

Склад

Вітаміни А, В, С, Е, йод, залізо, кальцій, магній, цинк, мідь, фосфор, кобальт, полінасичено жирні кислоти Омега-6, Омега-3, ретинол і каротиноїди. Омега-3, Омега-6 і вітамін Е складають до 77% речовин олії.

Властивості

- Сприяє покращенню мозкової діяльності, підвищуючи еластичність капілярів і живлячи судини головного мозку;
- розріджує кров (при варикозах, тромбофлебитах), запобігаючи появі тромбів;
- підвищує імунітет, уповільнює процеси старіння людського організму;
- виводить радіонукліди, нормалізує роботу щитовидної залози і рівень цукру в крові;
- стимулює очищення жовчних протоків від застою жовчі;
- прискорює процеси метаболізму, знижує рівень холестерину, покращує процес обміну речовини, сприяючи зниженню ваги тіла і омолодженню;
- сприяє загоюванню ран, тріщин, виразок, а також різних запальних захворювань слизової оболонки.

Спосіб застосування

Вживання для профілактики:

- дорослим - по 1 ч.л. двічі - тричі на день за 30 хв. до їди, не запиваючи;
- дітям 1-3 роки- 3-5 капель;
- дітям 3-6 років - 5-10 крапель;
- дітям 6-10 років - 1 кавова ложка;
- дітям 10-14 років - 1 ч.л. 1 раз на день, вранці за 30 хв. до їди.

Лікування слід узгоджувати з лікарем.

При гіпертонії, атеросклерозі й туберкульозі олію волоського горіха рекомендують приймати з медом.

Вживання перед сном 1 десертної ложки (не раніше як через 2 години після вечері) сприяє очищенню печінки і жовчних проток. При зниженій кислотності вживати з лимоном.

Протипоказання

Загострення виразкової хвороби шлунка та дванадцятипалої кишки, ерозивного гастриту, знижена кислотність шлункового соку, підвищена температура тіла, нудота, блювання й отруєння.

Не запивати водою!

Умови зберігання

В сухому, захищеному від світла місці при температурі не вище 25°C і відносній вологості повітря не вище 75%. Після першого використання, продукт зберігати в холодильнику.