

Опис

Спокій Лагідний Вечір з лавандою та чайною трояндою дієтична добавка.

Трав'яний натуральний чай із м'яким м'ятно-лавандовим присмаком та витонченим ароматом чайної троянди та лаванди.

Властивості

Квітки лаванди – допомагають при мігренях, безсонні та нервових розладах, нормалізують роботу серцевосудинної системи. Пелюстки чайної троянди – знижують занепокоєння, позитивно впливають при стресах та депресії, поліпшують сон.

Листя обліпихи – містять серотонін, або «гормон задоволення», який покращує настрій та самопочуття; насичують організм вітамінами С, РР, В, органічними кислотами, мікро-, макроелементами та іншими корисними речовинами.

Листя суниці – є вітамінним засобом, що рекомендується при перенавантаженнях.

Листя м'яти перцевої – виявляють седативні властивості, покращують якість сну.

Показання до використання

Дієтична добавка до раціону харчування - додаткове джерело біологічно активних речовин рослинного походження, що позитивно впливають на нервову систему, знімають нервові напруження, втому, мають м'які заспокійливі властивості, сприяють покращенню самопочуття та якості сну.

Спосіб застосування

1-2 фільтр-пакети по 1,5 г (або 1 фільтр-пакет по 2,5 г) залити 200 мл окропу, настояти 5-10 хвилин.

Вживати 2-3 рази на день.

Цукор або мед можна додавати за смаком. Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Особливості застосування

Застосовувати з застереженням вагітним та при індивідуальній чутливості до компонентів фіточаю.

Дієтичні добавки не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Не є лікарським засобом.

Без ГМО. Без ароматизаторів.

Склад

Обліпихи листя, суниці листя, лаванди квітки, м'яти перцевої листя, чайної троянди пелюстки.

Умови зберігання

Зберігати в упаковці виробника, в сухому та недоступному для дітей місці за температури не вище 30 °С.