

Склад

1 капсула содержит сухой стандартизованный водно-спиртовой экстракт валерианы (*Valeriana officinalis*) — 100 мг (сесквитерпеновые кислоты, такие как валериановая кислота $\geq 0,3$ мг); сухой водно-спиртовой экстракт пассифлоры (*Passiflora incarnata*) — 25 мг; сухой водно-спиртовой стандартизованный экстракт листьев и цветков боярышника (*Crataegus pinnatifida*) — 25 мг (флавоноиды, такие как гиперозид $\geq 1,5$ мг).

вспомогательные вещества: лактозы моногидрат; целлюлоза микрокристаллическая (наполнитель); магния карбонат легкий (наполнитель); кремния диоксид коллоидный безводный (наполнитель); магния стеарат (антислеживатель); оболочка капсулы: желатин; титана диоксид (замутнитель).

Без ГМО.

Опис

Свойства

Сухой водно-спиртовой стандартизованный экстракт валерианы (*Valeriana officinalis*) содержит эфирное масло, основным компонентом которой является эфир борнеола и изовалериановой кислоты, а также свободные валериановую кислоту и борнеол, органические кислоты (в том числе валериановую кислоту $> 0,3$ мг, которая оказывает спазмолитическое свойство), дубильные вещества и другие биологически активные вещества. Обладает седативным эффектом, уменьшает напряжение и раздражительность, характерные для психического переутомления и неврастении. Оказывает спазмолитическое свойство.

Сухой водно-спиртовой экстракт пассифлоры (*Passiflora incarnata*) содержит биологически активные вещества и флавоноид витексин, который проявляет мягкий успокаивающий эффект на ЦНС, способствует восстановлению сна, уменьшает беспокойство и нервозность, оказывает спазмолитическое влияние на гладкие мышцы, улучшает работу сердца, оказывает седативный эффект.

Сухой водно-спиртовой стандартизованный экстракт листьев и цветков боярышника (*Crataegus innatiflda*) содержит флавоноиды, такие как гиперозид $> 1,5$ мг, холин, ацетилхолин, дубильные вещества, фитостерины и др. Благодаря наличию терпеновых соединений и флавоноидов оказывает спазмолитическое влияние, избирательно расширяя сосуды сердца и головного мозга, оказывает гипотензивное влияние, способствует нормализации венозного давления, улучшает функции стенок сосудов. Оказывает мягкий седативный эффект.

Особенности применения

В период употребления необходимо соблюдать осторожность во время деятельности, требующей повышенной концентрации внимания и скорости психомоторных реакций. Не превышать рекомендуемую суточную дозу. Диетическую добавку не следует использовать как замену полноценного рациона питания.

Рекомендації щодо застосування

В якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело природних біологічно активних компонентів: сесквітеренових, метою нормалізації сну та функціонального стану нервової та серцево-судинної системи при стресі, нервових та розумових навантаженнях, сезонних емоційних розладах, у передменструальний період, при клімактеричних проявах.

Біологічно активні речовини, що входять до складу дієтичної добавки Централ-Б, мають загальнозміцнюючі, спазмолітичні, гіпотензивні та седативні властивості.

Протипоказання

Індивідуальна чутливість к составляющим компонентам; период беременности и кормления грудью; артериальная гипотензия.

Спосіб застосування та дози

За рекомендацією лікаря дорослим та дітям старше 12 років - вживати по 1-2 капсули 2 рази на добу, запиваючи достатньою кількістю питної води.

При порушенні сну та безсоння - 2 капсули за півгодини до сну.

Тривалість вживання визначає лікар індивідуально.

Перед вживанням рекомендується консультація лікаря.

Умови зберігання

Зберігати при температурі не вище 25 °С в оригінальній упаковці.

Упаковка

30 капсул у картонній коробці.

Виробник

