

Склад

Олія розторопші - джерело поліненасичених жирних кислот: лінолева (Омега-6), олеїнова (Омега-9), пальмітинова, стеаринова, інш.; каротиноїдів, хлорофілів, флавоноїдів, силі марину; вітамінів А, В, Е, D, К; макро-і мікроелементів: калій, кальцій, магній, марганець, залізо, цинк, хром, селен, мідь, алюміній, ванадій, бор та інші.

Властивості

Олія розторопші завдяки неповторному хімічному складу має гепатопротекторні, регенеруючі, антитоксичні, ранозагоювальні, протизапальні, загальнозміцнюючі, протисклеротичні, жовчогінні властивості.

Рекомендації щодо застосування

Головним достоїнством олії розторопші є наявність у її складі потужного гепатопротектора - силімарину, який надійно захищає гепатоцити (клітини печінки), сприяє їх регенерації, блокує розвиток запальних процесів у печінці, жовчному міхурі та жовчовивідних шляхах, підсилює вироблення жовчі та її відвід з організму. Саме цим обумовлене широке застосування олії розторопші у дієтичному харчуванні для профілактики комплексного лікування цирозу печінки, гепатиту, холангіту, холецистохолангіту, дискінезії жовчовивідних шляхів, жовчнокам'яної хвороби тощо.

Олія розторопші застосовується для нормалізації обміну речовин, особливо ліпідного, профілактики та лікування атеросклерозу, інфарктів та інсультів, артеріальної гіпертонії, ішемічної хвороби серця, варикозного розширення вен завдяки здатності знижувати рівень холестерину в крові та підвищувати еластичність судин. Систематичне її вживання сприяє підвищенню імунітету. Олія розторопші ефективно бореться з ожирінням, сприяє поліпшенню перистальтики кишечника.

Вживання олії розторопші покращує зір, посилює сітківку ока, робить її міцнішою та еластичнішою. Олія розторопші здатна швидко загоювати рани і затягувати опіки без утворення грубого рубця, сприяє регенерації шкіри, захищає її від передчасного старіння, запобігає появі на шкірі «судинних зірочок», нормалізує секреторну функцію сальних залоз шкіри, підсилює циркуляцію крові та лімфи в підшкірно-жировому шарі, перешкоджаючи утворенню целюлітних відкладень.

Спосіб застосування

Дорослим та дітям від 12 років по 1 чайній ложці за 30 хвилин до їжі, двічі на добу. Можна додавати олію у холодні страви з овочами.

Термін вживання: 3-4 тижні. В подальшому термін вживання узгоджувати з лікарем.

Застереження

Особиста чутливість до компонентів.

Умови зберігання

У сухому, захищеному від світла , недоступному для дітей місці, при температурі від 5°C до 20°C.