

Склад

- Риб'ячий жир 438,6 мг, в т. ч. докозагексаєнова кислота (ДГК) - 250,0 мг;
- елементарне залізо-30,0 мг;
- фолат 800,0 мкг, в т. ч. фолієва кислота 400,0 мкг і левомефолієва кислота- 400,0 мкг;
- йод (йодид калію) - 200,0 мкг;
- холекальциферол (вітамін D3) - 50,0 мкг.

Опис

Прегна-5 призначена для вагітних жінок, під час планування вагітності, в післяпологовий період і під час грудного вигодовування.

Правильне харчування під час підготовки до вагітності, під час вагітності та лактації гарантує, що організм отримує достатню кількість більшості вітамінів і поживних речовин. Прегна - 5 забезпечує організм саме тими компонентами, дефіцит яких може привести до незворотних змін в організмі матері і її новонародженої дитини.

Активні компоненти

Докозагексаєнова кислота (ДГК) відноситься до групи омега-3 поліненасичених жирних кислот (омега-3 ПНЖК), які не синтезуються в організмі людини, і тому дуже важливо щодня отримувати їх в достатній кількості.

При дефіциті омега - 3 ПНЖК підвищується ризик перинатальної патології, порушень розумового і фізичного розвитку плода, вроджених вад нервової системи, зору, серця, ускладнень під час вагітності, таких як: звичне не виношування вагітності, передчасні пологи, плацентарна недостатність, затримка внутрішньоутробного розвитку плода.

Омега-3 ПНЖК при плануванні вагітності необхідні для:

- дозрівання статевих клітин (як яйцеклітин, так і сперматозоїдів) ДГК забезпечує формування високодиференційованих статевих клітин; сприяння процесу запліднення; підвищення ймовірності запліднення.

Омега-3 ПНЖК незамінні в період вагітності і забезпечують нормальний фізіологічний хід вагітності, оскільки:

- сприяють формуванню, дозріванню і правильному функціонуванню плаценти
- нормалізують тривалість вагітності, їх дія спрямована на профілактику невиношування вагітності і передчасних пологів;
- перешкоджають розвитку передчасного відшарування плаценти
- запобігають розвитку гестозів(токсикозів), покращують перебіг вагітності;
- покращують кровообіг в плаценті;
- знижують ризик післяпологової депресії, покращують настрій, пам'ять, регулюють обмінні процеси, знижують коефіцієнт маси тіла.

Споживання ДГК жінкою під час вагітності та годування груддю сприяє належному розвитку сітківки ока, нервової та імунної систем плода та новонародженого. Формування головного мозку плода відбувається до 9-го тижня вагітності, тому жінка, яка планує материнство, повинна приймати ДГК ще до зачаття. ДГК проникає через плаценту від матері до плоду, а також виділяється в грудне молоко.

Фолати беруть участь в синтезі нуклеїнових кислот, обміні білків, процесах росту і ділення клітин, відіграють важливу роль у формуванні клітин крові. Однією з найважчих патологій, пов'язаної з дефіцитом фолатів, є незарощення нервової трубки у плода. Також дефіцит фолатів призводить до цілого спектру різних аномалій мозку, кінцівок, вух, сечовидільної системи, а також формування ущелини верхнього неба, вад серцево-судинної системи. Для нормального внутрішньоутробного розвитку і росту плода важливим фактором є достатня концентрація фолатів в організмі майбутньої матері. Рекомендується щоденний прийом фолієвої кислоти до настання вагітності, під час вагітності та в період годування груддю. Прийом фолатів допомагає зменшувати відчуття втоми і підтримувати фізіологічні функції організму жінки в період вагітності та годування груддю.

Залізо є основним компонентом гемоглобіну і сприяє виробленню еритроцитів, які беруть участь в транспортуванні кисню до клітин всіх систем організму. Залізо необхідне для правильного функціонування імунної системи і підтримки когнітивних функцій; допомагає зменшити відчуття втоми і підтримувати належний енергетичний обмін; бере участь в процесі ділення клітин, що особливо важливо під час вагітності.

Вітамін D сприяє всмоктуванню і засвоєнню кальцію і фосфору, підтримці належного рівня кальцію в крові, допомагає зберігати здоровими зуби і кістки вагітної жінки, сприяє формуванню скелета плода і запобігає розвитку рахіту у новонародженої дитини. Вітамін D підтримує функціонування гладких м'язів і імунної системи, бере участь в процесі ділення клітин.

Недостатність вітаміну D вважається однією з проблем охорони здоров'я у всьому світі. Гіповітаміноз D може бути одним з факторів, що призводить до передчасного виснаження яєчників. Дефіцит вітаміну D-поширене явище у жінок з синдромом полікістозних яєчників, особливо в тих, які мають надлишкову масу тіла або ожиріння.

Йод сприяє функціонуванню нервової системи і підтримці когнітивних функцій, забезпеченню належного енергетичного обміну і допомагає зберігати шкіру здоровою. Йод бере участь у виробленні гормонів щитовидної залози і сприяє правильному функціонуванню щитовидної залози.

Застереження

Не следует использовать диетические добавки как замену полноценного рациона питания. Превышать рекомендуемое количество для ежедневного потребления. Соблюдение здорового образа жизни и сбалансированное питание имеют важное значение для поддержания здорового состояния организма. Не используйте при наличии аллергии на любой компонент добавки. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Спосіб застосування та дози

1 капсула в день, після їжі.

Упаковка

По 15 капсул у блістері, по 2 блістера в упаковці.

Виробник

Куртис Хелс Капс СП. з.о.о., Польща.