

## **Склад**

1 таблетка містить:

основні речовини: гамма-аміномасляна кислота – 400 мг (mg), гліцин – 200 мг (mg), сульфат магнію – 150 мг (mg), вітамін С – 150 мг (mg), вітамін В1 – 5 мг (mg), вітамін В6 – 1 мг (mg), фолієва кислота – 100 мкг (µg); допоміжні речовини: дикальцію фосфат, крохмал, полівідон К-30, магнію стеарат.

Без ГМО. Не є лікарським засобом.

## **Властивості**

Баланс – збалансований комплекс для покращення функціонування мозку та психоемоційної стабільності.

ГАМК (гамма-аміномасляна кислота) – небілкова амінокислота, що виконує роль гальмівного нейромедіатора в нервовій системі. Підтримує процеси гальмування і збудження в рівновазі, це в свою чергу позитивно впливає на розумову діяльність і нормалізацію циклу сну (глибокий спокійний сон). Сприяє покращенню пам'яті та когнітивних функцій, застосовується при депресії, безсонні, вегетативних розладах. ГАМК виявляє також протисудомну, антигіпоксичну (покращує кровопостачання та надходження кисню в мозок) і антитоксичну (утилізує токсичні продукти розпаду глюкози) активність.

Гліцин – амінокислота, необхідна для діяльності центральної нервової системи, сприяє покращенню метаболічних процесів в тканинах мозку, підвищенню розумової працездатності. Гліцин є нейромедіатором гальмівного типу та регулятором метаболічних процесів у центральній нервовій системі. Гліцин сприяє уповільненню процесів дегенерації м'язів, чинить позитивний вплив при м'язовій дистрофії. Виявляє м'яку заспокійливу дію, важливий при стресах і психоемоційному напруженні.

Сприяє покращенню зорової функції, має позитивний вплив на сітківку, зменшення втоми очей, зниження ризиків ускладнень.

Магній широко відомий своїми заспокійливими, спазмолітичними та судинорозширювальними властивостями. Допомогає позбутися стресу та нервового збудження, покращує метаболізм, збільшує загальний енергопотенціал організму.

Вітамін С сприяє виробленню серотоніну, що позитивно позначається на настрої.

Вітамін В1 (тіамін) бере участь у енергетичних процесах, сприяє переробленню молочної та піровиноградної кислот, які накопичуються в клітинах за умов недостатнього кровопостачання, при інтенсивній фізичній роботі. Тіамін накопичується в тканинах мозку, де сприяє покращенню стану мембрани нервових клітин, формуванню та підтримці нервових зв'язків, зменшенню загибелі та пошкодження активно функціонуючих нейронів.

Вітамін В6 (піридоксин) важливий для синтеза білків та амінокислот в організмі людини, а також компонентів системи крові (гемоглобіну) та гамма-аміномасляної кислоти (важлива гальмувальна сполука у головному та спинному мозку). Задіяний у процесах продукування нейромедіаторів, сприяє покращенню передачі сигналів між нервовими клітинами. Вітамін В6 необхідний для нормального розвитку та функціонування мозку, продукування серотоніну і норадреналіну, які позитивно впливають на настрій, і мелатоніну, який виявляє регулюючий вплив на біологічні ритми. Разом з вітаміном В12 допомагає контролювати рівень гомоцистеїну в крові.

Фолієва кислота (вітамін В9) виконує функцію коферменту, що бере участь у різних процесах метаболізму, необхідна для біосинтезу білка, амінокислот (у тому числі метіоніну, серину, гліцину і гістидину), нейромедіаторів, нуклеїнових кислот, пуринів, піримідинів, бере участь в обміні холіну. Фолієва кислота бере активну участь в процесах регуляції функцій органів кровотворення, сприяє формуванню

еритроцитів, нормальному утворенню і функціонуванню білих кров'яних тілець позитивно впливає на функції кишечника і печінки, сприяє підтримці імунної системи, бере участь в окисно-відновних процесах в організмі. Позитивно впливає на продуктивну роботу мозку, підтримує імунну систему, допомагає засвоювати інші вітаміни групи В.

ВістаМентал Баланс сприяє:

- Психоемоційному балансу
- Зменшенню тривожності та нервової збудливості
- Покращенню сну та настрою
- Підвищенню стійкості до стресу
- Підтриманню метаболічних процесів в тканинах мозку

### **Рекомендації щодо застосування**

В якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело амінокислот гліцину та гамма-аміномасляної кислоти (ГАМК), вітамінів С, В1, В6, та фолатів з метою нормалізації функціонування центральної нервової системи, врівноваження процесів збудження та гальмування, покращення синтезу нейромедіаторів та стійкості нервової системи до стресів. Сприяє зменшенню психоемоційного напруження, агресивності, конфліктності, поліпшенню настрою; полегшенню засинання та нормалізації сну. Сприяє підвищенню розумової працездатності; зменшенню вегетосудинних розладів, у тому числі у клімактеричний період, наслідків уражень нервової системи; зменшенню токсичних впливів на нервову систему, зокрема дії алкоголю.

### **Спосіб застосування**

Дорослим по 1 таблетці 2 рази на добу або за рекомендацією лікаря.

Тривалість курсу вживання визначає лікар індивідуально.

Перед вживанням рекомендується проконсультуватися з лікарем.

### **Застереження**

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

### **Протипоказання**

Підвищена чутливість до будь-якого з інгредієнтів, період вагітності і лактації.

### **Умови зберігання**

Зберігати в сухому, захищеному від світла та у недоступному для дітей місці при температурі не вище 25 °С.

### **Форма випуску**

По 10 таблеток у блістері, по 2 блістери у картонній коробці.

Маса 1 таблетки: 1350,0 мг (mg)  $\pm$  7,5%

### **Термін придатності**

3 роки.

Не застосовуйте препарат після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

### **Виробник**

Виробник / відповідальний за випуск серії: ТОВ «Еубіон Корпорейшн»,  
вул. Сармацька 11, Варшава, Польща, 02-972.

Замовник і власник торгової марки: Містрал Кепітал Менеджмент  
Лімітед, 9 Вітмор Манор Клоуз, Ковентрі, Велика Британія.

Імпортер: ТОВ «БУСТ ФАРМА», вул. Васильківська, б. 30, м. Київ,  
Україна, 03022.