

## Склад

- конюшини лучної трави екстракт сухий (120 мг);
- хмелю звичайного шишок екстракт сухий (120 мг);
- циміцифуги даурської коренів екстракт сухий (60 мг);
- прутняка звичайного плодів екстракт сухий (50 мг);
- звіробою звичайного трави екстракт сухий (50 мг).

## Властивості

Конюшини лучної трави екстракт сухий (*Trifolium pratense*) містить рослинні білки і жири, прості і складні вуглеводи, вітаміни (К, С, Е, групи В, каротин), мікроелементи і мінеральні речовини (мідь, магній, залізо, кальцій, фосфор і хром), глікозиди ізотріфолін, ітріфолін, дубильні речовини, алкалоїди, стероїди, флавоноїди, віск, сапоніни, ефірні олії та органічні кислоти (саліцилова, кумаринова). Ізофлавоноїди, які містяться в конюшині, володіють естрогенною активністю і м'якою дією на гормональний баланс. Трава конюшини також має протизапальну дію.

Хмелю звичайного шишок екстракт сухий (*Humulus lupulus*) містить ефірні олії, дубильні речовини, ліпіди, смоли, віск, гіркі речовини, лупулін, флавоноїди (рутин, астрагалін, ізокверцитрин), вітаміни В, РР, С, оксикоричні кислоти (кавову, хінну), гумуленову кислоту, ізомери гумулінона: гумулон, лупулон, валерьянову кислоту. Ефірна олія містить мірцен, фарнезен, спирти, органічні кислоти (ізовалеріанову, каприлову, пеларгонову, каприонову), сесквітерпени, триметиламін, камідь, алкалоїд хумулін, холін, гіпоксантини, аденін, когумулон, гумулон, церактинову і 3-ізопропілакрилову кислоти. Ефірна олія хмелю володіє бактерицидною активністю, має заспокійливу дію, покращує сон. Ряд активних інгредієнтів хмелю проявляють проестрогенну активність. В гінекологічній практиці шишки (супліддя) хмелю застосовують при порушеннях менструального циклу – аменореї, гіпоменструальному синдромі при гіпофункції яєчників, при альгодисменореї.

Циміцифуги даурської коренів екстракт сухий (*Cimicifuga dahurica*) містить фенольні сполуки, камедь, тритерпенові глікозиди, ізофлавоноїди, ефірну олію, кислоти ароматичного ряду (саліцилові і ізоферулові), таніни, фітоестрогени, органічні кислоти, фітостерини, каротин, а також кілька мінералів (селен, магній, кальцій, залізо). Циміцифуга володіє естрогеноподібною дією без стимулювання проліферації тканини матки та молочних залоз. В гінекологічній практиці екстракт кореня циміцифуги застосовують для зняття болів при передменструальному синдромі і в період менопаузи, при рясних менструаціях,

дисменореї (в тому числі альгодисменореї). Екстракт циміцифуги полегшує прояви клімактеричного синдрому в перименопаузальному періоді.

Прутняку звичайного плодів екстракт сухий (*Vitex agnus-castus*) містить іридоїди, флавоноїди і ефірні олії, які впливають на концентрацію жіночих статевих гормонів. Екстракт прутняку звичайного використовують при порушеннях менструального циклу, передменструальному синдромі, циклічній масталгії, мастодинії та фіброзно-кістозній мастопатії. Екстракт прутняку нормалізує гормональний фон.

Звіробою звичайного трави екстракт сухий (*Hypericum perforatum*) містить гіперин, гіперинин, ефірну олію, смолисті речовини, антоціани, сапоніни, кумарини, флавоноїди (рутин, кверцитрин, ізокверцитрин, гиперизид), ізовалеріанову кислоту, вітаміни: аскорбінову кислоту, нікотинову кислоту, вітаміни Р і Е, каротин. В траві звіробою також міститься церіловий спирт, холін, алкалоїди, макро- та мікроелементи. Найбільш активними сполуками є флавоноїди – гіперинин та псевдогіперинин. В гінекологічній практиці траву звіробою застосовують при спаєчних процесах, захворюваннях молочних залоз, запальних захворюваннях піхви (кольпіти, вульвовагініти), маткових кровотечах, рясних і хворобливих менструаціях, ерозії шийки матки, порушенні менструального циклу, утому числі аменореї, безплідді. Також описана антидепресантна та протитривожна дія звіробою.

## **Показання**

Дієтична добавка до раціону харчування, яка сприяє нормалізації менструального циклу, допомагає попередити і полегшити симптоми передменструального синдрому, в тому числі менореї, альгодисменорреї, нормалізує фізіологічний менструальний цикл, сприяє зменшенню проявів симптомів клімактеричних розладів.

## **Застереження при застосуванні**

Індивідуальна чутливість до компонентів, вагітні, жінки що годують немовля, гострі та хронічні захворювання шлунково-кишкового тракту. Не є лікарським засобом. Без ГМО.

## **Спосіб застосування та дози**

По 1-2 капсули двічі на день під час приймання їжі. Тривалість курсу 30 днів. Рекомендується повторювати курс 3-6 рази на рік. Перед застосуванням рекомендовано порадитись з лікарем.

**Термін придатності**

2 роки з дати виготовлення.

**Умови зберігання**

Зберігати в упаковці виробника в сухому, захищеному від світла приміщенні за температури від 2°C до 25°C. Зберігати в недоступному для дітей місці.

**Упаковка**

По 60 капсул в картонній коробці.

**Категорія відпуску**

Без рецепта.

**Виробник**

ТОВ "Елемент здоров'я", Україна.

**Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності**

03062, м.Київ вул. Естонська, д.120.