

Склад

Біотин - 300 мкг.

Опис

Біотин - водорозчинний вітамін групи В, відомий також під назвами вітамін Н, В7 та кофермент R. Так як людина не може синтезувати біотин, то вона отримує його з харчових джерел, а також через ендогенний синтез нормальної здорової кишкової флори. Біотин міститься в печінці, яєчному жовтку, никах, вівсяних пластівцях, горіхах, сої, зародках пшениці, рисі, в інших злакових, а також помідорах, шпинаті, картоплі та рибі. Біотин приймає участь в обміні речовин (входить до складу ферментів, які регулюють білковий, вуглеводний та жировий обмін), необхідний для активації вітаміну С, з його участю протікають реакції активування та переносу вуглекислого газу в кровоносній системі, формує частину деяких ферментних комплексів та необхідний для нормалізації росту та функцій організму. Біотин відіграє також важливу роль в підтримці нормального рівня цукру в крові, і навпаки. Біотин зберігає волосся, шкіру та нігті в хорошому стані. Достатня кількість біотину, вже давно відомо- один з ключових елементів в підтримці здорового волосся, шкіри та нігтів. Біотин сприяє усуненню дрібних зморшок шкіри лица, лущення, подразнення та сухості шкіри, себореї шкіри голови та передчасного виникнення сивого волосся, випадіння та ламкості волосся, ламкості, розшарування, порушення росту та структури нігтів, підвищеної дратівливості та втомлюваності. У підсумку, додатковий прийом Біотину від Солгар буде надавати організму енергію та життєві сили, покращить стан шкіри, волосся і нігтів та нормалізує рівень цукру в крові.

Спосіб застосування та дози

Вживати дорослим по 1 таблетці на день під час прийому їжі.