

Склад

1 капсула містить: наповнювач мікрокристалічна целюлоза, желатинова капсула, мелатонін - 5 мг, антиспікаючий агент стеаринова кислота.

Без ГМО, цукру, крохмалю, молока, лактози, сої, глютену (клейковини пшениці), дріжджів, риби, натрію.

Властивості

Мелатонін - фізіологічно необхідна для організму людини речовина, що виробляється в організмі людини епіфізом і регулює добові ритми сну та неспання, відповідно до зовнішнього добового ритму (приспосовуючись до зміни дня та ночі). При зменшенні кількості сонячного світла рівень мелатоніну зростає і навпаки. У дорослих людей від 20 років ендогенна продукція мелатоніну значно знижується. Основний механізм дії мелатоніну - здатність забезпечити фізіологічну зміну безсоння та сну, циркадних ритмів через нейрогуморальні механізми центральної нервової системи, підтримка при розладах циркадного ритму, зміні часових поясів, зимового та літнього часу, а також при зміні погодних умов у метеочутливих людей, підвищення розумової і фізичної працездатності, зменшення проявів стресових реакцій. Він не викликає звикання, забезпечує легке пробудження і не знижує концентрацію уваги.

Мелатонін має антиоксидантні та імуностимулюючі властивості, що обумовлює його мембраностабілізуючу дію. Нормалізує проникність судинної стінки | збільшує її резистентність, поліпшує мікроциркуляцію.

Рекомендації щодо застосування

Може бути застосована, як додаткове джерело мелатоніну, що сприяє підтримці здорового сну при ускладненому засинанні, частому нічному пробудженні та інших розладах сну, розладу циркадного ритму «сон безсоння» при зміні часових поясів та при зміні зимового та літнього часу, при стресах та психоемоційних навантаженнях, при погіршенні самопочуття та концентрації уваги, при хронічній втомі та при зменшенні розумової та фізичної працездатності та при змінах погодних умов у метеочутливих людей.

Не є лікарським засобом.

Дієтична добавка не може бути заміною різноманітного і збалансованого раціону харчування та здорового способу життя.

Спосіб застосування та дози

Особам старше 16 років та дорослим по 1 капсулі на добу, за 30 хвилин до сну, бажано в один і той же час щодня.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість (порцію) для щоденного споживання.

Застереження

Не застосовувати при підвищеній індивідуальній чутливості до будь-яких компонентів продукту, дітям віком до 16 років. При вагітності, годуванні груддю, вживанні будь-яких лікарських засобів чи наявності будь-яких захворювань слід проконсультуватися з лікарем перед вживанням дієтичних добавок. Не застосовувати після закінчення строку придатності, зазначеного на упаковці.

Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці у сухому, віддаленому від світла та тепла місці при температурі не вище 25С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

Форма випуску

По 10 капсул у блістері; по 1, 2,3, 4 або 5 блістерів у картонній коробці.

Виробник

ТОВ «Альпен Фарма», Україна

Виготовлено для: Альпен Фарма АГ, Берн, Швейцарія

Виробництво згідно з ТУ У 10.-13721480-0052021

Ексклюзивний дистриб'ютор: ПАТ «НАТУРФАРМ», Україна, 04075 м. Київ, Пуща-Водиця, вул. Лісна, буд. 30-А.