

## **Склад**

В одній таблетці міститься вітамін фолієва кислота (400 мкг) та мікроелемент йод (200 мкг).

## **Опис**

Фолієва кислота бере участь у кровотворенні.

Її недолік призводить до накопичення в плазмі крові гомоцистеїну, який є індикатором атеросклеротичних змін. Дефіцит фолієвої кислоти при вагітності може призвести до гіпотрофії плода та Недоній шеності, а також підвищує ризик виникнення вроджених вад у дитини: дефекти спинного та головного мозку, серця, нирок.

Йод необхідний для нормального функціонування щитовидної залози, тому що входить до складу її гормонів (тироксину, трийодтироніну). При нестачі йоду у вагітної, у новонародженого може розвинутися ендемічний зоб, гіпотрофія та кретинізм (невиліковна розумова відставання).

Потреба у фолієвій кислоті та йоді сильно підвищується в період вагітності та годування груддю, і не може бути компенсована у достатній кількості навіть за рахунок здорового та збалансованого харчування. Тому лікарі гінекологи, як Шері, дієтологи, а також органи охорони здоров'я настійно рекомендують усім жінкам дітородного віку, вагітним та жінкам, які годують грудьми приймати 400 мкг фолієвої кислоти та 200 мкг йоду щодня. Це відповідає одній таблетці Фоліо®.

## **Рекомендації щодо застосування**

Якщо Ви плануєте вагітність, то у свій раціон харчування потрібно включити фолієву кислоту і йод – бажано не пізніше ніж за 4 тижні до початку запланованої вагітності, і продовжувати як мінімум до 12 тижнів вагітності.

## **Застереження**

Підвищена чутливість до окремих компонентів. Особам із захворюваннями щитовидної залози, або тим, що приймають інші препарати йоду, необхідно перед застосуванням проконсультуватися з лікарем.

## **Застосування у період вагітності або годування груддю**

Якщо Ви приймали контрацептиви, а зараз плануєте вагітність, прийом фолієвої кислоти та йоду потрібно розпочати з одного разу після закінчення використання контрацептивів.

Щоденний прийом Фоліо® забезпечить оптимальний розвиток Вашої дитини, покращить стан перебігу вагітності.

### **Спосіб застосування та дози**

Взрослим по 1 таблетке на завтрак во время еды. Не превышать рекомендуемую суточную дозу.

### **Термін придатності**

5 лет с даты изготовления.

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці при температурі не вище 25°C.

### **Упаковка**

Фоліо® пропонується у зручній упаковці дозатор по 90 таблеток.

### **Виробник**

СтеріФарм Експорт, Німеччина