

Склад

Бутират кальцію (джерело масляної кислоти); наповнювач (гіпромелоза), стабілізатор (геланова камедь); інулін (з цикорію); L-триптофан; наповнювач (кальцію фосфат); ароматизатор м'ятний; антиспікаючі агенти (кремнію діоксид, магнію стеарат), штами бактерій (*Lactobacillus acidophilus* HA-122, *Lactobacillus plantarum* HA-119).

Рекомендації щодо застосування

Може бути рекомендована для включення в раціони дієтичного харчування, як додаткове джерело масляної кислоти, інуліну і лактобактерій. Науково доведено, що складові сприяють підтриманню нормального функціонування товстого кишківника, в тому числі у осіб з синдромом подразненого кишечника. Завдяки комплексній дії АЛТИКА® сприяє усуненню дискомфорту в області кишківника (здуття, відчуття тяжкості), регуляції стільця і поліпшенню якості життя (психоемоційного стану) людини.

Рекомендована щоденна порція містить :

Поживна речовина	1 капсула	2 капсули
Бутират кальцію	250 mg (мг)	500 mg (мг)
Інулін (з цикорію)	100 mg (мг)	200 mg (мг)
L-триптофан	50 mg (мг)	100 mg (мг)
<i>Lactobacillus acidophilus</i> HA-122	не менше 1×10^9 КУО/г (CFU/g)	не менше 2×10^9 КУО/г (CFU/g)
<i>Lactobacillus plantarum</i> HA-119	не менше 1×10^9 КУО/г (CFU/g)	не менше 2×10^9 КУО/г (CFU/g)

Опис

Згідно із загальнодоступними літературними джерелами, складові, що входять до складу дієтичної добавки «АЛЬТІКА®», мають наступні властивості:

Бутират кальцію є джерелом масляної кислоти. Масляна кислота належить до жирних кислот з коротким ланцюгом, яка утворюється в товстому кишечнику в процесі ферментації клітковини мікрофлорою та виконує наступні функції:

- забезпечує енергією клітини слизової оболонки товстого кишечника, сприяє відновленню енергетичного статусу та покращенню метаболічних процесів у колоноцитах;
- покращує кишковий бар'єр та попереджує проникнення патогенних бактерій з просвіту кишечника в кровоносне русло за рахунок стимуляції синтезу муцину та секреції слизу;
- регулює водно-електролітний баланс у товстому кишечнику;
- забезпечує колонізаційну резистентність кишечника за рахунок пригнічення росту і розмноження патогенних бактерій. (1,2)

Інулін не перетравлюється травними ферментами організму людини і відноситься до групи розчинних харчових волокон, які мають пребіотичні властивості. Інулін забезпечує нормальну мікробіоту кишечника речовинами, що сприяють її розмноженню та, таким чином, сприяє підтримці нормального складу мікробіоти та підтримує оптимальну моторику товстого кишечника.(3)

L-триптофан - для багатьох організмів (включно з людиною), триптофан є незамінною, тобто життєво важливою, амінокислотою. Є природним попередником серотоніну. L-триптофан бере участь в синтезі серотоніну, який необхідний для підтримки емоційної рівноваги і спокою.(4)

Лактобактерії. Науково доведено високий потенціал пробіотиків, що містять штами *Lactobacillus acidophilus* HA-122 та *Lactobacillus plantarum* HA-119 для підтримки балансу кишкової флори, стабілізації бар'єрної функції кишечника, сприяння дозріванню імунної системи і підтримки нормальної функції кишечника.(5)

Будь ласка, зверніть увагу, що ці дослідження надаються лише в інформаційних цілях і не призначені для медичної консультації. Якщо ви плануєте приймати «АЛЪТІКА®» або будь-яку іншу дієтичну добавку, вам слід спочатку поговорити з медичним працівником.

*Наукові дослідження:

- Załęski, Andrzej & Banaszkiwicz, Aleksandra & Walkowiak, Jaroslaw. (2013). Butyric acid in irritable bowel syndrome. *Przeglad gastroenterologiczny*. 8. 350-353. 10.5114/pg.2013.39917.
- Banasiewicz T, Krokowicz Ł, Stojcev Z, Kaczmarek BF, Kaczmarek E, Maik J, Marciniak R, Krokowicz P, Walkowiak J, Drews M. Microencapsulated sodium butyrate reduces the frequency of abdominal pain in patients with irritable bowel syndrome. *Colorectal Dis*. 2013 Feb;15(2):204-9. doi: 10.1111/j.1463-1318.2012.03152.x. PMID: 22738315.
- Possible actions of inulin as prebiotic polysaccharide: A review. Tadesse F. Teferra <https://doi.org/10.1002/fft2.92>
- Hudson C, Hudson SP, Hecht T and MacKenzie J, 2005. Protein source tryptophan versus pharmaceutical grade tryptophan as an efficacious treatment for chronic insomnia. *Nutritional Neuroscience*, 8, 121-127
- Kleerebezem M, Boekhorst J, van Kranenburg R, Molenaar D, Kuipers OP, Leer R, et al. Complete genome sequence of *Lactobacillus plantarum* WCFS1. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2003 Feb 18;100(4):1990-5. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12566566/> (abgerufen am: 13.01.2023)

Спосіб застосування

Дорослим по 1-2 капсули на добу після прийому їжі за рекомендацією лікаря.

Термін вживання

Визначається індивідуально лікарем.

Застереження

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного різноманітного збалансованого харчування та здорового способу життя. Уникати споживання у випадку відомої гіперчутливості до одного або декількох компонентів. Не слід вживати дітям до 18 років, жінкам під час вагітності та годування груддю.

Перед споживанням рекомендована консультація лікаря. Не перевищуйте рекомендовану добову дозу.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами. Не впливає.

Застосування у період вагітності або годування груддю. Протипоказано.

Форма випуску

30 кислотостійких капсул з уповільненим вивільненням; два блістера по 15 капсул у пачці з інструкцією. Маса нетто 19,2 г (г) \pm 7,5 %

Умови зберігання

Зберігати в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці при температурі від 8 ° до 25 ° С.

Термін придатності

2 роки (24 місяці) від дати виробництва, вказаній на пачці.

Виробник

Виробник: ERBOZETA С.п.А, вул. Делле Серіоле, 41/43 - Лок. Галавотто (зона інд. Гвальдіччіоло) 47894 К'езануова Республіка Сан-Маріно./ERBOZETA S.p.A, Strada delle Seriole, 41/43 - Loc.Galavotto (zona ind. Guadiciolo) 47894 Chiesanuova Republic of San Marino www.erbozeta.com. (власник оригінальної рецептури) на замовлення: КУПФЕР БІОТЕХ, УАБ, вулиця Мейстру, будинок 9, м. Вільнюс, Литовська Республіка/KUPFFER BIOTHECH, UAB, Meistru g. 9, Vilnius, Republic of Lithuania.

Країна походження: Республіка Сан-Маріно.

Представництво виробника в Україні щодо прийняття претензій:
«ПРЕДСТАВНИЦТВО «КУПФЕР БІОТЕХ, УАБ», бульвар Івана Лепсе, буд.40, приміщення 10, Солом'янський р-н, м. Київ, 03126, Україна, тел. +38 (044) 334-61-70, biothechkupffer@gmail.com

Імпортер: Спільне українсько-іспанське підприємство "Сперко Україна ", вул. 600-річчя, 25, м. Вінниця, 21027, Україна, тел. +38(0432)523 049.

Не є лікарським засобом. Без ГМО.