

Опис

Мелатонін - це гормон, який виробляється організмом, синхронізує біологічні ритми дня і ночі, які можуть бути порушені внаслідок нестачі сну, при роботі в нічні зміни або подорожах і зміні часових поясів. Застосування мелатоніну допомагає організму адаптуватися до явищ десинхроноза і покращує засинання, якість сну, зменшує часті нічні пробудження, відновлює повноцінний сон при психоемоційних перевантаженнях і стресах.

Склад

1 таблетка Мелафреш містить мелатонін - 3 мг

Показання до використання

- Прискорює засинання;
- зменшує часті пробудження вночі;
- прибирає порушення біоритмів при зміні часових поясів;
- відновлює повноцінний сон після психоемоційних перевантажень і стресів;
- сприяє легкому пробудженню.

Спосіб застосування

Рекомендується приймати по 1 таблетці щодня або більш за призначенням лікаря. Сублінгвальні таблетки треба тримати під язиком до повного їх розчинення.