

Склад

Активні інгредієнти:

- фолієва кислота - 800 µg (мкг);
- йод - 150 µg (мкг) (в формі йодиду калію);
- вітамін D3 - 20 µg (мкг);
- вітамін B12 - 9 µg (мкг).

допоміжні речовини: наповнювачі: целюлоза (E460), кальцію фосфат (E341);
антіспакаючі агенти: глюкоза, солі магнію жирних кислот (E 470); оболонка
таблетки: покриття гідроксипропілметилцелюлоза (E 464).

Опис

Фоліо форте рекомендується в першу чергу жінкам, які планують вагітність і в період вагітності. У цей період життя особливо важливо достатнє забезпечення вітамінами групи В - фолієвою кислотою і вітаміном B12, а також мікроелементом йодом. Необхідно звернути особливу увагу на різноманітне і збалансоване харчування, а також на здоровий спосіб життя в період вагітності та годування груддю. Однак не завжди легко засвоїти значно підвищені потреби в фолієвої кислоти, чутливої до дії світла, і важкодоступного йоду виключно через їжу. Якщо є мало їжі тваринного походження, то надходження в організм вітаміну B12 може бути недостатнім. Забезпечити вам і вашій дитині збалансоване споживання цих поживних речовин дозволить прийом Фоліо форте.

Активні інгредієнти

Фолієва кислота

Фолієва кислота особливо важлива в період вагітності та годування груддю, оскільки вона відіграє важливу роль у всіх процесах при діленні клітин і сприяє зростанню материнської тканини при вагітності. Отже, вона має значення на самих ранніх етапах життя, що зароджується і повинна бути на достатньому рівні з самого початку вагітності. Тому рекомендується приймати дієтичну добавку з фолієвою кислотою при плануванні вагітності, до зачаття.

Іншими перевагами забезпечення достатньої кількості фолієвої кислоти є її активну участь в нормальному функціонуванні імунної системи, підвищення збалансованого рівня гомоцистеїну в крові і сприяння зниженню стомлюваності.

Вітамін B12

Вітамін В12 (кобаламін) також грає важливу роль в роботі імунної системи та освіті крові. Крім того, цей вітамін є важливим для роботи нервової системи і регулювання енергетичних ресурсів організму. Фолієва кислота не може виконувати свої функції без вітаміну В12. Тому обидва вітаміни працюють в парі один з одним. У зв'язку з цим вміст вітаміну В12 в організмі настільки ж важливий, як і достатній запас фолієвої кислоти.

Вітамін D3

На відміну від більшості вітамінів, вітамін D виробляється вашим організмом, коли ви піддаєте шкіру впливу сонячного світла. Слід знати, що вітамін D функціонує як гормон. Вітамін D необхідний для формування і підтримки міцних кісток, оскільки допомагає організму засвоювати кальцій і фосфор. Вітамін D також грає роль в процесі ділення клітин і підтримує нормальну функцію імунної системи.

Йод

Життєво необхідний мікроелемент для освіти тиреоїдних гормонів. Ці гормони контролюють ріст і розвиток усіх органів, нервової системи, мозку, м'язів і скелета. Крім того, йод є важливим живильною речовиною для підтримки здорової шкіри і збалансування енергетичних ресурсів.

Протипоказання

Не вживати при підвищеній індивідуальній чутливості до компонентів, особам із захворюваннями щитовидної залози, або тим, хто приймає інші препарати йоду. Перед застосуванням рекомендується проконсультуватися з лікарем.

Спосіб застосування та дози

Дорослим по 1 таблетці в день під час їжі, запиваючи водою. Не перевищувати зазначену рекомендовану добову дозу.

Таблетки Фоліо форте пропонуються в зручній упаковці-дозатор, який при натисканні видає одну таблетку.

Термін придатності

3 роки.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці, та недоступному для дітей місці, при температурі не вище 25 °С.

Упаковка

По 90 таблеток в упаковці.

Виробник

Steripharma Export, Німеччина.