

Опис

Вітамінно-мінеральний комплекс **Orthomol Vital F (Ортомол Вітал Ф)** допомагає жінкам боротися зі стресом, психоемоційним напруженням і фізичною втомою, нейтралізує негативні наслідки переживань, надає енергії та сил.

Властивості

Вітамінно-мінеральний комплекс **Orthomol Vital F (Ортомол Вітал Ф)** рекомендований для жінок, які періодично або протягом тривалого часу знаходяться в стані стресу, емоційного і фізичного виснаження, психологічного дискомфорту.

Брак вітамінів, мінералів, мікро- та мікроелементів, сприяє швидкому виснаженню організму, у зв'язку з чим, дуже важливо стежити, щоб їх дефіцит не спостерігався в організмі, оскільки від цього залежить психофізичний стан, який впливає на здоров'я, та як наслідок, збереження активної життєдіяльності жінки.

Стрес - є каталізатором багатьох негативних процесів в організмі - від захворювань внутрішніх органів до нервово-психічних розладів, а брак важливих поживних речовин тільки посилює ці процеси.

Оскільки жінки, «за своєю природою», більш емоційні та сприйнятливі до подій навколо, їм більшою мірою необхідний захист від несприятливих зовнішніх чинників, та навпаки, є необхідність піклування про свій позитивний психоемоційний стан.

Щоденний прийом Orthomol Vital F рекомендований жінкам незалежно від віку й тим, хто:

- бажає збалансувати свій психофізичний стан та зняти емоційну напругу;
- знаходиться у складних життєвих обставинах: розлучення з коханою людиною, сварки з друзями, неможливість виконати роботу в термін, екзаменаційні сесії або іспити тощо;
- займається спортом та веде активне насичене життя;
- проходить лікування у психотерапевтів або психологів на предмет захворювань нервової системи;
- знаходиться у складному емоційному стані внаслідок постійних робочих «переробок».

Стрес здатний на руйнівні дії, маючи вплив на весь організм. Він руйнує внутрішній стан і фізичну витривалість. Активне надмірне вироблення гормонів в результаті постійного стресу активує порушення гормональних розладів, а це, своєю чергою, призводить до збою в роботі репродуктивних органів, щитоподібної та надниркових залоз.

Прийом Orthomol Vital F допомагає захистити організм від стресу та емоційного вигорання. Прийом комплексу сприяє захисту від серйозних захворювань серцево-судинної та ендокринної системи, сприяє підвищенню працездатності і настрою.

Стрес має не тільки негативну, але й позитивну форму, наприклад, народження дитини, приємні новини від близьких, вдало проведена відпустка або подорож, інші свята. При негативних проявах стресу, має місце підвищене вироблення кортизолу (гормону стресу), який призводить до гормональної дисрегуляції. Збалансований склад Orthomol Vital F підібраний таким чином, щоби врахувати фактори, які позитивно впливають на потреби жіночого організму.

Orthomol Vital F, завдяки необхідним організму нутрієнтам, покращує роботу внутрішніх органів:

- Вітаміни групи B (B1, B2, B6, B12, фолієва кислота) - захищають та зміцнюють кровоносну та нервову систему, покращують зовнішній та внутрішній стан жінки.
- Вітамін D - сприяє виробленню «гормонів щастя», позитивно впливає на роботу та здоровий стан багатьох органів та систем, нормалізує процеси пов'язані зі сном.
- Вітамін C і цитрусові біофлавоноїди - утворюють синергію для нейтралізації вільних радикалів. Підвищують захисні сили організму, підтримуючи імунітет.
- Омега-3 незамінні жирні кислоти впливають на серцево-судинну систему, мають протизапальний ефект, активують виробництво гормонів, створюють захисний бар'єр проти бактерій та вірусів.
- Магній, кальцій, залізо, цинк, селен, йод – мікроелементи, які покращують енергетичний обмін, сприяють активації імунних функцій і стабілізації нервової системи.

Регулярний прийом Orthomol Vital F рекомендований жінкам у яких спостерігається багато несприятливих психоемоційних зовнішніх факторів. Завдяки збалансованому складу комплексу, нервова система, імунітет, фізична активність жінки будуть під надійним захистом.

Склад

Примітка до складу.

* Добова порція Orthomol Vital F містить 1 пакетик: 5 таблеток і 3 капсули.

Склад	Добова порція*	% RM**
Вітаміни		
Біотин	165 мкг	330
Вітамін А (бета-каротин)	1.117 мкг (667 мкг)	140
Вітамін В1 (Тіамін)	25 мг	2,273
Вітамін В12	450 мкг	18000
Вітамін В2 (Рибофлавін)	25 мг	1,786
Вітамін В3 (Ніацин)	60 мг	375
Вітамін С	530 мг	663
Вітамін D	15 мкг (600 І.Е.°)	300
Вітамін Е (містить альфа- і гамма-токоферол)	150 мг	1250
Вітамін К	60 мкг	80
Вітамін В6	20 мг	1429
Пантотенова кислота	30 мг	500
Фолієва кислота	400 мкг	200
Мінерали та мікроелементи		
Залізо	8 мг	57
Йод	150 мкг	100
Кальцій	160 мг	20
Мідь	0.5 мг	50
Магній	150 мг	40
Марганець	2 мг	100
Молібден	60 мкг	120
Селен	50 мкг	91
Хром	30 мкг	75
Цинк	10 мг	100
Незамінні жирні кислоти		
Докозагексаєнова кислота (ДГК) з Омега-3	100 мг	***
Ейкозапентаєнова кислота (ЕПК) з Омега-3	150 мг	***

Склад	Добова порція*	% РМ**
Вітаміни		
Мінерали та мікроелементи		
Незамінні жирні кислоти		
Вторинні рослинні елементи		
Омега-3-жирні кислоти	300 мг	***
Вторинні рослинні елементи		
Лікопен	200 мкг	***
Лютеїн	800 мкг	***
Цитрусові біофлавоноїди	5 мг	***

Спосіб застосування та дози

Добова порція:

1 пакетик: 5 таблеток та 3 капсули - 5,3г.

Спосіб застосування:

щодня приймати 5 таблеток та 3 капсули, які необхідно запивати достатньою кількістю рідини під час або після прийому їжі. За бажанням, капсули та таблетки можна приймати протягом дня в будь-якому порядку.

Застереження

- Рекомендована добова доза не повинна перевищуватися.
- Вітамінно-мінеральний комплекс не є заміною харчових продуктів і не може замінити звичайний прийом їжі.
- Перед початком прийому рекомендовано проконсультуватися з лікарем.
- В даний час немає даних про використання продукту при вагітності і під час лактації.
- Зберігати упаковку в темному, недоступному для дітей місці.

Форма випуску

Форма випуску:

упаковка містить 30 щоденних порцій, загальна вага наповнення - 159г. В упаковку входить 30 пакетиків: вмісткість 1 пакетика: 5 таблеток та 3 капсули - 5,3г.