

## **Бактеріальний склад**

Bifidobacterium Bifidum;  
Bifidobacterium Infantis;  
Bifidobacterium Longum;  
Bifidobacterium Breve;  
Bifidobacterium Adolescentis;  
Streptococcus Thermophilus;  
Lactobacillus Bulgaricus;  
Lactobacillus Acidophilus;  
Lactobacillus Rhamnosus;  
Lactobacillus Plantarum;  
Propionibacterium Freudenreichii.

## **Показання**

- Під час прийому антибіотиків
- Для кисломолочного прикорму
- Для відновлення мікрофлори
- Для вагітних та мам, що годують
- Для жіночого здоров'я
- Для міцного імунітету

Симбіотик це густий, ніжний і дуже смачний йогурт з властивостями мультипробіотиків.

Симбіотик від ТМ Good Food - це пробіотик нового покоління. У його склад входить симбіоз біфідо, лакто-і пропіоновокислих бактерій, що становлять основу мікрофлори здорової людини. Цей унікальний комплекс бактерій розроблений таким чином, щоб природним шляхом і в короткі терміни відновити здорову мікрофлору кишківника і нормалізувати травлення. Як мультипробіотик, симбіотик дуже ефективний для відновлення мікрофлори після застосування антибіотиків.

Симбіотик добре підходить для харчування дітей до 1 року. У ньому містяться біфідо-і лактобактерії, які необхідні для правильної роботи організму і гарного пристосування до нових продуктів. І в ньому відсутні інші мікроорганізми, яких ще немає в кишечнику у дитини у віці до 1 року.

Користь і ефективність закваски симбіотиків Good Food підтверджені клінічним дослідженням кафедри внутрішньої медицини Національного медичного університету ім. А.А. Богомольця, яке проводилося в 2012 році. Дослідження

довело, що в групах хворих з вираженими симптомами дисбактеріозу вдається досягти позитивної динаміки при додаванні в раціон заквасок «симбіотик».

Результати повністю підтвердили ефективність і користь закваски «симбіотик» не тільки для здоров'я в цілому, але і для профілактики і лікування захворювань кишківника, викликаних порушенням мікрофлори.

Для т об'єктивного результату, дослідження проводилося відповідно до стандарту для медичних препаратів - подвійне, сліпе, плацебо-контрольоване. Іншими словами, половина пацієнтів приймала «симбіотик», а друга - «плацебо». За виглядом пакетики не відрізнялися, і пацієнти не знали, що саме вони приймають. Такий підхід дав можливість повністю виключити будь-які інші фактори, крім лікувального ефекту заквасок

### **Спосіб застосування та дози**

Для прискорення ефекту закваску Симбіотик від ТМ Good Food можна вживати без заквашування. Розчиніть вміст одного пакетика в 20 мл теплої (до 40С) кип'ячої води або молока і приймайте двічі на день за 20 хвилин до їжі протягом 2-х тижнів (для дітей до 3-х років - один пакетик розділити на два прийоми).

Вага сухої речовини в пакетуку 1г. Закваска Симбіотик розрахована на сквашування від 1-го до 3-х літрів йогурту. Кількість корисних бактерій при приготуванні 1-го, 2-х або 3-х літрів йогурту буде однаково високим. Час приготування 3-х літрів може бути трохи довшим.

### **Термін придатності**

1 рік при температурі 0 + 6С (холодильник), 2 роки при температурі - 18С (морозильна камера).

### **Виробник**

ВІОСНЕМ S.R.L