

Склад

Активні речовини: гліцин - 149,5 mg (мг) магнію аспарагинат (у вигляді магнію аспарагинат безводного) - 245 mg (мг).

Допоміжні речовини: наповнювач: сорбіт; розпушувач: полівінілпіролідон (кросповідон) ароматизатор: масло м'яти перцевої; вологудерживаючий агент кремнію діоксид водний, підсолоджувач: сахарин; стабілізатор: натрію стеарил фумарат.

Опис

Гліциседу Макс є додатковим джерелом амінокислоти гліцину і макроелементи магнію. Ці компоненти (гліцин і магній) є природними для організму людини.

Властивості

Гліцин (амінооцтова кислота) є регулятором обміну речовин і нейромедіатором гальмівного типу, має антиоксидантну, антитоксичну дію, регулює діяльність глутаматних рецепторів.

Додавання в раціон гліцину сприяє зниженню високого артеріального тиску і зменшення рівня вільних жирних кислот в плазмі крові.

Магній відноситься до основних макроелементів, необхідних для нормального функціонування організму людини:

- бере участь в обміні білків, вуглеводів, ліпідів і нуклеїнових кислот, в розщепленні глюкози, виведенні токсинів, засвоєнні вітамінів С, В1, В6;
- регулює транспорт кальцію і калію всередину і назовні клітин, сприяє нормальній роботі серцевого м'яза, а також розслабленню скелетних м'язів і розширення судин;
- відіграє важливу роль в утворенні нейромедіаторів і передачі нервових імпульсів.

Потреба в магнії зростає при фізичних навантаженнях, синдромі хронічної втоми, стресі, зловживанні алкоголем, при незбалансованих обмежувальних дієтах, прийомі деяких лікарських препаратів (оральні контрацептиви, діуретики, хіміотерапія). За даними Європейського агентства з безпеки харчових продуктів, магній достовірно сприяє нормальному функціонуванню нервової системи і м'язів, зменшення втоми і виснаження, підтримці електролітного балансу, нормальному синтезу білків, ділення клітин і енергетичного обміну; сприяє

підтримці нормального стану кісток і зубів. Магнію притаманна мембраностабілізуюча дія, наслідком чого є виражене пригнічення нервової системи, що призводить до зменшення тривоги, стабілізацію психологічного стану, заспокоєння і врівноваження реакції на зовнішні подразники.

Аспарагінова кислота є природною амінокислотою, яка входить до складу білків організму, бере участь в обміні азотистих речовин, піримідинових основ і сечовини. Зменшуючи вміст аміаку, сприяє захисту центральної нервової системи, балансує процеси збудження і гальмування в ній, стимулює імунну систему. Збільшуючи запаси глікогену, аспарагінова кислота сприяє підтримці білково-енергетичної рівноваги. Солі аспарагінової кислоти (Аспарагинат) виявляють адаптаційні властивості: підвищують витривалість і опірність організму до різних впливів.

Завдяки оптимальному складу Гліциседу Макс позитивно впливає на функціонування нервової системи, сприяє підвищенню стресостійкості та попередження патологічних наслідків стресу.

Показання

Рекомендується в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело амінокислоти гліцину і мінералу магнію з метою зниження підвищеної збудливості і дратівливості, подолання тривожності і психоемоційної напруги при функціональних розладах нервової системи (неврозоподібні стани, вегетосудинна дистонія), підтримки стресостійкості та запобігання виникненню патологічних наслідків стресу, захисту нервової системи, підвищення витривалості і опірності організму до різних впливів, поліпшення настрою, при стресових ситуаціях, синдромі хронічної втоми, для підвищення розумової працездатності, поліпшення сну і засипання.

Застереження

Не застосовувати при індивідуальній підвищеній чутливості до компонентів добавки дієтичної; гіпотензії, тяжкій нирковій недостатності, гіпермагніємії, діареї, міастенії, атріовентрикулярній блокаді; вагітності, годуванні груддю. Не перевищувати рекомендовану дозу для щоденного споживання.

Добавку дієтичну не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Перед початком прийому необхідно проконсультуватися з лікарем.

Не є лікарським засобом. Без ГМО.

Спосіб застосування та дози

Приймати дорослим по 1 таблетці 2 рази на добу. Таблетку тримають у роті до повного розсмоктування (за щокою або під язиком).

Тривалість застосування - 14-30 днів. При необхідності курс можна повторити. Доза і тривалість застосування можуть бути змінені за рекомендацією лікаря.

Термін придатності

2 роки.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С в недоступному для дітей місці.

Упаковка

По 10 таблеток в блістері, по 3 блістери в картонній коробці.

Виробник

ПАТ "Київмедпрепарат".

Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності

Україна, 01032, м.Київ, вул. Саксаганського, 139.