

## **Склад**

- вітамін D3- 600 мг;
- кальцію карбона- 5 мкг;
- вітамін С 80 мкг;
- вітамін К 40 мг.

## **Опис**

Таблетки Доппельгерц Актив Кальцій + D3 - це джерело кальцію і вітамінів D3, К і С для поліпшення функціонального стану опорно-рухового апарату.

Комбінований препарат, який регулює обмін кальцію та фосфору в організмі.

Знижує резорбцію і збільшує щільність кісткової тканини, заповнюючи недолік кальцію і вітаміну D3 в організмі, необхідний для мінералізації зубів.

## **Властивості**

*Кальцій* є життєво необхідним і незамінним речовиною, в якому організм людини потребує для активації і підтримки фізіологічних процесів. Солі кальцію використовуються для відновлення дефіциту кальцію (він постійно виділяється з організму), який є головним елементом кісткової тканини і зубів. Кальцій бере участь в регуляції проникності клітинних мембран, передачі нервових імпульсів, скороченні скелетної та гладкої мускулатури, міокарда, згортанні крові, обміні кісткової тканини, сприяє виведенню солей важких металів і радіонуклідів.

*Вітамін D3* управляє засвоєнням кальцію і сприяє його інтеграції в кістковий скелет. Він є головним регулятором фосфорно-кальцієвого обміну, підтримує рівень кальцію і фосфору в крові, бере участь у формуванні та віковому розсмоктуванні кісткової тканини. У осіб похилого віку при дефіциті вітаміну D3 розвивається остеопороз кісток нижніх відділів хребта, кісток таза і нижніх кінцівок. Звідси загроза переломів і особливо грізного з них «перелому шийки стегна». Організм, за умови регулярного впливу сонячного світла на шкіру, може самостійно виробляти вітамін D3. Однак це відтворення вітаміну не є достатнім для здоров'я в наших північних широтах і потрібне додаткове його введення в зимову пору року.

## **Показання**

Для заповнення дефіциту кальцію та/або вітаміну D3, пов'язаного з недостатнім надходженням їх з їжею. При підвищеній потребі організму в кальції і вітаміні D3. Підліткам в період інтенсивного росту. Використовується для попередження

остеопорозу у літніх людей та осіб похилого віку. Необхідний при травмах опорно-рухового апарату. Заповнює дефіцит кальцію і вітаміну D3 в період менопаузи. Рекомендується при заняттях спортом.

### **Протипоказання**

При індивідуальній чутливості до компонентів препарату.

### **Спосіб застосування та дози**

Дорослим і дітям старше 14 років по 1 таблетці на день під час їжі.

### **Умови зберігання**

Зберігати при температурі не вище 25 °С, в недоступному для дітей місці.

### **Упаковка**

По 10 таблеток в блістері, по 3 блістери в упаковці.

### **Виробник**

Квайссер Фарма ГмбХ і Кою КГ, Німеччина.