

Склад

Активні інгредієнти	Кількість
екстракт кореня шоломниці	200 мг
екстракт надземної частини пасифлори інкарната	100 мг
допоміжні речовини: лактоза, крохмаль	100 мг

Опис

Байкаліс є додатковим джерелом алкалоїдів (гармін, гармалін, гармолол), флавоноїдів (кризин, байкалін, байкалеїн, вогонін) та інших біологічно активних речовин, що містяться в екстрактах лікарських рослин пасифлори інкарната і шоломника.

Основними активними компонентами, що визначають біологічні ефекти пасифлори інкарната, є алкалоїди (гармін, гармалін, гармолол), які інгібують фермент моноаміноксидази, обумовлюючи підвищення вмісту серотоніну, норадреналіну і дофаміну в синаптичній щілині і поліпшення транспорту медіаторів між закінченнями нейронів (нервових клітин). Завдяки цьому, екстракт пасифлори інкарната має виражені антидепресивні властивості. Найбільш біологічно активним флавоноїдом пасифлори інкарната вважається кризин, який є частковим агоністом бензодіазепінових рецепторів і виявляє седативну (заспокійливу), анксиолітичну (протитривожну) і м'яку снодійну дію.

Екстракт шоломниці має виражені адаптогенні властивості, тобто підвищує опірність організму до впливу несприятливих зовнішніх факторів. Крім того, активні речовини екстракту шоломниці - байкалін і вогонін - надають антидепресивну і анксиолітичну дію, а також володіють гіпотензивними і протисудомними властивостями. За седативним ефектом шоломник перевершує пустирник і валеріану, але, при цьому, не чинить снодійного дії.

Показання

Екстракти шоломниці і пасифлори інкарната, що входять до складу Байкаліса, застосовуються для активної профілактики і в комплексному лікуванні:

- наслідків тривалих стресових ситуацій, підвищених психоемоційних навантажень;
- нейроциркуляторна дистонія, депресивних станів, панічних атак;
- астенії, синдрому хронічної втоми;
- почуття тривоги у жінок в періоді менопаузи;

- дерматологічних захворювань з нейрогенною етіологією (атопічний дерматит, нейродерміт, екзема, псоріаз, кропив'янка, дифузна і вогнищева алопеція, акне, розацеа, себорейний дерматит, вітіліго і ін.);
- синдрому подразненого кишечника (СРК).

Екстракти шоломниці і пасифлори інкарната також можуть застосовуватися для підвищення адаптаційних можливостей організму і корекції «циркадних» (добових) ритмів.

Протипоказання

Індивідуальна чутливість до компонентів, діти до 12 років, вагітність, жінки в період лактації.

Особливості застосування

Рекомендується з обережністю застосовувати з антикоагулянтами - через можливе збільшення часу згортання крові під впливом екстракту пасифлори інкарната.

Під час застосування слід уникати вживання алкоголю.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами

Недостатньо інформації про вплив на здатність керувати автомобілем і механізмами. Не слід перевищувати рекомендовані дози.

Спосіб застосування та дози

Дорослим і дітям старше 12 років по 1 капсулі три рази на день або 1-2 капсули один раз в день (за 2-3 години до сну) - за годину до або через годину після їжі, або відповідно до рекомендацій лікаря. Запити невеликою кількістю води. Курс прийому - 2-3 тижні.

Перед застосуванням рекомендується порадитися з лікарем.

Передозування

При застосуванні Байкаліса в невиправдано високих дозах можливі диспептичні явища (нудота, блювота, діарея), млявість, сонливість. Показано симптоматичне лікування, промивання шлунка, прийом ентеросорбентів.

Побічні реакції

Алергічні реакції на окремі компоненти.

В окремих випадках, в перші дні застосування, можлива підвищена сонливість. При зниженні дози це явище, як правило, швидко проходить.

Термін придатності

2 роки.

Умови зберігання

Зберігати в упаковці виробника, в сухому, захищеному від світла місці при температурі від 18 °С до 25 °С і відносній вологості повітря не більше 75%. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Упаковка

По 10 капсул у блістері; по 3 блістери в упаковці.

Категорія відпуску

Без рецепта.

Виробник

ТОВ Неофарм Лтд, Україна.