

Склад

Кожна тверда капсула містить:

- Таурин - 100 мг.
- Кoenзим Q10-5 мг.
- *Tagetes erecta*(чорнобривці), сухий екстракт: 10% в ефірі лютеїну 100 мг і 4% зеаксантину.
- Цинку глюконат - 101,07 мг (у перерахунку на цинк - 12,5 мг).
- Міді глюконат - 3,65 мг (у перерахунку на мідь - 0,5 мг).
- *Sigesma longa*(куркума), сухий екстракт 95% куркуміну - 52,63 мг.

Допоміжні речовини і стінка білої кислотостійкої капсули: двоосновний фосфат кальцію, діоксид кремнію, гелеутворюючий агент і титану діоксин (E171).

Активні речовини

- Таурин - сірковмісна амінокислота, що утворюється в організмі в процесі перетворення цистеїну. Чинить антикатарактну, метаболічну та кардіотонічну властивість. Відіграє велику роль в ліпідному обміні, сприяє нормалізації функції клітинних мембран, оптимізації енергетичних і обмінних процесів, збереженню електролітного складу цитоплазми (за рахунок накопичення іонів калію і кальцію). У головному мозку виконує функцію нейромедіатора, що гальмує синаптичну передачу, має протисудомну активність. Викликає нормалізацію метаболізму очних тканин при захворюваннях дистрофічного характеру.
- Кoenзим Q10 містить убіхінон-кофермент, який обумовлює вітаміноподібну дію продукту на організм. Проявляє сильну антиоксидантну активність і здатність впливати на окислювально-відновні реакції в клітинах. Внаслідок нейтралізації вільних радикалів забезпечує захист клітинної мембрани і ДНК від вільнорадикального пошкодження, здатний відновлювати активність вітаміну Е щодо боротьби з вільними радикалами. Забезпечує оптимізацію процесів окисного фосфорилування, бере участь в регуляції ліпідного обміну, оптимізує метаболічні процеси. Кофермент Q10 постачає клітини убіхіноном, який вбудовується в ланцюг з перенесення електронів в мітохондріальному апараті (з комплексів NADH-дегідрогенази і сукцинатдегідрогенази) з посиленням синтезу АТФ, що покращує постачання клітин енергією. Убіхінон робить позитивний вплив на роботу імунної системи, забезпечує уповільнення процесів старіння на клітинному рівні.

- *Tagetes erecta* (чорнобривці) містять унікальну кількість каротиноїдів-лютеїну і зеаксантину, що підвищує щільність макулярного пігменту і знижує ризик розвитку двох вікових захворювань очей: вікової макулярної дегенерації і катаракти.
- Лютеїн і зеаксантин-єдині каротиноїди, що містяться в крові і всіх тканинах тіла, включаючи центральний ділянку сітківки ока, званий «жовтою плямою». Найвища концентрація (до 70% поглиненої дози) - в макулі, причому лютеїн і зеаксантин частково надходять з харчових джерел, а мезоксантин може безпосередньо синтезуватися в сітківці з лютеїну.
- Лютеїну більше по краях сітківки, зеаксантину - в центрі. Вони виконують роль антиоксидантів і поглинають активне випромінювання синьої частини спектра, тим самим захищаючи від пошкодження чутливі рецептори ока - палички і колбочки. Каротиноїди найкраще акумулюються тканинами, які найбільш схильні до ризику шкідливого впливу вільних радикалів. У науково-популярній літературі їх називають» природні сонцезахисні окуляри «за здатність» відсікати " шкідливий для сітківки спектр УФ-опромінення. Каротиноїди не тільки захищають очі від пошкодження, але і сприяють відновним процесам, підтримуючи синтез колагену.
- До складу куркуми входять вітаміни К, В3, В2, С, В, а також кальцій, йод, фосфор і залізо. Куркума є потужним природним антибіотиком, регулює роботу кишечника, підвищуючи активність кишкової флори і покращуючи травлення, особливо у ослаблених і хронічних хворих. Куркумін, що міститься в куркумі, має протизапальний і знеболюючий ефект, знижує рівень ХС, нормалізує обмін речовин і регулює процеси метаболізму, надає ранозагоювальну властивість. Проявляє таку ж ефективність, як і кортизон або фенілбутазон, при гострому запаленні, наполовину слабкіше - при хронічному запаленні, але без побічних проявів.
- Цинку глюконат-мікроелемент, що грає важливу роль в метаболізмі клітин і стабілізації клітинних мембран. Це складова багатьох ферментних систем, в яких він є або коензимом, або невід'ємною частиною ферменту. Бере участь в регуляції синтезу білків і вуглеводів. Наявність цинку-необхідна умова для нормального функціонування імунної системи. Цинк позитивно впливає на пам'ять, сприяє засвоєнню вітаміну А, необхідного для підтримки зору, особливо у дітей. Постачання організму цинком-хороша профілактика короткозорості. Цинк підвищує гостроту зору і сприяє більш швидкій адаптації очей до темряви. Більш повного засвоєння цинку сприяють амінокислоти. Потрапляючи в організм людини, цинк концентрується в підшлунковій залозі, печінці, гіпофізі, сітківці ока, шкірі, нігтях, волоссі і кістках.
- Мідь входить до складу багатьох білків нашого організму, в тому числі ферментів, необхідних для ліпідного обміну і для формування мієлінової

