

## Склад

1 капсула містить: активний інгредієнт: вітамін D3 (холекальциферол) – 125 мкг (µg) (5000 МО/ІU); допоміжні речовини: інулін (клітковина), стеарат магнію (антиспікаючий агент), оболонка капсули: желатин; барвники: оксид заліза червоний, оксид заліза жовтий.

Дієтична добавка. Без ГМО.

## Опис

Вітамін D3 (холекальциферол) - життєво важливий жиророзчинний вітамін, який сприяє підтримці здорової імунної функції, зміцненню кістково-м'язової системи, підвищенню енергетичного потенціалу організму, підтримці нормальної діяльності нервової системи, поліпшенню репродуктивної функції, як у жінок, так і у чоловіків.

## Біологічна роль вітаміну D:

- бере участь у регуляції фосфорно-кальцієвого обміну: допомагає всмоктуватись кальцію в кишечнику, підтримує необхідні рівні кальцію та фосфору в крові, активізує метаболізм кісткової тканини. Сприяє забезпеченню міцності кісток та зубів, зниженню ризику розвитку рахіту, остеомалаяції;
- сприяє підтримці сили м'язів та нервово-м'язової провідності, завдяки чому знижує ризик падінь та переломів;
- нормалізує функції імунної системи, позитивно впливає як у вроджений, і набутий імунітет. Запускає синтез в організмі своїх антимікробних пептидів. Сприяє зниженню ризику розвитку простудних захворювань. Чинить регулюючий вплив на зростання, розвиток та оновлення клітин. Нестача вітаміну D в організмі призводить до ослаблення імунного захисту організму;
- сприяє зменшенню втоми та підвищенню тонусу організму, регулює власний енергетичний потенціал клітин. Внаслідок впливу вітаміну D, у мітохондріях клітин підвищується вироблення АТФ, що є власним універсальним джерелом енергії для всіх біохімічних процесів, що протікають в організмі;
- позитивно впливає на діяльність нервової системи, включаючи психоемоційну сферу та когнітивні функції (настрій, пам'ять, увага, працездатність, загальний тонус організму), оскільки бере участь у виробництві нейромедіаторів, біологічно активних речовин, за допомогою яких здійснюється передача нервових імпульсів між нервовими клітинами.

Він необхідний перетворення триптофану (амінокислоти, що надходить в організм з їжею) в серотонін - нейромедіатор, що має велике значення для нормальної когнітивної функції та психо-емоційного стану людини;

- стимулює синтез жіночих та чоловічих статевих гормонів: естрогену, прогестерону, тестостерону.
- Чинить позитивний вплив на репродуктивну функцію, як у жінок, так і у чоловіків. У жінок із достатнім рівнем вітаміну D, запліднення яйцеклітин відбувається частіше. Відсутність дефіциту вітаміну D дозволяє покращити результати ЕКЗ (екстракорпоральне запліднення). Цей ефект зумовлений впливом вітаміну D на ендометрій. Вживання вітаміну D дозволяє збільшити товщину ендометрію у жінок із синдромом полікістозних яєчників;
- дефіцит вітаміну D є фактором ризику для розвитку інсулінорезистентності, порушення толерантності до глюкози. Вітамін D може стимулювати секрецію бета- клітинами підшлункової залози інсуліну, а також опосередковано активує кальційзалежну. ендопептидазу бета-клітин, яка перетворює проінсулін на активний інсулін.
- вітамін D може впливати на чутливість тканин до інсуліну, стимулюючи експресію інсулінових рецепторів у клітинах. Вітамін D позитивно впливає на ліпідний обмін, внутрішній шар та м'язову стінку судин, а також на процеси згортання крові;
- сприяє зниженню в крові рівня загального холестерину, тригліцеридів та ліпідів низької щільності;

Згідно з даними Європейського відомства з безпеки харчових продуктів (EFSA), максимально допустимі значення для щоденної дози споживання вітаміну D: для дорослих та дітей віком від 11 років і старше – 100 мкг (4000 МО). Призначення добової дози вище 4000 МО рекомендовано після аналізу визначення концентрації 25 (ОН) D у крові.

Рекомендації щодо застосування: Солвіт Д3 5000 рекомендовано як додаткове джерело вітаміну D3, при дефіциті вітаміну D, а також при станах, що вимагають його додаткового вживання (при переломах, остеопорозі, порушення засвоєння кальцію, захворюваннях суглобів і щитовидної залози, метаболічному синдромі репродуктивної функції у чоловіків та жінок). Доцільно вживати особам, які мало часу проводять на сонці.

Перед застосуванням рекомендовано консультацію лікаря.

### **Рекомендації щодо застосування**

**Спосіб застосування та рекомендована добова доза:** дорослим вживати по 1 капсулі 1 раз на тиждень, під час прийому їжі; запивати достатньою кількістю

рідини кімнатної температури. В залежності від ступеню дефіциту вітаміну D3, добова доза може бути змінена індивідуально за рекомендацією лікаря.

**Тривалість вживання** визначається лікарем індивідуально.

### **Особливості застосування**

Особливості застосування: у період вагітності та лактації Солвіт Д3 5000 слід приймати тільки в чітко визначеній лікарем добовій дозі.

Застереження щодо застосування: не перевищувати рекомендованої добової дози. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

### **Протипоказання**

Індивідуальна чутливість до складових компонентів, гіперкальціємія, гіперкальціурія , гіпервітаміноз вітаміну D, нефролітіаз.

Не є лікарським засобом.

### **Форма випуску**

Тверді капсули масою вмісту 500мг ( mg )  $\pm$  10%, в блістерах No30.

Загальна маса 1 капсули: 596 мг ( mg )  $\pm$  10%.

### **Термін придатності**

24 місяці від дати виробництва (за потреби).

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці при температурі не вище 25 °С.

### **Виробник**

Найменування та місцезнаходження та номер телефону виробника: ТОВ "СОЛЕФАРМ" (SOLEPHARM Ltd), Латвія, Алкшню 4, Яунмарупе , Марупський край, LV-2166.