

## **Склад**

**1 мл розчину містить:** лактаза – 4500 FCC ALU, загущувач гліцерин. **Без ГМО.**

## **Рекомендації щодо застосування**

Рекомендована як дієтична добавка до раціону харчування – джерело ферменту лактази при непереносимості молока, зумовленій дефіцитом ферменту лактази.

## **Опис**

### **Дитячі кишкові кольки**

Приблизно 70% немовлят мають кишкові кольки. Як правило, вони характеризуються нападами дратівливості, неспокою, крику, які починаються і припиняються без очевидної причини. Під час кольок малюк плаче, підтягує ніжки до животика і стискає кулачки. Коли епізоди плачу тривають протягом 3-х і більше годин на день, не менше 3-х діб на тиждень протягом 3-х тижнів поспіль (правило трьох), у малюка найімовірніше кишкові кольки. Коли дитину турбують кольки і вона годинами плаче, це стає причиною хвилювання батьків і повністю змінює спокійне і щасливе сімейне життя.

### **Діагностика кишкових кольок**

Кольки зазвичай вперше проявляються на 3-4 тижні життя немовляти і тривають до 3-4-місячного віку. Напади болю в животі виникають раптово, під час або відразу після годування, повторюються багато разів протягом доби, посилюючись до вечора. Період плачу, як правило, триває впродовж 2-3 годин, і немовля важко заспокоїти. Тривалий плач може супроводжуватися почервонінням обличчя або блідістю носо-губного трикутника. Може спостерігатися здуття кишечника, іноді виникають закрепи.

### **Причини виникнення кишкових кольок**

Основною причиною дитячих кишкових кольок є незрілість ферментативних систем кишечника, недостатнє вироблення ферменту лактази, яка розщеплює молочний цукор (лактозу). Іншими причинами можуть бути заковтування повітря малюком під час годування, споживання матір'ю деяких видів харчових продуктів, що можуть спровокувати виникнення кишкових кольок, дискомфорт і стрес.

### **Що таке лактазна недостатність?**

Лактоза (молочний цукор) – це першооснова цукру в усіх типах молока, що складається з двох молекул: глюкози і галактози. Глюкоза є основним джерелом енергії для дитини, а галактоза необхідна для синтезу галактоцереброзидів, необхідних для нормального розвитку головного мозку і сітківки ока в перші місяці життя дитини. Для всмоктування цих молекул у кишечнику лактоза має бути попередньо розщеплена (гідролізована) ферментом лактазою, який виробляється ворсинками тонкого кишечника. Коли цей фермент відсутній або виробляється в недостатній кількості, лактоза не гідролізується, що призводить до непереносимості лактози, або так званої лактазної недостатності, як її описують в літературі, що проявляється клінікою кишкових кольок. Лактазна недостатність є поширеною, але зазвичай тимчасовою (до 3-4 місяців) проблемою у немовлят в зв'язку з недостатнім виробленням лактази протягом перших кількох місяців життя. Нерозщеплена лактоза (молочний цукор) надходить у товстий кишечник, під впливом наявних бактерій там починається процес бродіння, внаслідок чого підвищується утворення газу в кишечнику дитини, що призводить до метеоризму і здуття живота. Надлишок ферментативної активності бактерій може зумовлювати порушення шлунково-кишкової перистальтики, в результаті чого виникають спазми і біль. Тиск, що створюється надлишком нерозщепленої лактози, спричиняє секрецію (приплив) води в кишечник, що проявляється діареєю. Якщо втрату рідини з діареєю не компенсувати, може виникнути зневоднення організму дитини.

### **Як вирішити проблему?**

Якщо мати годує дитину груддю, вона повинна зменшити у своєму раціоні або навіть відмовитися від певних продуктів харчування, які можуть спровокувати або посилити кишкові кольки у немовляти. З цієї причини необхідно зменшити вживання таких продуктів: капуста білокачанна, броколі, брюссельська капуста, огірки, цибуля, червоний перець, кава тощо. Необхідно правильно прикладати немовля до грудей за спокійних та комфортних умов. Якщо кольки виникають через зменшене вироблення ферменту лактази (лактазну недостатність), то відчуття дискомфорту у немовляти зникає або значно зменшується після застосування ферменту лактази, який застосовується перед кожним прикладанням дитини до грудей або годуванням сумішами. Недоношені діти та діти з низькою вагою мають більш високу схильність до розвитку такого виду кольок. Таким дітям потрібно більше часу, поки вони зможуть засвоювати лактозу, оскільки цей процес багато в чому залежить від розвитку кишечника і його нормальної мікрофлори. До того часу, поки малюк зможе самостійно засвоювати лактозу, рекомендовано застосовувати фермент лактазу.

### **Спосіб застосування та дози**

при грудному вигодовуванні: дотримуючись таблиці дозування, накапати відповідну кількість крапель у попередньо стерилізовану охолоджену ложку і давати немовляті перед кожним годуванням. Продовжувати грудне вигодовування в звичайному режимі. При годуванні молочними сумішами: ретельно приготувати дитяче харчування відповідно до інструкції виробника. Дотримуючись таблиці дозування, додати краплі **Ензібар Лактаза Бебі** до молочної суміші.

**Рекомендовано вживати:**

| Для немовлят віком | Кількість молока за один прийом їжі ml (мл) | Кількість крапель за один прийом їжі (крапель*) | Кількість лактази за один прийом їжі |
|--------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 0–2 тижні          | 60–90                                       | 5                                               | 750 ALU                              |
| 3–4 тижні          | 120                                         | 6                                               | 900 ALU                              |
| 1–2 місяці         | 150                                         | 8                                               | 1200 ALU                             |
| 3–4 місяці         | 180                                         | 9                                               | 1350 ALU                             |

\* 1 крапля містить 150 ALU. 1 ALU = 0,333  $\mu$ l (мкл).

**Особливості застосування:** перед початком прийому рекомендована консультація лікаря.

**Застереження**

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Перед початком застосування та при одночасному застосуванні з будь-якими лікарськими засобами рекомендована консультація лікаря. Різноманітне і збалансоване харчування та здоровий спосіб життя важливі для вас.

**Протипоказання**

Підвищена чутливість до окремих компонентів.

**Форма випуску**

Краплі у флаконі, упаковані в картонну коробку.

**Об'єм:** 20 ml (мл)  $\pm$  1,8 ml (мл).

**Термін придатності**

3 роки

**Умови зберігання**

Зберігати в сухому, недоступному для дітей місці, подалі від прямих сонячних променів при температурі не вище 25 °С.

**Виробник**

**Виробник:** Advanced Vital Enzymes Pvt. Ltd./Едванст Вайтел Ензаймз Пвт. Лтд., Лодха С`юпремус 2, Юніт № 424, 4с Флор Роуд № 22, Уейгл Істейт, Тейн (Вест) – 400 604, Індія, на виробничих потужностях Плот № 211, Фейз-ІІ, Джи. Ай. Ди. Си., Вапі, Гуджарат - 396 195, Індія (ЕфЕсЕсЕйАй Ліц. № 10714025000161) для Delta Medical Promotions AG /Дельта Медікел Промоушнз АГ, Отенбахгассе, 26, Цюрих СН-8001, Швейцарія.

**Імпортер:** ТОВ «Дельта Медікел», 08132, Україна, м. Вишневе, вул. Чорновола, 43

**Представник в Україні:** Представництво «Дельта Медікел Промоушнз АГ», 08132, м. Вишневе, вул. Чорновола, 43