

## **Опис**

Екстратерм з ісландським мохом і вітаміном С може рекомендуватися в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело вітамінів, біологічно активних речовин з метою захисту слизової оболонки дихальних шляхів при впливі різного виду подразників, для зменшення подразнення в горлі, захриплості голосу, полегшення сухого кашлю і загального зміцнення організму.

Особливості дії компонента ісландський мох (*Cetraria islandica*) є добре відомим своїми терапевтичними властивостями при захворюваннях дихальних шляхів. До складу екстракту ісландського моху входять лишайникові кислоти - уснінова, евернієвая, цетрарова, фумарова, протоцетрарова, фумаропротоцетрарова, паралихестерінова, протоліхестерова, фізодова, каператова і ін.; полісахариди ліхенін (до 64%) і ізоліхенін (до 10%); цукру (13%), в тому числі глюкоза (97%), галактоза (2,5%), маноза (0,5%), галактоманнана; дубильні речовини (1-2%), ірідоїди - цетрарін (2-3%); вітаміни А, В1, В2, В12, аскорбінова і фолієва кислоти, нафтохінон (юглон), пентацікліческій тритерпен фріделін, віск (1%), камедь, слиз і пігменти (6-8%), мікроелементи, в тому числі Fe, Cu, Mn, Cr, Mo, Co. Активні речовини, що містяться в складі рослинної сировини, мають протизапальну, протимікробну, пом'якшувальну, відхаркувальну дії та підсилюють здатність до захисту слизової оболонки дихальних шляхів від впливу різних хімічних подразників, сприяють поліпшенню самопочуття при кашлі, в тому числі полегшення сухого кашлю, при захриплості, навантаженні на голосові зв'язки (у співаків, вчителів, лекторів), сухості слизових оболонок в недостатньо зволжених приміщеннях під час опалювального періоду, а також обмеженому носовому диханні або під час занять спортом. Аскорбінова кіспота (вітамін С) є одним з основних речовин, що входять в раціон харчування людини, необхідних для нормального функціонування організму. Виконує біологічно активну функцію регулювання обмінних процесів в організмі, в тому числі має антиоксидантну дію, а також сприяє підвищенню імунітету.

## **Протипоказання**

Підвищена чутливість до компонентів продукту, вік до 4 років.

## **Спосіб застосування та дози**

Дорослим і дітям старше 4 років розсмоктувати в роті до повного розчинення по 1 пастилки до 6 разів на добу. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. У період вагітності і грудного вигодовування вживання продукту - за рекомендацією лікаря. Не слід вживати в якості заміни повноцінного раціону

харчування.

Дітям у віці від 4 років необхідно спостереження дорослих, оскільки пастилки треба тримати в роті, даючи їм повільно розчинитися. Перед вживанням рекомендується проконсультуватися з лікарем.