

Склад

Мелатонін, підсолоджувачі: сорбіт, маніт; загущувач: гідроксипропілцелюлоза; антиспікаючий агент: магнієва сіль жирних кислот (C16-18); жирні кислоти; ароматизатор: м'ята перцева.

Властивості

МЕЛАДІВА — дієтична добавка до раціону харчування. Є додатковим джерелом мелатоніну, скорочує час, необхідний для засинання, та покращує якість сну. Мелатонін сприяє полегшенню суб'єктивних відчуттів зміни часових поясів.

Мелатонін – речовина, що синтезується в людському організмі та відповідає за:

час засинання;

якість сну;

правильний ритм сну/неспання (бадьорості) у відповідності до 24-годинного циклу день/ніч.

Синтез мелатоніну з віком постійно знижується, що є причиною безсоння та поганої якості сну.

Не викликає звикання та ранкову сонливість.

Форма випуску

Форма випуску МЕЛАДІВА – це таблетки для розсмоктування. Таблетки для розсмоктування забезпечують швидке всмоктування та дію мелатоніну в порівнянні зі звичайними таблетками.

Активні компоненти:

мелатонін 3 мг (у одній таблетці)

Рекомендації щодо застосування

- Може бути рекомендована в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело мелатоніну з метою скорочення часу, необхідного для засинання, та покращення якості сну;
- мелатонін сприяє полегшенню суб'єктивних відчуттів зміни часових поясів.

Спосіб застосування

Дорослим вживати по 1 таблетці ввечері, в один і той самий час (за 30-60 хвилин до бажаного часу засинання) або за рекомендацією лікаря.

Вживати: таблетку необхідно повністю розсмоктати в ротовій порожнині.

Застереження

Не рекомендовано вживати при підвищеній чутливості до окремих компонентів продукту, у дитячому віці (до 18 років). Не вживати під час вагітності та годування груддю. Не перевищуйте рекомендовану добову дозу, не вживайте алкоголь, не керуйте автомобілем та механізмами після прийому цього продукту як найменше протягом 5 годин. Не вживати при одночасному застосуванні інгібіторів моноаміноксидази, кортикостероїдів, циклоспорину. Надмірне споживання може спричинити послаблювальний ефект.

Люди похилого віку або будь-яка особа з будь-яким захворюванням перед вживанням цього продукту повинні радитися з лікарем.

Побічні ефекти

Відсутні.