

Склад

діючі речовини: 1 капсула містить: DL-метіонін – 291 мг; α-токоферолу ацетат (вітамін E) – 7,5 мг; тіаміну гідрохлорид (вітамін B1) – 0,9 мг; нікотинамід (вітамін B3) – 0,68 мг; цинку сульфату гептагідрат, що еквівалентно цинку 0,03 мг – 0,14 мг;

допоміжні речовини: целюлоза мікрокристалічна, гіпромелоза, тальк, ароматизатор «Банан»;

склад капсули: желатин, хіноліновий жовтий (E 104), азорубін (E 122), понсо 4R (E 124), титану діоксид (E 171).

Лікарська форма

Капсули тверді.

Основні фізико-хімічні властивості: тверді желатинові капсули циліндричної форми з непрозорим корпусом білого кольору та непрозорою кришечкою червоного кольору, заповнені мікрогранулами від білого до світло-жовтого кольору, із специфічним запахом.

Фармакотерапевтична група

Вітаміни. Полівітаміни, інші комбінації.

Код АТХ A11A B.

Фармакодинаміка

Комплексний препарат целенаправленного метаболічного действия. Рационально подобранный состав способствует более выраженному целенаправленному биологическому действию препарата на повышение жизнестойкости организма человека в неблагоприятных условиях за счет синергического регуляторного действия составляющих на узкие звенья клеточного обмена, в первую очередь реакции биоэнергетического обмена, транسمетилирования и транссульфурирования.

Препарат способствует усвоению и превращению в тканях в биологически активные формы витаминов, как входящих в его состав, так и поступающих в организм с пищей.

Метовитан является эффективным гепатопротектором, способствует нормализации внутриклеточного обмена веществ во всех органах, способствует детоксикации липо- и гидроперекиси, снижает концентрацию холестерина в крови, увеличивает содержание фосфолипидов, вследствие чего повышает иммунитет, умственную и физическую работоспособность организма к действию неблагоприятных факторов внешней среды. Препарат также повышает аппетит и нормализует пищеварение.

Метионин – это незаменимая аминокислота, входящая в состав белков, играющая важную роль в синтезе ряда биологически важных соединений, активизирует действие гормонов, витаминов и ферментов, обезвреживает токсичные продукты.

Витамин Е обладает антиоксидантными свойствами, участвует в биосинтезе гемма и белков, пролиферации клеток, других важных процессах тканевого метаболизма, предупреждает гемолиз эритроцитов. Необходим для развития и функционирования соединительной ткани, также для укрепления стен кровеносных сосудов. Тормозит перекисное окисление липидов свободными радикалами. Активирует фагоцитоз и используется для поддержания правильной резистентности эритроцитов.

Витамин В1 нормализует функциональную активность нервной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем.

Витамин В3 участвует в окислительно-восстановительных реакциях, в регуляции биохимических процессов в организме путем участия в синтезе никотинамидадениндинуклеотида (НАД) и никотинамидадениндинуклеотидфосфата (НАДФ).

Цинк является одним из важных микроэлементов, входящих в состав многих ферментных систем, регулирующих основные процессы обмена веществ, а именно, участвующих в синтезе белков и обмене углеводов.

Фармакокінетика

Речовини, що входять до складу препарату Метовітан, легко всмоктуються у кишечнику і, як природні компоненти живих клітин, швидко метаболізуються. Препарат активує синтез білків, різні метаболічні реакції: трансметилування, транссульфування, дезамінування, декарбоксилювання. Із сечею виділяється у невеликій кількості. Активуючий ефект, викликаний введенням препарату, є пролонгованим, тому Метовітан рекомендується приймати з перервами, наприклад: протягом тижня – приймати щоденно, наступний тиждень – перерва і т. д.

Показання

Для профілактики та у складі комплексної терапії захворювань печінки: неалкогольного та алкогольного стеатогепатозу, уражень печінки внаслідок застосування токсичних хімічних (миш'як, хлороформ, бензол) та лікарських речовин (в тому числі антибіотиків).

У післяопераційний період та період одужання після перенесених захворювань, в тому числі інтоксикацій різного генезу.

