

Опис

Нерафінована олія з насіння льону: масло з насіння льону містить поліненасичені жирні кислоти (рекордна кількість, в два рази більше, ніж в риб'ячому жири): ліноленової (Омега-3), лінолевої (Омега-6), олеїнової (Омега-9); у великій кількості: білок, лецитин, цинк, магній, калій; вітаміни А, В ІЕ.

Масло льону завдяки неповторному хімічним складом має антисклеротичні, антиоксидантні, що регенерують, протизапальні, гіпотензивні, відхаркувальні, жовчогінні, загальнозміцнюючі властивості.

Показання

Антиоксидантні властивості олії льону дарують організму молодість і довголіття. Регулярне вживання є прекрасною профілактикою ряду захворювань щитовидної залози, печінки, нирок, травної системи (гемороя, коліту, жовчнокам'яної і сечокам'яної хвороби, ін.); артрити, ревматизма. Сприяє поліпшенню перистальтики кишечника. Вживання масла льону нормалізує рівень цукру в крові, покращує кровотік, прискорює процеси загоєння тканин, тому активно застосовується для лікування шкірних захворювань (екзема, псоріаз, вугрі, виразки, рани). Систематичний прийом масла льону знижує рівень холестерину в крові, підвищує еластичність судин, тим самим сприяє профілактиці серцево-судинних захворювань, нормалізації обміну речовин і схудненню. Рекомендується застосовувати олію для підвищення опірності організму при бронхолегеневих захворюваннях, при загальному виснаженні організму.

Олія льону рекомендується жінкам під час вагітності, тому що його компоненти позитивно впливають на розвиток майбутньої дитини, полегшують перебіг вагітності і пологів. Щоденне вживання олії нормалізує гормональний фон, пом'якшуючи передменструальний синдром і покращуючи самопочуття жінки в клімактеричний період.

Корисно вживати олію льону дітям, тому що ліноленова кислота особливо необхідна організму, який росте (така ж кислота міститься в материнському молоці).

Олія льону - це ще і незамінний компонент харчування для вегетаріанців, які відмовилися від вживання риби.

Рекомендовано порадитися з лікарем.

Протипоказання

Індивідуальна чутливість до компонентів засобу.

Застосування у період вагітності або годування груддю

Не протипоказано.

Спосіб застосування та дози

Дорослим і дітям від 12 років по 1 чайній ложці (або саше) за 30 хвилин до їжі, двічі на день. Можна додавати олію в холодні страви з овочами.

Діти

Застосовувати дітям з 12 років.

Термін придатності

18 місяців від дати виробництва.

Умови зберігання

У сухому, захищений від світла, недоступному для дітей місці, при температурі від 5 ° С до 20 ° С.

Упаковка

По 200 мл у флаконі в пачці.

Категорія відпуску

Без рецепта.

Виробник

ТОВ "Екооіл", Україна.