оболонки нервових волокон. Необхідна для утворення колагену - основного структурного білка сполучної тканини, для роботи імунної системи і синтезу простагландинів з протизапальним і антикоагулянтним ефектом. Мідь входить до складу ферменту супероксиддисмутази, що бере участь в нейтралізації вільних радикалів, що прискорюють старіння організму. Активізує ферменти для нейтралізації вільних радикалів, а також є активатором для вироблення клітинами шкіри меланіну і колагену. Мідь необхідна для нормального функціонування залежних від міді ензимів - супероксиддисмутази (антиоксидантний захист) і має протизапальну активність. Глюконат виконує функції провідника міді, допомагає його засвоєнню клітинами, бере участь в регенерації клітин.

Показання

"Тауретина" рекомендується як додаткове джерело життєво необхідних амінокислот, мікроелементів, ферментів і біологічно активних речовин рослинного походження з метою оптимізації функціонування нормальних обмінних процесів в організмі, в тому числі для регулювання зорових функцій, для зниження ризику прогресування вікової макулопатії.

Протипоказання

- підвищена чутливість до компонентів продукту;
- жовчнокам'яна хвороба;
- загострення хронічного гастриту або виразки шлунка і дванадцятипалої кишки.

Запобіжні заходи

Не перевищувати рекомендовану дозу.

Період вагітності та годування груддю - слід звернутися до лікаря, перш ніж вживати препарат, звертаючи увагу на те, що цинк проникає через ГЕБ, а призначення убіхінона вагітним не має достатніх наукових підтверджень безпеки його використання у даній категорії пацієнток.

Не рекомендується вживати дітям.

Перевищення добової дози цинку може призвести до диспепсії (біль, нудота, печія, блювання, жовтяниця, діарея) і зниження артеріального тиску (ці симптоми зникають після вживання великої кількості молока або води і відміни продукту).

Грамові кількості міді можуть спровокувати захворювання печінки і нирок, інфаркт міокарда, анемію, судоми і так далі (лікування при отруєнні міддю - симптоматичне і може включати використання хелатів і засобів, що поглинають метал, і діаліз).

Спосіб застосування та дози

Употреблять по одной капсуле в сутки во время еды в течение не менее 6 месяцев.

Термін придатності

2 роки.

Упаковка

30 кислотостійких капсул по 475 мг.

Виробник

Біодуе С.п.А., Італія.