

## **Склад**

*діюча речовина:* 1 таблетка містить валеріани екстракту густого (*valerianae extractum spissum*) екстрагент етанол (40 %) в перерахунку на суху речовину 20 мг;

*допоміжні речовини:* лактоза моногідрат, магнію карбонат важкий, натрію кроскармелоза, кислота стеаринова, олія рицинова, тальк;

*оболонка для покриття:* магнію карбонат важкий, цукор, гіпромелоза, тальк, повідон, титану діоксид (E 171), кремнію діоксид колоїдний безводний, віск бджолиний, парафін, олія соняшникова, тартразин (E 102).

## **Лікарська форма**

Таблетки, вкриті оболонкою.

*Основні фізико-хімічні властивості:* таблетки, вкриті оболонкою, жовтого кольору, з двовипуклою поверхнею. На поперечному розрізі видно три шари.

## **Фармакотерапевтична група**

Снодійні і седативні засоби. Код АТХ N05C M09.

## **Фармакологічні властивості**

*Фармакодинаміка.*

Препарат зменшує збудливість центральної нервової системи. Дія зумовлена вмістом ефірної олії, більша частина якої – складний ефір спирту борнеолу та ізовалеріанової кислоти. Седативні властивості мають також валепотріати та алкалоїди – валерин і хотинін. Седативна дія проявляється повільно, але досить стабільно. Валеріанова кислота і валепотріати мають слабку спазмолітичну дію.

*Фармакокінетика.* Дані відсутні.

## **Показання**

Підвищена нервова збудливість, безсоння; у складі комбінованої терапії при легких функціональних порушеннях з боку серцево-судинної системи.

## **Протипоказання**

Підвищена індивідуальна чутливість до валеріани або до інших компонентів препарату. Депресія та інші стани, що супроводжуються пригніченням діяльності центральної нервової системи.

### **Взаємодія з іншими лікарськими засобами**

Препарати валеріани можуть посилювати дію алкоголю, седативних, снодійних, аналгетичних, спазмолітичних та анксиолітичних препаратів.

### **Особливості щодо застосування**

Під час застосування препарату необхідно утримуватись від вживання алкогольних напоїв.

Препарат містить лактозу, тому його не слід застосовувати пацієнтам з рідкісними спадковими формами непереносимості галактози, недостатністю лактази або синдромом мальабсорбції глюкози-галактози.

Препарат містить цукор, що необхідно враховувати хворим на цукровий діабет.

Пацієнтам, які мали тяжке порушення функції печінки або перенесли тяжке захворювання печінки у минулому, слід бути обережними при прийомі препарату.

Може мати місце специфічна чутливість до запаху валеріани.

Лікарський засіб містить азобарвник тартразин (E 102), який може спричинити алергічні реакції.

*Застосування у період вагітності або годування груддю.*

Не рекомендується застосовувати препарат через недостатність даних щодо безпеки застосування у період вагітності або годування груддю.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.*

При застосуванні препарату слід утримуватися від керування транспортними засобами та роботи з потенційно небезпечними механізмами.

### **Спосіб застосування та дози**

Дорослим та дітям віком від 12 років приймати по 2-4 таблетки 3 рази на добу.

Дітям віком від 6 років приймати по 1-2 таблетці 3 рази на добу.

Доцільність призначення дітям віком від 6 років визначає лікар у кожному окремому випадку.

Таблетки слід застосовувати не розжовуючи та запивати рідиною.

Тривалість лікування визначає лікар індивідуально.

*Діти.*

Застосовувати для лікування дітей віком від 12 років. Доцільність призначення дітям віком від 6 років визначає лікар у кожному окремому випадку.

### **Передозування**

*Симптоми:* головний біль, запаморочення, сонливість, млявість, загальна слабкість, тремтіння рук, розширення зіниць, відчуття стиснення у грудях, біль у животі, нудота, зниження гостроти слуху та зору, тахікардія.

*Лікування:* припинити застосування препарату, промити шлунок, прийняти активоване вугілля. Терапія симптоматична.

### **Побічні ефекти**

*З боку центральної та периферичної нервової системи:* запаморочення, сонливість, пригнічення емоційних реакцій, депресія, загальна слабкість, зниження розумової та фізичної працездатності;

*з боку травного тракту:* нудота;

*з боку імунної системи:* алергічні реакції, включаючи висип, свербіж, гіперемію, набряк шкіри.

### **Термін придатності**

3 роки.

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

### **Упаковка**

По 10 або 50 таблеток у блістері, 5 блістерів №10 у пачці.

**Категорія відпуску**

Без рецепта.

**Виробник**

ПАТ «Галичфарм».

**Місцезнаходження виробника та адреса провадження його діяльності.**

Україна, 79024, м. Львів, вул. Опришківська, 6/8.