

Склад

1 капсула містить: активні інгредієнти: морський магній "Simag 55"- 272 мг (mg) (в перерахунку на магній – 150 мг (mg), що відповідає 27,3%*), оротова кислота (віт. В13) - 25 мг (mg), піридоксину гідрохлорид (віт. В6) - 2,7 мг (mg), (що відповідає 112,5%*); допоміжні речовини: наповнювач: мальтодекстрин; оболонка капсули: желатин, барвник: цинку оксид.

* - відсоток від добової потреби жінкам при вагітності у вітамінах та мінеральних речовинах.

Загальні властивості

Функціональні властивості дієтичної добавки Прегнемаг® обумовлені фізіологічною активністю біологічно активних речовин, що входять до складу активних інгредієнтів.

Важливу роль для нормального розвитку плоду і фізіологічного перебігу вагітності грає повноцінне харчування майбутньої матері. Раціон вагітних повинен бути збалансований за складом макро- і мікронутрієнтів з урахуванням зростаючих потреб в їх надходженні, які в міру збільшення терміну гестації стає все складніше задовольнити тільки за рахунок продуктів харчування.

У зв'язку з цим загальноприйнятою тактикою прегравідарної підготовки і ведення вагітності є нутрієнтна підтримка, що передбачає профілактичне призначення різних вітамінно-мінеральних комплексів. Необхідність їх застосування не викликає сумнівів у вчених і фахівців охорони здоров'я. Наприклад, магній – мінерал, життєво необхідний для забезпечення нормальної життєдіяльності людського організму. У період вагітності потреба в магнії істотно зростає, а розвиток його дефіциту не тільки супроводжується дискомфортом, але і підвищує ризик ускладнень і несприятливих акушерських та неонатальних наслідків. Ще одним біологічно значимим елементом є вітаміни групи В, критично важливі для засвоєння магнію, та водночас необхідні для нормального розумового розвитку майбутньої дитини.

Морський магній "Simag 55" виробництва Франції, що входить до складу Прегнемаг® – це очищений природний морський мінеральний екстракт. Специфічне географічне походження дозволяє отримати унікальний мінеральний профіль. М'який процес без розчинників дозволяє зменшити вміст натрію та хлоридів в його складі. Магній є необхідною поживною речовиною і служить фактором, що впливає на понад 300 ферментів, що беруть участь у біологічних процесах формування плоду.

Морський магній – це незамінний складник усіх ферментативних, АТФ-залежних реакцій; він бере участь у метаболізмі вуглеводів, білків та жирів, а також в окисно-відновних реакціях. Магній активує гліколітичні ферменти, ферменти клітинного окиснення, ферменти синтезу нуклеїнових кислот; він також відіграє важливу роль у процесах скорочення міокарда. Магній - стабілізатор тромбоцитів та фібриногену. Патогенетична роль дефіциту магнію при артеріальній гіпертензії, спазмі судин, неопластичних захворюваннях та сечокам'яній хворобі є загальноновизнаною. Магнію належить провідна роль у нервово-м'язовому збудженні – у цьому процесі він є антагоністом кальцію.

Магній є стабілізатором процесів мітозу і мейозу, що служить запорукою формування генетично здорового ембріона. Серед тканин людського організму одним з найвищих рівнів магнію характеризується плацента. Це обумовлено високою концентрацією в ній мітохондрій - по суті, вона є центром енергетичного метаболізму, важливого як для плоду, так і для материнського організму.

Добова потреба магнію для жінок становить 280–300 мг (mg), а у період вагітності і лактації збільшується на 20-30% – до 340-355 мг (mg). Точна необхідна доза мікроелемента розраховується виходячи з наступного показника: $3,6 \text{ мг}^2$ на 1 кг маси тіла на добу. Деяким людям необхідна більша кількість магнію через значні його втрати.

Піридоксину гідрохлорид (вітамін B6), що входить до складу Прегнемаг[®], бере участь головним чином у метаболізмі амінокислот, у вигляді піридоксальфосфату входить до складу ферментів, що каталізують декарбоксилювання і переамінування, а також вуглеводів та жирів. Сприяє транспортуванню амінокислот крізь мембрану; необхідний для активації фосфорилази, утворення нейромедіаторів, гамма-аміномасляної кислоти, гліцину, серотоніну. Бере участь в обміні вітаміну B12, фолієвої кислоти, синтезі порфіринів, ненасичених жирних кислот. Активує метаболічні процеси у міокарді, особливо при гіпоксії, може мати нейротропну, гемопоетичну, кардіотропну та гепатотропну властивості. Механізм взаємодії магнію та вітаміну B6 поки що точно не встановлений. Симптоми дефіциту, а також передозування обох компонентів подібні, однак явища дефіциту вітаміну B6 виразніші при одночасному дефіциті магнію, оскільки магній необхідний для активації піридоксин-залежних ферментативних систем. Недостатність цього вітаміну часто є однією з причин раннього токсикозу. Для плоду вітамін B6 забезпечує правильний розвиток мозку і нервової системи.

Оротова кислота (вітамін B13), що входить до складу Прегнемаг[®], чинить стимулюючий вплив на білковий обмін (на синтез білків) і процеси росту, сприятливо впливає на функціональний стан печінки. Нестача оротової кислоти

призводить до порушення білкового обміну, синтезу метіоніну, обміну фолацину і перетворень пантотенової кислоти. Здатність оротової кислоти стимулювати синтез білку використовується у вигодовуванні недоношених немовлят.

Рекомендації щодо застосування

Рекомендовано приймати до раціону харчування як додаткове джерело біологічно активних речовин з метою покращення загального стану у жінок з дефіцитом магнію та вітамінів B6 і B13, при вагітності, а також, як загальнозміцнювальний засіб, що сприятливо впливає на стан нервової системи. Також може бути рекомендований особам з хронічною фізичною і розумовою втомою, дратівливістю, підвищеним ризиком стресу, депресією та розладами сну.

Не є лікарським засобом.

Спосіб застосування та дози

Вживати дорослим по 1 капсулі 2 рази на добу після прийому їжі, капсули слід ковтати не розжовуючи, запиваючи достатньою кількістю питної води.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Термін застосування: визначається лікарем індивідуально з урахуванням характеру та особливостей ступеню дефіциту вітамінів та мінералів, стабільності досягнутого ефекту та сприйнятливості.

Особливості застосування

При одночасному застосуванні препаратів заліза інтервал між прийомом Прегнемаг® та даних засобів має становити 2-3 години. Регулярне щоденне споживання є особливо важливим у період вагітності або годування груддю, оскільки в ці періоди потреба у магнії та вітамінах групи B значно збільшується.

Застереження

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Протипоказання

Підвищена індивідуальна чутливість до будь-якого з компонентів, діти віком до 12 років, гломерулонефрит або пієлонефрит в стадії загострення.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25⁰С у сухому, захищеному від прямих сонячних променів і недоступному для дітей місці.

Виробник

ТОВ «БІХЕЛС», Україна, 03110, м. Київ, вул. Солом'янська, 3, оф. 41; фактична адреса потужностей (об'єкта) виробництва: Україна, 04208, м. Київ, просп. Правди, 80-В.