіть в тарілку 3-4 ст.л. сухої органічної каші «Рисової» НіРР. Додайте до сухої каші приготоване молоко та перемішайте. Залиште кашу на 1 хвилину для досягнення густої консистенції. Перед годуванням перевірте температуру каші!

### *Каша для низькоалергенного харчування.*

Приготуйте 200 мл гіпоалергенної молочної суміші НіРР, як для пиття з пляшечки. Покладіть в тарілку 3-4 ст.л. сухої органічної каші «Рисової» НіРР. Додайте до сухої каші приготовану гіпоалергенну молочну суміш та перемішайте. Залиште кашу на 1 хвилину для досягнення необхідної

густої консистенції. Перед годуванням дитини перевірте температуру каші! Для низькоалергенного харчування кашу можна також готувати на воді або на грудному молоці.

### **Умови зберігання**

Непочатий пакет зберігайте у сухому, захищеному від прямих сонячних променів місці при температурі від 3°C до 25 °C.

Початий пакет (упаковку) щільно закривайте та зберігайте у сухих та гігієнічних умовах при кімнатній температурі, макс. 25°C.

Вміст відкритого пакету використайте протягом 3-4 тижнів.