

## Рекомендації щодо застосування

Додаткове джерело міо-інозитулу, фолієвої кислоти і вітаміну D3, сприяє корекції функціонального стану при інсулінорезистентності, гіпергомоцистеїнемії, дисліпідемії, нормалізації функціонування органів чоловічої та жіночої репродуктивної системи.

## Склад

**Склад на одну капсулу масою 530 мг (mg) активні компоненти:** міо-інозитол 500,0 мг, L-метилфолат - 208,0 мкг, вітамін D3 - 12,5 мкг (500 МО)).  
Допоміжні речовини: лактоза, кальцію стеарат (E470) , аеросил (E551)

## Властивості

**Міо-інозитол (вітамін B8)** - один з ендогенних метаболітів людини, який істотно впливає на функціонування всіх тканин, у т. ч. репродуктивної системи. Міо-інозитол виступає в якості важливих передавачів сигналу у внутрішньоклітинних сигнальних каскадах у формі інозитолфосфатів і фосфатидилінозитолових ліпідів, беручи участь у регуляції рівнів внутрішньоклітинного кальцію, передачі сигналу від рецептора інсуліну, розщепленні жирів і зниженні рівня холестерину в крові, модуляції активності нейротрансмітерів. Порушення обміну міо-інозитулу призводять до резистентності клітин до гонадотропін-релізинг-гормону, фолікулоstimулюючого і лютеїнізуючого гормону, порушень овуляції, гальмування визрівання ооцитів та інсулінорезистентності. Застосування міо-інозитулу ефективно в терапії метаболічних і репродуктивних порушень. Перспективно також використання міо-інозитулу для підготовки до екстракорпорального запліднення (ЕКЗ). Рівень міо-інозитулу в крові є важливим біомаркером соматичного і репродуктивного здоров'я. Застосування міо-інозитулу (особливо в поєднанні з фолатами) є ефективним способом корекції репродуктивних і соматичних порушень.

Прийом інозитулу може надавати позитивну дію на чоловічу фертильність. За даними досліджень застосування інозитулу сприяє відновленню балансу гонадотропних гормонів у чоловіків з ідіопатичним безпліддям (значимо знижуються кількості ЛГ, ФСГ, пролактину), а концентрації інгібіну В (маркера сперматогенезу) і тестостерону зростають; якість сперми покращується (збільшується концентрація, загальна кількість і кількість прогресивно рухливих сперматозоїдів, поліпшуються морфологічні властивості сперми).

**L-метилфолат** - найбільш біологічно активна форма фолієвої кислоти, яка може долати гематоенцефалічний бар'єр. Є домінуючою мікронутрієнтною формою фолату, яка циркулює в плазмі крові і бере участь у біологічних процесах. Необхідний для підтримки здоров'я серцево-судинної, нервової і репродуктивної систем, а також для правильного клітинного поділу. L-метилфолат підвищує периферичну чутливість до інсуліну, підтримуючи стабільність фолатемії, і, таким чином, відновлюючи нормальні рівні гомоцистеїну. На відміну від фолієвої кислоти, L-метилфолат володіє більш високою біодоступністю, не має лікарського і харчового впливу, має високу абсорбцію і стійкість.

**Вітамін D3** відіграє ключову роль в кальцієво-фосфорному обміні і впливає на мінеральну щільність кісток. Дефіцит вітаміну D пов'язаний з ризиками для здоров'я, включаючи серцево-судинні захворювання, онкопроцеси, метаболічний синдром, розсіяний склероз, цукровий діабет, проблеми з психічним здоров'ям. Високий відсоток людей репродуктивного віку відчувають дефіцит вітаміну D, який є важливим компонентом, що регулює кальцієвий гомеостаз і багато інших клітинних функцій.

**Таймика** сприяє запобіганню можливій аліментарній недостатності міоінозиту, фолієвої кислоти і вітаміну D3. Може бути рекомендована лікарем для корекції репродуктивних і соматичних порушень у чоловіків і жінок, для покращення метаболічного профілю при інсулінорезистентності, дисліпідемії, а також в період планування і під час вагітності.

### **Спосіб застосування**

По 1-2 капсули на добу після вживання їжі. Курс прийому - від 3 до 6 місяців. Тривалість застосування і можливість повторного курсу узгоджувати з лікарем. Не перевищувати рекомендовану добову норму вживання.

Перед застосуванням необхідна консультація лікаря.

Енергетична цінність (калорійність) у 100 г (g) продукту: 10,0 ккал (kcal).

Харчова (поживна) цінність у 100 г (g) продукту: білки - 0 г (g); жири - 0 г (g); вуглеводи - 2,5 г (g).

### **Протипоказання**

Індивідуальна чутливість до компонентів, діти.

### **Застереження**

Жінкам в період лактації за призначенням і під наглядом лікаря.

### **Умови зберігання**

Зберігати в упаковці виробника, в сухому, захищеному від прямого попадання сонячного світла і недоступному для дітей місці при температурі від 5°C до 25°C та відносній вологості повітря не більше 75%.

Дієтична добавка до раціону харчування.

Не є лікарським засобом.

Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

### **Термін придатності**

36 місяців з дати виробництва.

### **Форма випуску**

Капсули 530 мг (mg) №30 в упаковці

### **Виробник**

ТОВ ВТФ «Фармаком», Україна, 61001, м. Харків, вул. Юр'ївська, 17

Протокол випробувань харчової продукції №8/888 від 13.04.2020 р