

## Склад

1 капсула містить: активні інгредієнти: магнію бісгліцинат — 300 мг (мг), вітамін В<sub>6</sub> (Піридоксаль-5-фосфат) — 25 мг (мг); *допоміжні речовини*: інулін, стеарат магнію (антиспікаючий агент), оболонка капсули: желатин, барвники оксид заліза червоний, титану діоксид.

## Властивості

*Магній* є важливим елементом для обміну речовин в організмі, необхідний для забезпечення енергетичних процесів, бере участь в обміні білків, жирів, вуглеводів, нуклеїнових кислот та в процесі нервово-м'язового збудження. Магній активує гліколітичні ферменти, ферменти клітинного окиснення, відіграє важливу роль у процесах скорочення міокарда, є стабілізатором фібриногену і тромбоцитів. В стресових ситуаціях виводиться підвищена кількість вільного іонізованого магнію, тому, додаткова кількість магнію сприяє підвищенню резистентності до стресу. Магній відіграє провідну роль у процесах нервово-м'язового збудження, виступаючи антагоністом іонів кальцію. Хелатна форма магнію має кращу біодоступність, вона стабільна і не руйнується в шлунку. Іони магнію з'єднані з амінокислотами і не вимагають додаткового перетворення після потрапляння в організм.

*Піридоксальфосфат (P-5-P)* є коферментної формою вітаміну В<sub>6</sub> (піридоксину), має швидку дію і забезпечує більш високу біодоступність, може застосовуватися у випадках, коли порушений процес фосфорилування піридоксину.

*Вітамін В<sub>6</sub>* бере участь в обміні амінокислот — триптофану, цистеїну, метіоніну, глутаміну і ін., а також синтезі нуклеїнових кислот. Необхідний для утворення нейромедіаторів в синапсах центральної та периферійної нервової системи, серотоніну, допаміну, катехоламінів, ГАМК, контролюючих правильну роботу мозкових і нервових клітин. Сприяє перетворенню фолієвої кислоти в її активну форму. Стимулює вироблення гемоглобіну, еритроцитів і лейкоцитів. Бере участь в утворенні мієлінової оболонки нейронів, сприяє регенерації нервової тканини, підтримує роботу мозку і органів зору. Покращує використання ненасичених жирних кислот, знижує рівень холестерину і ліпідів у крові, покращує скоротливість міокарда. Виявляє стимулюючий вплив на жовчовидільну функцію печінки, нормалізує метаболічну і детоксикаційну функцію печінки при її патології. Регулює водно-сольовий баланс, сприяє підтримці в організмі співвідношення натрію і калію, має м'яку сечогінну дію, підтримує рівень цукру в організмі, сприяє нормалізації рівня жіночих статевих гормонів. Комбіноване вживання вітаміну В<sub>6</sub> і магнію компенсує дефіцит цих речовин і підвищує

їх абсорбцію в кишечнику та проходження у клітини завдяки утворенню хелатного комплексу вітамін В<sub>6</sub>—магній—амінокислоти.

### **Рекомендації щодо застосування**

*Магнеквін* рекомендований до застосування при дефіциті магнію та вітаміну В<sub>6</sub> (ізольованому чи поєднаному з іншими станами). При тривалому психоемоційному напруженні, при підвищеній дратівливості, при артеріальній гіпертензії I стадії. Сприяє покращенню пам'яті та запам'ятовування. Має м'які заспокійливі властивості.

### **Спосіб застосування**

Вживати дорослим по 1 капсулі 1-2 рази на добу, запиваючи достатньою кількістю води.

### **Протипоказання**

Період лактації, індивідуальна чутливість до компонентів дієтичної добавки.

### **Застереження**

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. *Магнеквін* не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Застосування під час вагітності можливе за призначенням лікаря. Перед застосуванням обов'язкова консультація лікаря.

Не є лікарським засобом.

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці за кімнатної температури.

### **Форма випуску**

Капсули з масою 590 мг ± 10%, 30, 60, 90 капсул в упаковці.

**Маса вмісту капсули:** 500 мг (мг) ± 10%.