

Склад

Сухий екстракт насіння грифонії (*Griffonia simplicifolia*) – як джерело L-5-гідрокситриптофану – 100 мг, сухий екстракт кореня валеріани (*Valeriana officinalis radix*) – 150 мг.

Не є лікарським засобом.

Опис

Валесан природним шляхом знімає відчуття тривоги, нав'язливих станів, зменшує збудливість, нормалізує сон, заспокоює та створює відчуття емоційного благополуччя.

Активні компоненти

Дієтичні та функціональні властивості добавки дієтичної валесану обумовлені двома основними природними компонентами, які посилюють дію один одного - амінокислотою -L-5-гідрокситриптофан, отриманим з насіння грифонії та екстрактом кореня валеріани.

L-5-гідрокситриптофан, з якого в організмі безпосередньо утворюється серотонін – один з головних нейромедіаторів центральної нервової системи. Серотонін значною мірою впливає на емоційний стан людини, заспокоює та створює відчуття емоційного благополуччя. Дефіцит серотоніну або пригнічення перетворення L-5-гідрокситриптофан призводить до погіршення настрою, занепокоєння, безсоння, а також уповільнює подальше перетворення серотоніну на мелатонін – біологічно активну речовину, яка відповідає за регулювання циклу «день – ніч». На відміну від синтетичних засобів, які уповільнюють розпад серотоніну мозку, L-5-гідрокситриптофан прискорює утворення серотоніну природним шляхом, що знімає почуття тривоги, нав'язливих станів, зменшує збудливість, нормалізує сон.

Заспокійлива дія екстракту кореня валеріани добре вивчена, а його застосування офіційно дозволено у більшості країн та особливо поширене у країнах Євросоюзу.

Цей екстракт містить близько 150 речовин, які мають фізіологічну активність. Ефірна олія кореня валеріани містить монотерпени (ефір борнілізовалеріанат, скипидар, пінени) і сесквітерпени (валеренова кислота та її похідні, валеренал і валеронан), а також валепотріати, з яких утворюються балдринал і його похідні, валеріанова і. Біологічна дія екстракту кореня валеріани обумовлена всім спектром активних сполук у його складі і не може бути відтворена окремими

компонентами. Біологічно активні речовини екстракту кореня валеріани мають заспокійливі та спазмолітичні властивості, а також сприяють нормалізації серцевого ритму, розширенню коронарних судин, регулюють секрецію та відтік жовчі.

Показання

- Для покращення сну при безсонні;
- для нормалізації роботи ЦНС;
- при підвищених навантаженнях розумового та фізичного характеру;
- при стресових ситуаціях;
- при клімаксі;
- у разі виникнення ПМС;
- при тривожних, емоційних станах, у тому числі сезонних;
- при підвищеній нервовій збудливості.

Протипоказання

Підвищена чутливість до будь-якого з компонентів, період вагітності та годування груддю, печінкова та ниркова недостатність.

Особливості застосування

Не перевищувати добову дозу, що рекомендується. Слід уникати одночасного вживання алкоголю, утримуватися від керування транспортними засобами та виконання роботи, яка потребує підвищеної уваги.

Спосіб застосування та дози

Вживати дорослим по 1 капсулі 2 рази на добу або 2 капсули 1 раз на добу. При порушеннях сну вживати 1 капсулу за 30 хв до сну або 2 капсули протягом вечора: 1 капсулу за 2-3 години до сну і 1 капсулу за 30 хв до сну. Капсули слід вживати не розжовуючи, запиваючи достатньою кількістю рідини. Не слід запивати молоком чи іншими напоями, які містять білок.

Тривалість використання визначає лікар індивідуально.

Перед вживанням рекомендується консультація лікаря.

Умови зберігання

Зберігати при температурі не вище 25 °С. Зберігати у недоступному для дітей місці.

Упаковка

По 6 капсул у блістері; по 4 блістери у картонній упаковці.

Категорія відпуску

Без рецепта.

Виробник

ТОВ "ВАЛАРТИН ФАРМА", Україна.