

Опис

Внутрішньоматковий Т-подібний контрацептив.

Особливості

Відмінною особливістю цього контрацептиву є забезпечення постійного, оптимального, незалежно від розмірів матки, зусилля в місцях контакту ВМК і слизової оболонки матки, що забезпечує універсальність - можливість застосування цього контрацептиву для будь-якої жінки.

Інструкція по застосуванню

- будь-який день менструального циклу (краще з 4 по 19 день);
- безпосередньо після медичного аборт, виробленого методом вакуум-аспірації або кюретажа;
- по закінченню інволюції матки (через 5-6 тижнів після неускладнених пологів) в т.ч. на тлі лактаційної аменореї;
- відразу після вилучення ВМС, термін використання якого закінчився, при бажанні жінки продовжити внутрішньоматкову контрацепцію;
- з метою посткоїтальний контрацепції на - 3-4 день після незахищеного статевому акту.

Адаптація до ВМС

У період адаптації організму пацієнтки до ВМС (3-4 місяці) можливі зміни менструального циклу. Менструальні кровотечі можуть супроводжуватися тягнє болем внизу живота або крижової області, яка, як правило, швидко затихає. З метою підвищення прийнятності ВМС і скорочення періоду адаптації до контрацептивів рекомендується:

- проведення ретельного обстеження жінок на наявність протипоказань до застосування ВМС;
- диференційований підхід до вибору моделі ВМС, виходячи з індивідуальних особливостей організму жінки, планів на дітонародження, часу введення контрацептиву;
- використання правильної техніки введення внутрішньоматкового контрацептиву і оптимальних термінів для його установки;
- за показаннями-профілактичне призначення антибіотиків та інгібіторів простагландіногенеза в перші дні після введення і протягом трьох перших менструальних кровотеч.

Запобіжні заходи

При використанні внутрішньоматкової контрацепції потрібно дотримуватися звичайний гігієнічний режим. Однак, як і при будь-якому сучасному методі запобігання від вагітності, можуть виникнути ускладнення:

- затримка місячних (дуже рідко може наступити вагітність);
- болі внизу живота, болі під час статевих зносин, підвищення температури тіла, незвичайні виділення зі статевих шляхів (ознаки розвитку запальних захворювань статевих органів);
- через три місяці менструації залишаються тривалими, рясними, з'явилася слабкість, відчуття нездужання (ознаки порушення адаптації до ВМС).

При появі цих ознак вам потрібно негайно звернутися до лікаря. Після закінчення терміну використання ВМС, який вказав вам лікар, контрацептив потрібно обов'язково витягти. Якщо вам подобається цей метод контрацепції і ви хотіли б його продовжити, після попереднього обстеження в день отримання "старого" ВМС можна встановити новий.

Пам'ятайте, що видалити внутриматочное засіб можна в будь-який час за вашим бажанням. Цей метод запобігання від вагітності не впливає на дітородну функцію (вагітність може наступити відразу після вилучення ВМС, незалежно від тривалості його застосування). Витягується ВМС з матки легко, безболісно, проте не слід це робити самостійно.

Особливі вказівки

Внутрішньоматкова контрацепція - це введення в порожнину матки коштів невеликих розмірів (ВМС). Період адаптації організму до ВМС тривати близько 3 місяців. Відразу після установки внутрішньоматкового контрацептиву Вас можуть турбувати незначні кров'яністі виділення зі статевих шляхів, невеликі болі внизу живота, які повинні пройти через 2-3 дні. Для зняття болю можна прийняти 1-2 таблетки анальгін або аспірин. Протягом 8-10 днів необхідно утриматися від статевих зв'язків, підвищених фізичних навантажень, занять спортом, відвідування лазні, сауни. Навіть при хорошому самопочутті через 10 днів Ви повинні звернутися до лікаря, вводиться ВМС.

Протягом 2-3 місяців після введення в матку ВМС місячні можуть бути більш рясними і тривалими, іноді відзначаються незначні кров'яністі виділення зі статевих шляхів між менструальними кровотечами. Під час менструації доцільно звертати увагу на гігієнічні прокладки, щоб вчасно помітити випадання спіралі з менструальними виділеннями. Повторні огляди у гінеколога Ви повинні пройти

через 1, 3, 6 місяців після введення внутрішньоматкового контрацептиву, потім 1-2 рази в рік протягом всього часу застосування ВМС.

Умови зберігання

Зберігати в сухому, захищеному від світла місці.

Упаковка

1 спіраль в упаковці.

Виробник

ЗАТ "Медпред. Сімург", Білорусь.