

Склад

активні інгредієнти:

- екстракт Ашвагандха (*Withania somnifera*) - 125 мг (mg);
- L-теанін (*L-theanine*) - 100 мг (mg);
- екстракт пасифлори (*Passiflora incarnata*) - 50 мг (mg);

допоміжні речовини: кальцію стеарат, діоксид кремнію (аеросил), мікрокристалічна целюлоза, крохмаль картопляний;

оболонка капсули: желатин.

Опис

АНКСІОМЕДІН рекомендується для профілактики та комплексного застосування при легких і помірних тривожних розладах, які супроводжуються дратівливістю, емоційною лабільністю, відчуттям тривожності та страху, низькою купівельною спроможністю до адаптації. АНКСІОМЕДІН не викликає порушення концентрації уваги, тому може застосовуватися протягом робочого дня або під час навчання. АНКСІОМЕДІН не викликає звикання, а після завершення курсу не розвивається синдром відміни.

Активні компоненти

*Екстракт Ашвагандха (*Withania somnifera*)* в своєму складі містить ряд активних алкалоїдів і стероїдних лактонов (анолідов). Доведено, що сітоїнозід VII і сітоїнозід VIII мають анксіолітичну активність. Сітоїнозід IX і X відповідають за властивості екстракту, пов'язані з поліпшенням пам'яті, когнітивних функцій і опором стресу. Ашвагандха має багатоцільове дію на різні органи та системи. Екстракт має доведене адаптогенну дію, тобто покращує здатність справлятися зі стресом. Під час підвищеної напруги допомагає організму нормалізувати фізіологічні процеси та адаптуватися до змін. Клінічні дослідження довели, що ашвагандха має істотне протivotревожное дію, яке підтверджується не тільки змінами за шкалами тривожності, але і безпосередньо здатністю знижувати рівень кортизолу - гормону стресу.

*L-теанін (*L-theanine*)* - амінокислота природного походження, яка є похідною глютамінової кислоти. Міститься головним чином в чаї (*Camellia sinensis*). L-теанін проникає через гематоенцефалічний бар'єр і надає релаксуючу дію, заспокоює нервову систему, покращує концентрацію і увагу, але при цьому не робить прямого седативного впливу і не викликає уповільнення реакцій. L-теанін

сприяє синтезу ГАМК в мозку і сам здатний стимулювати ГАМК-рецептори.

L-теанін генерує регулює альфа-хвилі (частота 8-12 Гц) в головному мозку, які відповідають за релаксацію, концентрацію і творчу діяльність людини. Клінічно доведено, що прийом L-теаніна має анксиолітичну дію при впливі різних тривожних факторів. Клінічні дослідження показують, що L-теанін підсилює альфа-активність головного мозку і знижує рівень тривоги з використанням шкал тривожності.

Екстракт пасифлори (Passiflora incarnata) містить алкалоїди індольного ряду (гарман, гармін, гармол), деякі флавоноїди (вітексин, квертецин), а також кумарини, хінони тощо. Компоненти екстракту інгібують моно-ноксидазу (МАО) і активують ГАМК-рецептори в головному мозку. Клінічні дослідження показують, що екстракт пасифлори зменшує прояви тривожності, напруги, і має помірне анксиолітичну дію.

Показання

Рекомендований як додаткове джерело біологічно активних речовин рослинного походження і амінокислот для зменшення проявів тривоги, неспокою, внутрішньої напруги, дратівливості. Має нейропротекторні, адаптогенні та м'які протитривожні властивості при емо-національному та оксидантному стресі; сприяє уменшенню негативного впливу щоденного стресу на організм; покращує загальне самопочуття, підвищує працездатність, зменшує стомлюваність; чи не порушує концентрацію уваги та не викликає звикання.

Протипоказання

Вагітність, період годування груддю, підвищена індивідуальна чутливість до компонентів, дитячий вік, важкі захворювання серцево-судинної системи, зловживання алкоголем.

Не перевищувати зазначену рекомендовану дозу щоденного споживання.

Не слід використовувати в якості заміни повноцінного раціону харчування.

Спосіб застосування та дози

Приймати дорослим по 1-3 капсули на добу після їжі, запиваючи достатньою кількістю води. Курс прийому становить від 1 до 3 місяців.

Перед вживанням необхідно проконсультуватися з лікарем.

Термін придатності

2 роки від дати виробництва.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці.

Упаковка

По 10 капсул у блістері, по 2 блістери в упаковці.

Виробник

ТОВ "Нутрімед", Україна.