Склад

1 капсула містить: активні інгредієнти: 3,3’-диіндолілметан— 200 mg (мг), екстракт плодів прутняку звичайного ***(Vitex agnus-castus)*** — 100 mg(мг); транс-ресвератрол — 100 mg(мг). Антиспікаючи агенти: мікрокристалічна целюлоза, аеросіл, кальцію стеарат; оболонка капсули: желатин.

Без ГМО.

Рекомендації щодо застосування

Може бути рекомендована, як джерело біологічно активних речовин рослинного походження, зокрема 3,3’-диіндолілметану та транс-ресвератролу, а також комплексу біологічно активних речовин, що містяться у екстракті прутняка звичайного (*Vitex agnus-castus* L.) з метою створення оптимальних дієтологічних умов для нормального функціонування ендокринної системи та органів жіночої та чоловічої репродуктивної системи.

Властивості

3-3′-диіндолілметан (DIM) – димерна форма індол-3-карбінола, який відноситься до сімейства хрестоцвітних, таких як брюссельська капуста або броколі. У кислотному середовищі шлунка індол-3-карбінол швидко перетворюється на дііндолілметан, який здатний впливати на рівень естрогену, має антипроліферативну дію. Дослідження показали, що добавка дііндолілметан може стимулювати вироблення менш потужної, але кориснішої форми естрогену 2-гідроксиестерон. До клінічні дослідження показали, що диіндолілметан сприяє утворенню метаболітів естрогену, які допомагають підтримувати здоров'я тканин молочних залоз, внутрішньоматкових і цервікальних тканин. Також,

DIM є першим чистим антагоністом андрогенних рецепторів, виділеним із сімейства *Brassicaceae*, і нещодавно було досліджено його позитивний вплив на здоров’я передміхурової залози.

Плоди прутняку звичайного. Прутняк звичайний *(Vitex agnus-castus* L.***)*** - чагарник сімейства Ясноткові, містить флавоноїди, ефірні олії (цинеол, пінен), дитерпени та іридоїдні глікозиди. Плоди та трава прутняка звичайного включені до Європейської фармакопеї, БТФ та фармакопеї низки європейських країн. Крім цього, у західноєвропейській та азіатській медицині плоди використовуються при недостатній лактації, порушеннях менструального циклу, а також як сечогінний засіб. Найважливіша дія прутняка – нормалізація рівня статевих гормонів як у жінок так і у чоловіків. Він знижує вироблення пролактину, призводить до норми співвідношення гормонів у другій фазі менструального циклу, тим самим корегуючи його порушення і знімаючи біль в молочних залозах.

Транс-ресвератрол - поліфенол - глікозильована форма ресвератролу, потужний поліфенольний антиоксидант, який синтезується деякими рослинами як реакція у відповідь на стрес (механічне пошкодження, грибок) і для захисту від поїдання тваринами та комахами. Найбільш біологічною активністю і хімічною стабільністю володіє саме транс-ресвератрол. Джерела поліфенолу – шкірка і кісточки червоних сортів винограду, червоне вино, боби какао, чорний шоколад, арахіс, томати, червоний перець та усі темні ягоди: чорниця, чорна смородина, ожина, брусниця, шовковиця. Транс-ресвератрол – потужний рослинний антиоксидант, який за своєю ефективністю перевищує вітаміни Е, С та бета-каротин, поліфенол нівелює негативний вплив на організм вільних радикалів, що ушкоджують клітини та призводять до розвитку небезпечних захворювань. Транс-ресвератрол потужний онкопротектор в молочних залозах.

Не є лікарським засобом

Спосіб застосування та дози

Дорослим по 1 капсулі 2 рази на день незалежно від прийому їжі.

Тривалість споживання: 3-6 місяців. В подальшому термін споживання та можливість повторного курсу узгоджувати з лікарем**.**

Застереження

Підвищена індивідуальна чутливість до окремих компонентів продукту, діти, вагітні та жінки в період лактації.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Не перевищувати рекомендовану добову кількість.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Форма випуску

1 капсула масою нетто 455 mg (мг) ± 7 % **в кількості №30, №60 шт в упаковці виробника.**

Термін придатності

24 місяці від дати виробництва.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла і недоступному для дітей місці за температури від 4° С до 25° С.