

Склад

мелатонін - 3,0 мг (mg), піридоксину гідрохлорид (вітамін В6) - 2,0 мг (mg).

Допоміжні речовини: соєва олія, желатин, гліцерин, бджолиний віск, вода.

Барвники: барвник синій (E133).

Рекомендації щодо застосування

дієтична добавка до раціону харчування - додаткове джерело мелатоніну та піридоксину (вітаміну В6). Сприяє загальному зміцненню організму, нормалізації сну, покращенню якості та тривалості сну, особливо у літніх людей, корекції та скороченню часу, необхідного для засинання, підвищенню розумової та фізичної активності, має м'які заспокійливі властивості. Сприяє нормалізації циркадних ритмів, наприклад при тривалих подорожах та зміні часових поясів, а також усуненню стресових реакцій і депресивних станів, що мають сезонний характер.

Добавки дієтичні не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Перед застосуванням потребує консультації лікаря.

Не є лікарським засобом.

Властивості

Дія дієтичної добавки зумовлена властивостями компонентів, що входять до її складу, зокрема синтетичного аналога гормону шишкоподібного тіла (епіфіза) мелатоніну, а також вітаміну В6 (піридоксину).

Фізіологічно секреція мелатоніну зростає після настання темноти, досягаючи максимуму між другою та четвертою годинами ночі, і зменшується протягом другої половини ночі. Основна дія мелатоніну - це підтримання правильного режиму сну, що відображається в нормалізації циркадних ритмів, поліпшенні якості сну, зменшенні часу, необхідного для засинання в осіб, яким важко заснути, адаптації організму до зміни часових поясів, підвищенні розумової і фізичної працездатності тощо.

Ця дія реалізується через нормалізацію рівня нейротрансмітерів головного мозку, особливо при стресових та психоемоційних навантаженнях, що призводить до зменшення проявів стресових реакцій на кшталт збудження, підвищення артеріального тиску, збільшення частоти серцевих скорочень, підвищеного потовиділення тощо.

Також мелатонін має антиоксидантні властивості, модулюючу протизапальну дію, сприяє покращенню мікроциркуляції в судинах.

Піридоксин – вітамін В6, який необхідний для утворення мелатоніну з відповідних амінокислот. Бере участь у багатьох метаболічних реакціях організму. Застосування разом з мелатоніном сприяє посиленню його дії.

Спосіб застосування

дорослим по 1 капсулі на добу за 30 хвилин до сну, бажано в один і той же час; або за схемою, рекомендованою лікарем. Не перевищувати рекомендовану кількість для щоденного споживання. Термін вживання до 1 місяця, в подальшому термін споживання узгоджувати з лікарем.

Застосування дітьми старше 6 років, режим дозування та тривалість прийому можливі лише після консультації з лікарем.

Протипоказання

індивідуальна чутливість до компонентів продукту, вагітні, жінки в період лактації, діти до 6 років.

Застереження

при споживанні дієтичної добавки в окремих випадках можливий головний біль, алергічні реакції, порушення травлення та сонливість.

Умови зберігання

зберігати в упаковці виробника у сухому, захищеному від потрапляння прямих сонячних променів, недоступному для дітей місці при температурі від 5° С до 25 °С та відносній вологості повітря не більше 75%.

Термін придатності

3 роки від дати виготовлення. Не вживати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Виробник

Виробник (відповідальний за інформацію для споживача): ПрАТ Фармацевтична фабрика “Віола”, Україна, 69063, м. Запоріжжя, вул. Академіка Амосова, 75, тел.: 0800331272; www.violapharm.com

Замовник:

ТУ У 10.8-01973472-023:2023