

## **Рекомендації щодо застосування**

**Дієтична добавка** може бути рекомендована в раціонах дієтичного харчування як додаткове джерело біологічно активних речовин (пептиди колагену, незамінні амінокислоти, вітаміни, мінерали, антиоксиданти з екстрактів виноградних кісточок та зеленого чаю), які сприяють синтезу ендогенного колагену, з метою підтримки нормального функціонального стану шкіри, збереження її пружності та еластичності.

Компоненти продукту є важливою складовою ферментативних систем, які беруть участь в основних метаболічних процесах. Вітаміни і мінерали, що входять до комплексу, сприяють: нормальному енергетичному метаболізму, зниженню втоми та втомлюваності, підтриманню нормального стану слизових оболонок, шкіри, волосся.

## **Властивості**

**Гідролізат колагену** – є основою сполучних та опорних тканин організму. В суглобі колагенові волокна формують своєрідну сітку, яка є каркасом для хрящів, що відповідають за їх міцність. Колаген допомагає підтримувати еластичність зв'язок, сприяє зміцненню кісток. Організм людини здатен синтезувати колаген самостійно, але з віком ця здатність зменшується, що призводить до збільшення ризику виникнення травм (вивихів, переломів), розвитку різних захворювань суглобів, наприклад артрозу.

Також колаген позитивно діє на стан шкірних покривів, сприяє підвищенню гладкості та еластичності шкіри. Підтримує здоровий стан шкіри, нігтів та волосся.

**Екстракт зеленого чаю та екстракт виноградних кісточок** – джерела природних біофлавоноїдів проціанідинів, які виявляють потужні антиоксидантні властивості, захищають шкіру від шкідливого

впливу зовнішнього середовища, оберігають її від фотостаріння, зменшують набряки на обличчі, сприяють відновленню клітин та збереженню волокон колагену.

**Амінокислоти DL-метіонін, L-лізин, L- цистеїн** необхідні для формування колагену та інших білків, які сприяють поліпшенню стану шкіри, нігтів та волосся.

**Метіонін і холін** є джерелом вільних метильних груп, у тому числі для синтезу лецитину та інших фосфоліпідів, сприяють нормальному обміну ліпідів у печінці.

**Вітаміни групи В (В6, В5 та нікотинамід)** беруть участь у процесах обміну вуглеводів, білків і жирів. Сприяють нормальному функціонуванню серця, нервових клітин та клітин м'язів, стимулюють процес кровотворення.

**Вітамін В5** сприяє нормальному синтезу та засвоєнню стероїдних гормонів, вітаміну Д та деяких нейромедіаторів.

**Вітамін В6** бере участь у метаболізмі білків та глікогену, регуляції гормональної активності.

**Фолієва кислота (вітамін В9)** – сприяє нормальному синтезу амінокислот та кровотворенню. Відіграє важливу роль у процесі дозрівання сперматозоїдів, сприяє збільшенню материнської тканини під час вагітності.

**Біотин (вітамін В7, Н)** сприяє нормальному енергетичному метаболізму. Є джерелом сірки, що бере участь у синтезі білка – колагену, і таким чином позитивно впливає на структуру шкіри та її придатків (волосся, нігтів).

**Інозитол (вітамін В8)** входить до складу амілази – ферменту травлення, стимулює обмін вуглеводів.

**Вітамін С, цинк, селен і мідь** мають антиоксидантні властивості, запобігають окисненню поліненасичених жирних кислот, захищають

організм на рівні клітин від руйнівної дії вільних радикалів.

**Вітамін С (аскорбінова кислота)** необхідний для згортання крові, синтезу колагену, нормальної роботи кровоносних судин та нормального стану кісток і хрящів. Сприяє абсорбції заліза в кишечнику. Підвищує неспецифічну резистентність організму.

**Цинк** є структурним компонентом біологічних мембран, клітинних рецепторів, протеїнів, входить до складу багатьох ензимів. Бере участь у реакціях імунного захисту, кровотворенні, синтезі амінокислот, у збереженні та передачі генетичної інформації.

**Селен** сприяє нормальному функціонуванню щитовидної залози.

**Мідь** – есенціальний мікроелемент, бере активну участь у метаболізмі заліза, синтезі гемоглобіну, процесах кровотворення, анаболічних процесах. Сприяє нормальній пігментації волосся та шкіри.

**Залізо** необхідне для нормального кровотворення. Сприяє транспорту кисню в організмі, відіграє роль у процесі поділу клітин.

**Кремній** бере участь у формуванні кісток і колагену.

**Склад**

**Рекомендована щоденна порція (1 капсула) містить:**

- гідролізат колагену 175 mg(мг)
- DL-метіонін 40 mg(мг)
- L-лізин 10 mg(мг)
- L-цистеїн 10 mg(мг)
- екстракт виноградних кісточок 10 mg(мг)
- екстракт зеленого чаю 10 mg(мг)
- вітамін B5 25 mg(мг)
- вітамін PP 20 mg(мг)
- вітамін C 15 mg(мг)

- біотин 10 mg(мг)
- інозитол 10 mg(мг)
- холін 10 mg(мг)
- вітамін В6 1,5 mg(мг)
- фолієва кислота 400 μg(мкг)
- залізо 7,5 mg(мг)
- цинк 7,5 mg(мг)
- кремній 2 mg(мг)
- мідь 2 mg(мг)
- селен 50 μg(мкг)

Наповнювач рафінована соєва олія, пептиди колагену, DL-метіонін, кальцію пантотенат, емульгатор соєвий лецитин, заліза фумарат, оболонка капсули (желатин, пластифікатори: гліцерин, сорбітол; карамельний барвник, регулятор кислотності лимонна кислота), нікотинамід, сульфат цинку, аскорбінова кислота, цистеїну гідрохлорид, лізину гідрохлорид, інозитол, біотин, екстракт виноградних кісточок, екстракт зеленого чаю, холіну бітарtrat, сульфат міді, загущувачі (частково гідрогенізована рослинна олія, бджолиний віск), кремнію діоксид, піридоксину гідрохлорид, фолієва кислота, селеніт натрію. Без ГМО.

### **Спосіб застосування та дози**

Дорослим приймати по 1 капсулі один раз на добу бажано через одну годину після прийому їжі, або за рекомендацією лікаря. Капсулу проковтнути, не розжовуючи, запити склянкою води.

**Тривалість споживання:** 4-8 тижні, подальше споживання та можливість повторного курсу узгоджувати з лікарем.

### **Застереження**

Підвищена чутливість до окремих компонентів продукту. Ефективність і безпека споживання у період вагітності або годування груддю не встановлені, тому не рекомендується застосовувати дієтичну добавку у цей період.

Цей продукт не призначений для діагностики та лікування, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Не перевищуйте рекомендовану добову дозу.

Не вживайте після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Перед споживанням рекомендується проконсультуватися з лікарем.

### **Форма випуску**

Капсули масою 1325 mg(мг) кожна; по 15 капсул у блістері; 1 або 2 блістери з капсулами в картонній коробці.

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці, в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці, при температурі не вище 30 °С.

### **Термін придатності**

24 місяці від дати виготовлення.

### **Виробник**

Geltec Private Limited, Sr. No. 24, 26/3, 27/2, Yadavnahalli, Attibele, Bangalore-Hosur Road, Bangalore District, Karnataka – 562 107, Індія.

**Найменування та місцезнаходження імпортера (прийняття претензій від споживачів):**

ТОВ «Вінара», 03035, Україна, м. Київ,

Солом'янська площа, будинок 2, офіс 602.

**Власник документації:**

ZANDRA LIFE SCIENCES PVT. LTD., Індія.