

Склад

діючі речовини: глюкозаміну гідрохлорид, хондроїтину натрію сульфат;

1 капсула містить глюкозаміну гідрохлориду у в перерахуванні на 100 % речовину 500 мг, хондроїтину натрію сульфату у перерахуванні на 100 % речовину 400 мг;

допоміжні речовини: натрію кроскармелоза, магнію стеарат.

Лікарська форма

Капсули.

Основні фізико-хімічні властивості: тверді желатинові капсули з безбарвним прозорим корпусом і безбарвною прозорою кришечкою.

Вміст капсул – порошок білого з жовтуватим відтінком кольору.

Фармакотерапевтична група

Лікарські засоби, що застосовуються для лікування захворювань опорно-рухового апарату.

Інші лікарські засоби, що застосовуються для лікування захворювань опорно-рухового апарату.

Код АТХ М09А Х.

Фармакодинаміка

Хондроїтин® Комплекс – комбінований препарат для стимуляції відновлення хрящової тканини. Дія препарату зумовлена компонентами, що входять до його складу.

Хондроїтину натрію сульфат є високомолекулярним мукополісахаридом, який бере участь у побудові хрящової тканини. Знижує активність ферментів, які руйнують суглобовий хрящ, та стимулює його регенерацію. При ранніх стадіях запального процесу хондроїтину натрію сульфат знижує його активність і таким чином сповільнює дегенерацію хрящової тканини. Сприяє зменшенню больового синдрому, поліпшенню функції суглобів, знижує потребу у нестероїдних протизапальних препаратах у хворих з остеоартрозами колінних та кульшових суглобів.

Глюкозаміну гідрохлорид має хондропротекторні властивості, знижує дефіцит глікозамінів в організмі, бере участь у біосинтезі протеогліканів та гіалуронової кислоти. Маючи тропність до хрящової тканини, глюкозаміну гідрохлорид ініціює процес фіксації сірки при синтезі хондроїтинсірчаної кислоти. Глюкозаміну гідрохлорид селективно діє на суглобовий хрящ, є специфічним субстратом та стимулятором синтезу гіалуронової кислоти та протеогліканів, пригнічує утворення супероксидних радикалів та ферментів, які зумовлюють пошкодження хрящової тканини (колагенази та фосфоліпази), запобігає руйнівній дії глюкокортикоїдів на хондроцити та порушенню біосинтезу глікозаміногліканів, індукованому нестероїдними протизапальними препаратами.

Фармакокінетика

Всмоктування. Після одноразового перорального прийому препарату у середній терапевтичній дозі максимальна концентрація хондроїтину натрію сульфату у плазмі крові досягається через 3 – 4 години, у синовіальній рідині – через 4 – 5 годин. Біодоступність препарату становить 13 %. Виведення здійснюється в основному нирками протягом 24 годин. 90 % застосованого глюкозаміну всмоктується у кишечнику. Понад 25 % прийнятої дози потрапляє з плазми крові до хрящової тканини та синовіальних оболонок суглобів. У печінці 70% препарату метаболізується до сечовини, вуглекислого газу і води.

Показання

Дегенеративно-дистрофічні захворювання суглобів та хребта: первинний та вторинний остеоартроз, плечолопатковий періартрит, остеохондроз хребта, переломи (для прискорення утворення кісткової мозолі).

Протипоказання

Підвищена індивідуальна чутливість до будь-якого з компонентів препарату, тромбофлебії, цукровий діабет, тяжкі порушення функції нирок/печінки, фенілкетонурія, схильність до кровотеч, виразка шлунка або кишечника. Не застосовувати пацієнтам з підвищеною чутливістю (алергією) до морепродуктів.

Особливі заходи безпеки

Не перевищувати рекомендованої дози. На початку лікування пацієнтам з цукровим діабетом доцільно проводити контроль рівня цукру в крові.

З обережністю застосовувати пацієнтам із нирковою та печінковою недостатністю середнього та легкого ступеня. Рідко спостерігалися набряки та/або затримка води в організмі.

Хворим на астму препарат слід застосовувати з обережністю, оскільки такі пацієнти можуть бути більш схильними до розвитку алергічних реакцій на глюкозамін із можливим загостренням симптомів їх захворювання.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій

При комбінованому застосуванні препарат Хондроїтин® Комплекс посилює всмоктування зі шлунково-кишкового тракту тетрациклінів і зменшує – напівсинтетичних пеніцилінів і левоміцетину (хлорамфеніколу). Хондроїтин® Комплекс можна застосовувати разом з нестероїдними протизапальними засобами та глюкокортикостероїдами. На фоні прийому препарату знижується потреба у нестероїдних протизапальних засобах, глюкокортикостероїдах, а також у знеболювальних засобах.

Було відмічено посилення дії кумаринових антикоагулянтів. У зв'язку з цим у пацієнтів доцільно проводити контроль параметрів коагуляції.

При одночасному застосуванні глюкозаміну та варфарину можливе посилення дії останнього та розвиток кровотечі. Тому при одночасному застосуванні необхідно контролювати параметри згортання крові.

Глюкозамін може вплинути на концентрацію у крові циклоспорину.

Ефективність лікування підвищується при збагаченні раціону вітамінами А, С та солями марганцю, магнію, міді, цинку, селену.

Особливості застосування

Цей лікарський засіб містить сполуки натрію. Слід бути обережним при застосуванні пацієнтам, які дотримуються дієти з контрольованим вмістом натрію.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами

Якщо під час лікування препаратом виникає запаморочення або сонливість, втомлюваність, порушення зору, слід утриматися від керування автотранспортом та роботи з іншими механізмами.

Застосування у період вагітності або годування груддю

Препарат протипоказаний у період вагітності. Під час лікування препаратом годування груддю слід припинити.

Спосіб застосування та дози

Хондроїтин® Комплекс призначають дорослим внутрішньо по 1 капсулі 3 рази на добу протягом перших 3-х тижнів; далі – по 1 капсулі 2 рази на добу протягом наступних 2 – 3 місяців. Курс лікування зазвичай повторюють з інтервалом 3 місяці.

Діти

Препарат не застосовують дітям.

Передозування

Випадки передозування не описані. Можливе посилення побічних ефектів. У разі передозування рекомендується симптоматичне лікування. При перевищенні рекомендованих доз слід застосовувати стандартні підтримувальні засоби та звернутися до лікаря.

Побічні реакції

З боку шлунково-кишкового тракту: диспепсія, біль в епігастральній ділянці, нудота, блювання, метеоризм, діарея, запор.

З боку нервової системи та органів чуття: запаморочення, загальна слабкість, сонливість, головний біль, безсоння, підвищена втомлюваність, порушення зору.

З боку імунної системи: алергічні реакції, включаючи гіперемію та висипи на шкірі, свербіж, кропив'янку, еритему, дерматит, макулопапульозні висипання, екзему, набряк, ангіоневротичний набряк.

З боку шкіри та її структур: випадіння волосся.

Інші побічні реакції: дуже рідко екстрасистоли.

У разі появи будь-яких небажаних реакцій слід припинити прийом лікарського засобу та звернутися до лікаря.

Термін придатності

2 роки.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

Упаковка

По 6 капсул у блістері, по 10 блістерів у пачці.

Категорія відпуску

Без рецепта.

Виробник

ПРАТ «ФІТОФАРМ».

Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності

Україна, 84500, Донецька обл., м. Бахмут, вул. Сибірцева, 2.

Джерело інструкції

Інструкцію лікарського засобу взято з офіційного джерела — [Державного реєстру лікарських засобів України](#).