У комбінованій терапії при хронічному алкоголізмі.

При підвищеному розумовому і фізичному навантаженні, особливо в несприятливих умовах зовнішнього середовища.

Для підвищення опірності організму до інфекційних захворювань, у тому числі застудних.

Протипоказання

Підвищена чутливість до будь-якого з компонентів препарату.

Печінкова енцефалопатія, тяжка печінкова недостатність, гострі вірусні гепатити.

Вроджене захворювання гомоцистонурія, при якому спостерігається порушення реметилювання гомоцистеїну в метіонін.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій

Вітамін Е не можна застосовувати разом із препаратами заліза, срібла, засобами, що мають лужне середовище (натрію гідрокарбонат, трисамін), антикоагулянтами непрямої дії (дикумарин, неодикумарин). Вітамін Е посилює дію стероїдних та нестероїдних протизапальних засобів (натрію диклофенак, ібупрофен, преднізолон), знижує токсичну дію серцевих глікозидів (дигітоксин, дигоксин), вітамінів А та D. Препарати, що містять залізо, пригнічують дію вітаміну Е.

Вітамін В1, впливаючи на процеси поляризації у ділянці нервово-м'язових синапсів, може послаблювати курареподібну дію міорелаксантів.

Препарат знижує негативну дію на організм токсичних лікарських засобів, у тому числі парацетамолу.

Не застосовувати з іншими полівітамінами, оскільки можливе передозування останніх.

Особливості застосування

Можлива поява специфічного запаху сечі, що не є шкідливим фактором. Це пояснюється підвищенням концентрації у сечі сірковмісних сполук – продуктів обміну метіоніну.

При тривалому застосуванні препарату бажано періодично аналізувати вміст гомоцистеїну у крові.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами

Не було жодних повідомлень про те, що препарат впливає на здатність керувати автомобілем та роботу з іншими механізмами.

Застосування у період вагітності або годування груддю

У період вагітності або годування груддю препарат приймають лише за рекомендацією лікаря.

Спосіб застосування та дози

Препарат призначають з лікувальною метою дорослим по 1 капсулі 3 рази на день.

Для профілактики восени та весною, під час епідемій препарат рекомендується приймати по 2 капсули 1 раз на день.

Капсули приймати внутрішньо через 0,5 години після прийому їжі курсами 5 – 10 днів з такими ж перервами.

Тривалість прийому встановлюється лікарем індивідуально і може становити від 2 тижнів до 2 місяців.

Діти

Препарат у цій лікарській формі не призначений для застосування дітям.

Передозування

Симптоми: можливі артеріальна гіпотензія, тахікардія, дезорієнтація.

Лікування: промивання шлунка, призначення активованого вугілля, симптоматична терапія.

Побічні реакції

Іноді можуть виникати побічні реакції, переважно при застосуванні у високих дозах.

З боку імунної системи: у осіб з підвищеною чутливістю можливі алергічні реакції, включаючи анафілактичний шок, ангіоневротичний набряк, гіпертермію, свербіж, шкірні висипання; рідко – бронхоспазм у осіб з гіперчутливістю до вітамінів групи В.

З боку шкіри та підшкірних тканин: висипання, кропив'янка, свербіж, почервоніння шкіри.

З боку шлунково-кишкового тракту: диспепсичні розлади, нудота, блювання, діарея; рідко – можливе збільшення секреції шлункового соку.

З боку нервової системи: головний біль, запаморочення, підвищена збудливість, сонливість.

У разі виникнення будь-якої небажаної реакції необхідно обов'язково порадитися з лікарем щодо подальшого застосування препарату. Після зменшення дози чи тимчасової відміни препарату побічні реакції зникають протягом 2 – 3 днів.

Термін придатності

3 роки.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 оС. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Упаковка

По 10 капсул у блістері. По 2 блістери у пачці з картону.

Категорія відпуску

Без рецепта.

Виробник

ПрАТ «Технолог».

Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності

Україна, 20300, Черкаська обл., місто Умань, вулиця Стара прорізна, будинок 8.

Джерело інструкції

Інструкцію лікарського засобу взято з офіційного джерела — [Державного реєстру лікарських засобів України](#).