

Склад

Наповнювач мікрокристалічна целюлоза; активні інгредієнти: екстракт валеріани лікарської (*Valeriana officinalis* L., коріння та кореневище), екстракт пасифлори лікарської (*Passiflora incarnata* L. наземні частини з квітами), екстракт глоду (*Crataegus monogyna* Jacq. та *Crataegus laevigata* (Poir.) DC. листя і квіти); стабілізатор гідроксипропілметилцелюлоза; наповнювач дикальцію фосфат; активні інгредієнти: екстракт меліси лікарської (*Melissa officinalis* L., листя), піридоксину гідрохлорид (вітамін B6); глазурувальний агент шелак; антиспікальні агенти: натрій кроскармелоза, полівінілпіролідон (E1201); ароматизатор; антиспікальні агенти: полівінілполіпіролідон (E1202), діоксид кремнію, солі магнію жирних кислот; глазурувальні агенти: ефіри оцтової кислоти, моно- та дигліцеридів жирних кислот; барвники: заліза оксид червоний, заліза оксид жовтий; активний інгредієнт мелатонін; глазурувальний агент полівінілпіролідон; барвник патентований синій V.

Без ГМО.

Активні інгредієнти	Кількість в 1 таблетці
«Швидкий» шар. 1 фаза - вивільнення за 5 хвилин	
Екстракт валеріани лікарської (<i>Valeriana officinalis</i> L. коріння та кореневище)	100 mg (мг)
Мелатонін	1,65 mg (мг)
Вітамін B ₆ (піридоксину гідрохлорид)	5,00 mg (мг)
«Середній» шар. 2 фаза - вивільнення до 45 хвилин	
Екстракт глоду (<i>Crataegus monogyna</i> Jacq. and <i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC. листя і квіти)	100,00 mg (мг)

Екстракт меліси лікарської (<i>Melissa officinalis</i> L., листя)	50,00 mg (мг)
«Пролонгований» шар. 3 фаза - вивільнення протягом 8 годин	
Екстракт пасифлори лікарської (<i>Passiflora incarnate</i> L. наземні частини з квітами)	100,00 mg (мг)
Мелатонін	1,30 mg (мг)

Рекомендації щодо застосування

Рекомендується як дієтична добавка до раціону харчування, як заспокійливий засіб при нервовому збудженні, безсонні та невроті.

Опис

ЗЕСТ Сліп Ретард – це спеціальний комплекс для покращення сну на основі мелатоніну та рослинних екстрактів, розроблений за інноваційною технологією MULTI-LAYER*, що сприяє роздільному вивільненню компонентів та їх кращій засвоюваності.

3 шари таблетки - роздільне вивільнення - краще засвоєння:

тришарова технологія MULTI-LAYER* забезпечує вивільнення компонентів у три етапи:

«Швидкий» шар вивільняється вже за 5 хвилин та завдяки дії валеріани лікарської, вітаміну B₆ та мелатоніну, сприяє скороченню часу засинання, нормалізації якості та ритму сну і кращому функціонуванню нервової системи.

«Середній» шар вивільняється до 45 хвилин та містить екстракти глоду та меліси, що сприяють зменшенню нервового збудження та розслабленню у разі стресу.

**Назва технології МУЛЬТИ-ЛАЕР*

«Пролонгований» шар вивільняється протягом 8 годин і сприяє нормалізації циркадного ритму, підвищує розумову і фізичну працездатність, завдяки дії мелатоніну та екстракту пасифлори.

Дія ЗЕСТ Сліп Ретард зумовлена особливостями компонентів, що входять до його складу:

Екстракт валеріани лікарської (*Valeriana officinalis* L.) чинить заспокійливу дію на нервову систему, застосовується як тонізуючий засіб при нервовому збудженні. Седативний ефект валеріани лікарської настає повільно, але він досить стабільний. Заспокійливий ефект від прийому валеріани лікарської настає плавно та нормалізує психоемоційний фон.

Екстракт пасифлори лікарської (*Passiflora incarnate* L.) містить флавоноїди (вітексин, кверцетин, апігенін, лютеолін), кумарини та хінони. Екстракт пасифлори лікарської діє як седативний і легкий снодійний засіб. Екстракт пасифлори лікарської застосовується при неврастенічних розладах, порушеннях нервової системи, порушеннях сну; сприяє нормалізації стану при дратівливості, покращує якість сну.

Екстракт глоду (*Crataegus monogyna* Jacq. та *Crataegus laevigata* DC) сприяє зниженню збудження нервової системи. У квітках глоду містяться кверцин, каротин, органічні кислоти й вітамін С.

Екстракт меліси лікарської (*Melissa officinalis* L.) містить дубильні речовини, аскорбінову кислоту та летку олію, яка містить цитраль, гераніол та цитронелаль. Активні речовини екстракту меліси лікарської сприяють заспокоєнню нервової системи та поліпшенню сну.

Вітамін В₆ сприяє енергетичному метаболізму, зменшенню втомлюваності, фізіологічному функціонуванню нервової та імунної систем. Вітамін В₆ відіграє важливу роль в обміні речовин, фізіологічному функціонуванні центральної і периферичної нервової систем.

Мелатонін сприяє нормалізації циркадних ритмів, ритмічній зміні періодів сну й активності, підвищує розумову і фізичну працездатність, зменшує негативні прояви стресових реакцій.

Спосіб застосування та дози

Вживати дорослим по 1 таблетці 1 раз на добу. Бажаний час прийому за 30 хвилин – 1 годину до сну.

Термін споживання, подальші курси та періодичність повторних курсів визначає лікар індивідуально.

Застереження

Підвищена чутливість до окремих компонентів продукту. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Перед початком вживання дієтичної добавки та при одночасному застосуванні будь-яких лікарських засобів обов'язкова консультація лікаря. Не застосовувати дітям.

Вагітність та лактація: не застосовувати жінкам під час вагітності та в період годування груддю.

Не є лікарським засобом.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °C у сухому, захищеному від прямих сонячних променів і недоступному для дітей місці.

Термін придатності

3 роки

Форма випуску

Тришарові таблетки у банці, в коробці №30.

Маса нетто 1 тришарової таблетки: 1025 mg (мг) $\pm$ 5%.

Виробник

Виробник: S.I.I.T. S.r.l./C.I.I.T. S.p.a., Італія, Via Аріосто, 50/60, 20090 Треццано-соль-Навігліо, Мілан, для Delta Medical Promotions AG/Дельта Медікел Промоушнз АГ, Швейцарія, Отенбахгассе, 26, Цюрих СН- 8001, www.zest-vitamins.com.