

Властивості

Ефірна олія бергамоту сильний противірусний засіб, ефективний при грипі, герпесі. Підсилює сексуальні можливості. Нормує артеріальний тиск.

Отримують методом холодного віджиму із шкірки стиглих плодів бергамота справжнього.

Невисоке дерево (до 4,5 м) з гладеньким овальним листям і круглими плодами зелено-жовтого кольору, зовнішньо подібними на маленькі апельсини. Росте в тропічних районах Азії. Названо в честь італійського міста Бергамо, де вперше почали продавати олію цього дерева. Вона здавна застосовується в італійській медицині. За даними останніх досліджень, олія бергамота особливо ефективна при лікуванні інфекційних захворювань порожнини рота, шкіри, дихальних шляхів.

Лікувальні властивості

- швидко й ефективно знижує підвищену температуру при інфекційних і запальних хворобах; для зниження температури ставиться холодний компрес на ікроножні м'язи: 15 крапель на 200 г води;
- при зовнішньому застосуванні знезаражує шкіру і слизові, знімає запалення, посилює регенерацію клітин, нормалізує вуглецево-жировий обмін;
- показана при нерегулярному серцебитті;
- посилює сексуальні можливості;
- має антисептичну і кровоспинну дію при стоматитах, захворюваннях ясен;
- стимулює імунну систему;
- містить велику кількість провітаміну А;
- рекомендується при нервових станах, підвищеному розумовому навантаженні(в період екзаменів у студентів і школярів);
- використовується при безсонні, депресії, стресах, відчутті страху, оскільки заспокійливо діє на центральну нервову систему, сприяє створенню хорошого настрою;
- рекомендується для догляду за сухою і потрісканою шкірою внаслідок недостатчі вітамінів;
- підвищує тургор шкіри, стимулює місцевий кровообіг;
- використовується для антицелюлітного масажу при целюліті як окремо, так і в поєднанні з геранієвою, лимонною, ялівцевою, кипарисовою олією.

Спосіб застосування

Зовнішньо: 7-10 крапель на 10 мл рослинної олії.

Ванни: 6-8 крапель.

Полоскання: 1 крапля на 1 склянку води.

Збагачення косметичних засобів: 5-6 крапель на 1 г основи.

Протипоказання

Індивідуальна непереносимість. Не рекомендується приймати перед виходом на сонце.

Примітки

Не використовувати у складі масажної олії перед прийняттям сонячних ванн, оскільки під впливом прямих сонячних променів сильно висушує шкіру.