

## Склад

*активні інгредієнти:* індол-3-карбінол (indol-3-carbinol) - 150 мг (mg), 3,3 дііндолілметан (3,3 diindolylmetan) - 50 мг (mg), ресвератрол (resveratrol) - 50 мг (mg).

*допоміжні речовини:* наповнювачі: мальтодекстрин, целюлоза мікрокристалічна, кальцію стеарат, кремнію діоксид аморфний; оболонка: желатин.

Поживна (харчова) і енергетична цінність (калорійність) на 100 г добавки:

білки - 15,0 г (g),

вуглеводи - 1,1 г (g),

жири - 0 г (g)

273,7 кДж (kj) / 64,4 ккал (kcal).

Без ГМО.

## Опис

Індомірол® є збалансований комплекс негормональних біологічно активних речовин, які нормалізують функціональний стан і попереджають розвиток гіперпластичних процесів в репродуктивних органах жінки, шляхом нормалізації гормонального балансу жіночої статеві системи.

- Індол-3-карбінол (ІЗС) - натуральна біологічно активна речовина, що міститься в рослинах сімейства хрестоцвітних, володіє антиестрогенними властивостями, перешкоджає розвитку естроген-залежних гіперпроліферативних процесів, захищає клітини від руйнівної дії вільних радикалів і токсинів, блокує проонкогенними білки Е6 / Е7 в епітеліальних клітинах, інфікованих вірусом папіломи людини та застосовується при цервікальної інтраепітеліальної неоплазії.
- 3,3 '-дііндолілметан (ДІМ) - один з активних метаболітів індол-3-карбінолу, що утворюється з двох його молекул, має більш стабільну структуру, ефективно і безпечно нормалізує метаболізм естрогенів, має виражені антипроліферативними властивостями.
- Індол-3-карбінол і ДІМ нормалізують метаболізм естрогенів шляхом зменшення кількості 16- $\alpha$ -гідроксіестронону, який обумовлює проліферацію, збільшення кількості 2 гідроксіестронону, який захищає від гіперплазії, вибірково зв'язуються з естрогенових рецепторів- $\beta$ , пригнічують активність естрогенових рецепторів - $\alpha$ , що запобігає розвиток естрогензалежних патологій. Антипроліферативну дію компонентів пов'язана з регуляцією

клітинного циклу, індукцією апоптозу і придушенням ангиогенезу. Комбінація 3,3'-дііндолілметана з індол-3-карбінол значно посилює ефективність в організмі в порівнянні з мономерною формою.

- Ресвератрол потужний природний поліфенол, який сприяє здоровому довголіттю, пригнічує процеси окислення, нейтралізує дію вільних радикалів, які можуть призвести до ураження органів і систем, мутації і трансформації клітин, має антипроліферативну та протизапальну дію. Ресвератрол здатний зв'язуватися з естрогенових рецепторів, завдяки чому, знижує стимулюючу дію власного естрадіолу на розвиток гормонозалежних новоутворень. У поєднанні з індол-3-карбінол підсилює його дію і виявляє онкопротекторним ефект.

## **Показання**

ІНДОМІРОЛ® рекомендується вживати при: передменструальний синдром, дисплазії шийки матки, ендометріозі, аденоміозе, міомі (фіброміомі) матки, кістах яєчників, мастопатії з метою зниження ризику розвитку гіперпроліферативних процесів, пов'язаних з підвищеним рівнем естрогенів.

## **Протипоказання**

Період вагітності та годування груддю, індивідуальна непереносимість компонентів.

## **Особливості застосування**

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Індомірол® не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Індол-3-карбінол, який входить до складу Індомірол®, має характерний запах індольних з'єднань, що свідчить про натуральному складі сировини та не впливає на ефективність, якість і безпеку Індомірол®

## **Спосіб застосування та дози**

Вживати дорослим (жінкам) по 1 капсулі 1-2 рази на добу після прийому їжі; запиваючи достатньою кількістю питної води. Курс застосування становить 3-6 місяців. При необхідності курс можна повторити. Перед застосуванням рекомендується проконсультуватися з лікарем.

## **Термін придатності**

2 роки.

## **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі від 4 °С до 25 °С в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці.

## **Виробник**

ТОВ "НУТРИМЕД", Україна.