

Склад

діюча речовина: 1 таблетка містить бета-аланіну 400 мг;

допоміжні речовини: магнію стеарат, гліцерину пальмітостеарат, кремнію діоксид колоїдний водний, крохмаль пшеничний.

Лікарська форма

Таблетки.

Основні фізико-хімічні властивості: таблетки білого кольору зі скошеними краями.

Фармакотерапевтична група

Засоби, що застосовуються у гінекології. Код АТХ G02C X.

Фармакодинаміка

Бета-аланін – чиста амінокислота, з хімічною структурою, яка повністю відрізняється від структури гормону. Препарат протидіє різкому вивільненню гістаміну. Однак препарат не має антигістамінної активності (відсутність блокування H_1 -рецепторів).

Бета-аланін має прямий вплив вийняtkово на шкірну периферичну вазодилатацію, що зумовлює вегетативні припливи, відчуття тепла, жару, головний біль.

На фізіологічному рівні вазомоторні припливи спричинені залучанням терморегуляторних центрів у гіпоталамусі, що призводить до периферичної шкірної вазодилатації. Це є результатом механізму, що вступає в дію при порушенні балансу церебральних нейротрансмітерів, який настає після припинення секреції гормонів яєчниками. Препарат сприяє насиченню периферичних рецепторів нейротрансмітерів, що беруть участь у процесі.

Показання

Аб'юфен показан для лечения приливов, связанных с менопаузой.

Протипоказання

Підвищена індивідуальна чутливість до компонентів препарату. Підвищена чутливість або непереносимість глютену, оскільки препарат містить крохмаль пшеничний.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій

Не взаємодіє з гормонами. Можливе застосування у комплексі з нейролептиками або слабкими барбітуратами.

Особливості застосування

Препарат рекомендується застосовувати при передменопаузах, менопаузах різної етіології та постменопаузальному періоді, перед замісною гормонотерапією та в комбінації з замісною гормонотерапією. На відміну від інших препаратів бета-аланін не призводить до затримки рідини і збільшення маси тіла. Ознаки звикання до препарату не виявлені. Відсутня седативна дія. У випадку побічних реакцій з боку шкіри (висип, свербіж) лікування потрібно припинити.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами

Не впливає.

Застосування у період вагітності або годування груддю

Препарат не застосовувати у період вагітності або годування груддю.

Спосіб застосування та дози

Аб'юфен застосовувати внутрішньо. Приймати від 1 до 2 таблеток на добу (перед основним прийомом їжі). Цю дозу можна збільшити до 3 таблеток на добу.

Мінімальний курс лікування – від 5 до 10 днів (до припинення припливів).

При поновленні припливів лікування може здійснюватися протягом усього періоду клінічних вазомоторних розладів, без обмеження часу застосування.

Діти

Препарат не застосовувати дітям.

Передозування

Випадків передозування не відзначено.

Побічні реакції

Можливі поодинокі випадки таких побічних реакцій: парестезії, зазвичай у кінцівках; алергічні реакції, включаючи висипання на шкірі та слизових оболонках, почервоніння шкіри, свербіж, кропив'янка; синці.

Термін придатності

3 роки.

Умови зберігання

Зберігати в недоступному для дітей місці при температурі не вище 25 °С.

Упаковка

По 15 таблеток у блістері; по 2 блістери в картонній коробці.

Категорія відпуску

Без рецепта.

Виробник

Лабораторії Бушара Рекордаті, Франція.

Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності

Парк Мекатронік, 03410, Сент Віктор, Франція.

Джерело інструкції

Інструкцію лікарського засобу взято з офіційного джерела — [Державного реєстру лікарських засобів України](#).