

Склад

Капсули Валео-Дорм Дуо/Релакс

активні компоненти: екстракт Пасифлори (*Passiflora incarnata*) - 40 мг, екстракт Меліси (*Melissa officinalis*) - 25 мг, екстракт валеріани сухий (*Valeriana officinalis*) - 70 мг, екстракт суцвіть хмелю (*Humulus lupulus*) - 25 мг;

допоміжні компоненти: кукурудзяний крохмаль і прежелатинізований крохмаль, антикомкувач стеарат магнію; склад капсули: желатин, барвники: діоксид титану, оксид червоного заліза, жовтий оксид заліза.

Капсули Валео-Дорм Дуо/Сон

активні компоненти: мелатонін - 1 мг;

допоміжні компоненти: кукурудзяний крохмаль, прежелатинізований крохмаль, антикомкувач колоїдний діоксид кремнію, стеарат магнію; склад капсули: желатин, барвники: патентований синій V, діоксид титану.

Опис

Валео-Дорм Дуо створений для пацієнтів з першими проявами тривоги і безсоння. Валео-Дорм Дуо - комбінація двох компонентів у різних блістерах Relax і Sleep. Комплекс рослинних екстрактів що містять фітофлавоноїд кризин (модулятор ГАМК- рецепторів) в капсулі Relax сприяє зменшенню тривоги.

Кризин – перший монофлавоноїд, верифікований як ліганд бензодіазепінового місця ГАМК-рецептора, він забезпечують дозозалежну модуляцію ГАМК рецепторів і швидке зниження тривоги, не проявляє міорелаксуючої дії, та зберігає когнітивну функцію, оскільки кризин модулює ГАМК-рецептори за механізмом, який відрізняється від механізму бензодіазепінів. Мелатонін в капсулі Sleep сприяє відновленню циркадних ритмів і ефективному, здоровому сну.

Показання

Може бути рекомендована лікарем в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело біологічно активних речовин природного походження: флавоноїдів, амінокислот, поліфенольних сполук, антиоксидантів, мелатоніну, для сприяння загальному зміцненню організму, здоровому сну, пом'якшення проявів нервозності, тривожності, дратівливості які призводять до розладу сну. При перших проявах тривоги та безсоння.

Валео-Дорм Дуо складається з двох компонентів: капсули Релакс - комбінація з рослинних екстрактів: *Passiflora incarnata*, *Melissa officinalis*, *Valeriana officinalis* та *Humulus lupulus*, які використовуються для покращення симптомів розумового напруження, тривоги, нервозності та підготовки до сну; капсули Сон - в складі якого є мелатонін сприяє покращенню якості сну та перезавантаженню циркадного ритму.

Passiflora incarnata мстить алкалоїди, флавоноїди орієнтін, гомоорієнтін, вітексін та інші сполуки рослинного походження які виявляють заспокійливу дію та здатність впливати на фази сну. Дослідження флавоноїдів пасифлори продемонстрували здатність впливати на рецептори головного мозку, пом'якшувати симптоми психічного стресу, таких як нервозність, тривожність чи дратівливість, а також легкі розлади сну.

Melissa officinalis містить різноманітні поліфенольні сполуки, похідні гідроксикоричної кислоти, таніни, флавоноїди та інші речовини з нейропротекторною та ноотропною дією. Нейропротекторна дія пов'язана а антиоксидантною дією поліфенольних сполук, зменшенням активності фермента ацетилхолінестерази, впливом на моноаміни головного мозку. Протиттривожні властивості пов'язують із впливом на обмін ГАМК, зменшення рівня кортизолу, ноотропну - а холінергічним впливом на мозок. Меліса добре досліджена та використовується як окремий засіб зменшення психічного стресу, особливо у випадках легких розпадів сну.

Valeriana officinalis містить комплекс органічних сполук серед яких алкалоїди, флавоноїди, амінокислоти, борнеол, ізовалеріанова, вільна валеріанова, інші органічні кислоти та ефірні олії. Валеріану вивчили та використовують для полегшення легких проявів психічного стресу та для прискорення засинання. Дію валеріани пов'язують із її комплексним впливом на обмін ГАМК, та моноамінів в головному мозку.

Humulus lupulus мстить багато сполук, в тому числі терпени і гіркі кислоти, флавоноїдні глікозиди та катехіни, які обумовлюють здатність хмелю впливати на рецептори серотоніну, ГАМК і мелатоніну та демонструвати заспокійливу дію, здатність зменшувати нічну активність у циклі сон/неспанья циркадного ритму, та для сприяння засинанню. Хміль досліджений та використовується як окремий заспокійливий засіб, так і у комбінації із валеріаною та/або пасифлорою.

Мелатонін природний гормон людини, що виробляється шишкоподібною залозою мозку (т.з. епіфізі), сітківкою очей та деякими іншими тканинами здорової людини. Синтез і секреція мелатоніну посилюється під час темряви і зменшується під впливом світла. Близько 80% мелатоніну синтезується вночі. Секреція мелатоніну починається незабаром після заходу сонця, досягає піку в

середині ночі (між 2 і 4 годинами) і поступово зменшується в другу половину ночі. Мелатонін реалізує ефекти через специфічні мелатонінові рецептори 1-го і 2-го типу (відповідно MT1 та MT2).

Мелатонін регулює циркадні ритми (ритм сон/пробудження, активність/відпочинок), впливає на регуляцію температури тіла, пульсу, функції печінки, нирок, а також деякі ендокринні ритми. Додаткове вживання мелатоніну сприяє збільшенню тривалості сну, покращенню його якості, зменшенню часу потрібного людині для засипання та балансуванню (перезавантаженню) циркадних ритмів сон/пробудження та інших у тому числі у зв'язку із зміною часових поясів. Мелатонін впливає на регуляцію витрати енергії, зміну маси тіла та функціонування імунної системи. Дослідження продемонстрували зв'язок концентрації мелатоніну із зниженням настрою людини, сезонною зимовою депресією та тривожністю.

Валео-Дорм Дуо завдяки компонентам капсули Релакс сприяє підготовці до нічного відпочинку, а за допомогою капсули Сон сприяє зменшенню часу, який потрібен при засипанні. Крім того, Валео-Дорм Дуо сприяє полегшенню наслідків синдрому зміни часових поясів.

Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Протипоказання

Підвищена чутливість до окремих компонентів продукту.

Не рекомендовано вживати продукт при вагітності та в період годування груддю при ауто імунних захворюваннях, при порушеннях функції нирок та печінки.

Спосіб застосування та дози

Кожну добу потрібно застосовувати обидва компоненти Валео-Дорм Дуо (Релакс та Сон).

Дорослим або підліткам віком від 12 років рекомендовано приймати по 1 капсулі Релакс перед вечерею та по 1 капсулі Сон перед сном.

Капсули слід запивати достатньою кількістю води.

Термін вживання 2 місяці з 14-денною перервою між місяцями прийому в подальшому доза та термін споживання узгоджується з лікарем індивідуально.

Термін придатності

3 года.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі до 25 °С. в сухому та недоступному для дітей місці.

Упаковка

По 10 капсул в блістері; по 2 блістера в картонній коробці.

Виробник

Polisano Pharmaceuticals, Румунія.