

Склад

діючі речовини: 1 таблетка містить: *Agnus castus* AE 125 мг (сухий залишок 1 мг), *Apis mellifica* D3 25 мг, *Pulsatilla* D3 25 мг, *Rosmarinus officinalis* D2 25 мг;

допоміжні речовини: лактози моногідрат, крохмаль пшеничний, магнію стеарат.

Лікарська форма

Таблетки.

Основні фізико-хімічні властивості: білі або майже білі, іноді з окремими плямами двоплощинні таблетки зі скошеною кромкою

Фармакотерапевтична група

Комплексний гомеопатичний препарат.

Фармакодинаміка

Дисменорм є комплексним гомеопатичним препаратом, до складу якого входять чотири добре відомих монопрепарати, що доповнюють один одного при лікуванні порушень менструального циклу та фіброзно-кістозних змін тканин молочної залози (мастопатії). Дисменорм регулює ритм, інтенсивність і тривалість менструальних кровотеч і зменшує симптоми, характерні для передменструального синдрому. Зменшує дискомфорт при нагрубанні та болючості молочних залоз (мастодинії).

Показання

Порушення менструального циклу, передменструальний синдром, мастодинія, мастопатія.

Протипоказання

Гіперчутливість до токсинів бджолиної отрути або до будь-якого іншого компонента препарату, годування груддю, естроген-залежні пухлини та пухлини гіпофіза.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій

Через можливу допамінергічну та естрогенну активність діючої речовини *Agnus castus* імовірна взаємодія лікарського препарату з препаратами – агоністами та антагоністами допамінових рецепторів, препаратами естрогенів та антиестрогенів.

Пацієнтам слід проконсультуватися з лікарем, якщо вони застосовують, застосовували або будуть застосовувати інші лікарські засоби.

Особливості застосування

При порушеннях менструального циклу, перед початком лікування необхідно проконсультуватися з лікарем.

Необхідно проконсультуватися з лікарем, якщо стан не покращився або погіршився чи з'явилися додаткові скарги.

Препарат містить лактозу та крохмаль пшеничний.

Пацієнтам із рідкісними спадковими формами непереносимості галактози, з недостатністю лактази або синдромом глюкозо-галактозної мальабсорбції не слід застосовувати препарат.

Крохмаль пшеничний може містити глютен, але лише у незначній кількості, і тому препарат вважається безпечним для осіб із целиакією. Пацієнтам з алергією на пшеницю (що відрізняється від целиакії) не слід застосовувати цей лікарський засіб.

Їжа та напої.

Шкідливі звички, такі як вживання алкоголю, тютюнопаління, можуть послаблювати дію гомеопатичних лікарських засобів.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами

Не впливає.

Застосування у період вагітності або годування груддю

Не застосовувати препарат у період вагітності.

Дисменорм містить діючу речовину *Agnus castus*, тому застосовувати препарат у період годування груддю протипоказано.

Спосіб застосування та дози

Дорослим та дітям віком від 12 років слід приймати препарат регулярно, по 1-2 таблетки 3 рази на добу.

Таблетки слід приймати за півгодини до або через півгодини після прийому їжі, повільно розсмоктуючи у порожнині рота. Якщо необхідно, таблетки можна розчинити у невеликій кількості води.

Поліпшення настає, як правило, через 4 тижні. Після покращання стану частоту прийому препарату слід зменшити. У випадку менструальних розладів Дисменорм слід застосовувати до нормалізації тривалості та частоти менструації, не менше 3 місяців. Лікарський засіб Дисменорм може бути рекомендований для тривалого застосування. Тривалість лікування визначає лікар в залежності від характеру та тяжкості захворювання.

Діти

Не застосовувати дітям до 12 років у зв'язку з недостатністю клінічних даних.

Передозування

Дотепер невідоме.

Побічні реакції

Дуже рідко ($< 1/10000$) або невідомо (частоту неможливо оцінити за наявними даними): при прийомі лікарських препаратів, що містять *Agnus castus*, можливі такі явища, як головний біль, запаморочення; порушення з боку шлунково-кишкового тракту, такі як нудота та абдомінальний біль, вугровий висип та порушення менструального циклу. Є також повідомлення про випадки реакцій підвищеної чутливості, які проявляються у вигляді шкірних висипів, кропив'янки (утворення сверблячих пухирів) та тяжких реакцій, що супроводжуються набряками тканин обличчя, задишкою та важкістю при ковтанні.

У разі виникнення будь-яких небажаних реакцій подальший прийом препарату слід відмінити та звернутися за консультацією до лікаря. Це стосується усіх можливих побічних реакцій, зокрема, не описаних у цій інструкції.

При застосуванні гомеопатичних лікарських засобів можливе тимчасове первинне погіршення симптомів захворювання. У такому випадку слід припинити його застосування та звернутися за консультацією до лікаря.

Термін придатності

5 років.

Не застосовувати препарат після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Умови зберігання

Зберігати при температурі не вище 25 °C у недоступному для дітей місці.

Упаковка

По 80 таблеток у флаконі; по 1 флакону у картонній коробці.

Категорія відпуску

Без рецепта.

Виробник

Дойче Хомеопаті-Уніон ДХУ-Арцнайміттель ГмбХ & Ко. КГ/
Deutsche Homoeopathie-Union DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG.

Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності

Оттоштрассе 24, 76227 Карлсруе, Німеччина/
Ottostrasse 24, 76227 Karlsruhe, Germany.

Джерело інструкції

Інструкцію лікарського засобу взято з офіційного джерела — [Державного реєстру лікарських засобів України](#).