

## Опис

Ефірна олія ялівцевих ягід вселяє оптимізм, підсилює наполегливість і терпіння. Використовується при радикуліті, знімає зубний біль, лікує пародонтоз, мокру екзему, хронічну форму ангіни, запалення легенів. Натуральне джерело вітамінів та фітонцидів. Усуває набряки, запалення, біль при остеохондрозі, артритах, невритах, невралгіях. Посилює гостроту зору при перевтомі очей.

## Властивості

- антисептичну дію має при фарингіті, трахеїті, ларингіті, бронхіті, простуді, грипі, нежиті, кашлі;
- нормалізує артеріальний тиск;
- болезаспокійливо діє при невралгії, міальгіях, артралгіях, ревматизмі, люмбаго, подагрі;
- Знімає подразнення і запалення шкіри, сильне свербіння при дерматозах і оперізуючому лишай. Використовують при грибкових ураженнях шкіри, вугрових висипах, екземі, рожі, корості, опіках;
- протишоковий засіб;
- підвищує імунітет;
- має легку знеболюючу й антисептичну дію при стоматиті, карієсі, запаленні слизової оболонки рота, укріплює ясна, усуває неприємний запах з рота;
- при слабкому вестибулярному апараті сприяє подоланню блювотного рефлексу;
- допомагає відновити сили після розумової перевтоми і великого фізичного навантаження. Стимулює нервову систему, підвищує концентрацію уваги. Рекомендується використовувати при підвищеній чутливості до зміни погоди, безсонні;
- благотворно впливає на жирну шкіру, добре освіжає, очищає пори. Підвищує пружність шкіри, усуває набряклість. Викликаючи легке місцеве подразнення і стимулюючи периферичні нейрорецептори шкіри, посилює капілярний кровообіг і допомагає позбавитися судинного рисунку;
- відлякує комах.

## Спосіб застосування та дози

### Дозування

- **Зовнішньо:** 4-5 крапель на 10 мл рослинної олії.
- **Ванни:** 5-7 крапель.
- **Інгаляції:** 2-3 краплі.

- **Полоскання:** 3-5 крапель на 100 мл води.
- **Аплікації:** 5 крапель на 5 мл рослинної олії.
- **Компреси:** 5-7 крапель на 10 мл спирту.

### **Протипоказання**

Перші місяці вагітності, алергічний сітний нежить. Дітям до 7 років не можна мастити слизову оболонку носа і носоглотки, оскільки може виникнути рефлекторне пригнічення і зупинка дихання.

### **Умови зберігання**

Зберігати щільно закритою при температурі від +5 до +25°C, в недоступному для дітей місці.